

Tousser et éternuer de la bonne façon



Couvrez votre bouche avec un mouchoir pour tousser ou éternuer.



Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant à base d'alcool immédiatement.



Si vous n'avez pas de mouchoirs, tousssez et éternuez dans votre coude, pas dans votre main. Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant à base d'alcool immédiatement.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.



Si vous devez vous toucher le visage, lavez-vous les mains avant.