

Programme de subventions pour les collectivités amies des aînés

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2019-2020

Un montant total de 390 000 \$ a été réparti entre 30 projets.

2019 NS Provincial Games Antigonish Society - 25 000 \$

Jeux 55+ de la Nouvelle-Écosse 2019

Antigonish accueillera les Jeux 55+ de la Nouvelle-Écosse 2019. Plus de 700 personnes devraient participer à quelque vingt-cinq activités sédentaires, comme le jeu de cartes 45, le Scrabble, le cribbage, etc., ou physiques, comme le hockey, le golf, le pickleball, etc. Il y en aura donc pour tous les goûts.

Antigonish County Adult learning Association 10 000 \$

Projet « Face to Face » : Promouvoir l'inclusion sociale et le respect par les technologies numériques

Dans le cadre de ce projet, des personnes âgées résidant dans un foyer apprennent à envoyer des courriels, à faire des appels vidéo et à utiliser les médias sociaux en devenant « correspondants » en ligne avec des jeunes des 2e, 10e et 11e années. Le but est de favoriser la communication entre générations et d'aider les personnes âgées à ne pas se couper de la vie en société grâce aux technologies numériques.

Aspotogan Heritage Trust Society & South Shore Housing Action Coalition – 13 500 \$

La cohabitation comme option de logement Création de courtes vidéos et de ressources, notamment d'une trousse d'outils et d'une stratégie de promotion et de distribution. Les ressources seront utilisées lors de présentations communautaires et de rencontres avec des petits groupes pour alimenter la conversation sur la cohabitation et différentes possibilités de logement.

Bear River First Nation Health Centre – 10 000 \$

Programme de socialisation des aînés

Projet qui réunit des aînés et des jeunes de la collectivité dans le cadre d'activités comme le jardinage, l'apprentissage du tambour, la fabrication de fleurs et le conte, et

par la participation à des activités dans la réserve et à l'extérieur. Le programme vise à établir un pont entre les différentes générations.

Chess Nova Scotia – 11 680 \$

Projet « Intergenerational Chess »

Projet qui comprend des ateliers, des séances éducationnelles et le développement d'activités liées au jeu d'échecs dans différentes collectivités de la province. Il s'agit d'enseigner aux aînés à jouer aux échecs et d'offrir à ceux et celles qui savent déjà jouer l'occasion de faire quelque chose pour leur collectivité.

Fondation INCA 25 000 \$

Programme « Vision amitié »

Dans le cadre du programme « Vision Amitié », des bénévoles aident des aveugles et des malvoyants à faire des activités comme de la lecture, organiser la maison et faire des promenades ou des courses.

Association Community Links, 5 500 \$

Aging Well, calendrier de 2020 de Community Links

Community Links produira 15 000 calendriers et les distribuera gratuitement dans la province. Le calendrier célèbre des personnes âgées de la Nouvelle-Écosse avec des photos qui captent des moments qui les aident à vieillir en santé. Le calendrier contient des renseignements sur l'importance de la participation sociale, le respect et l'inclusion sociale, la santé, le soutien communautaire, l'âgisme et le transport communautaire.

Association d'apprentissage de la région de Digby, 9 410 \$

Programme pilote de rencontres intergénérationnelles avec des enfants

Le programme, qui relève d'un foyer de soins à but non lucratif (Tideview Terrace) réunit quotidiennement des enfants et des personnes âgées pour qu'ils apprennent les uns des autres, établissent des liens, donnent des idées à la collectivité intergénérationnelle et contribuent à renforcer celle-ci.

Dartmouth Adult Services Centre -2 750 \$

Le programme Home Services Nova Scotia et le Dartmouth Adult Services Centre offriront des activités pour les personnes âgées à Dartmouth, à Halifax, à Bedford et à Waverly. Ces activités faciliteront des rencontres entre des personnes handicapées et des personnes âgées dans le cadre de visites au Dartmouth Adult Service Centre ainsi que des liens entre les personnes âgées et les personnes ressources du Dartmouth Adult Service Centre. Pour que ces activités soient inclusives et accessibles aux personnes âgées à faible revenu, on demandera aux participants de faire une petite contribution selon leurs moyens.

Dr. Kingston Memorial Community Health Centre 10 000 \$

Projet « Working Towards Social Inclusion for All »

Ce projet s'adresse aux personnes atteintes de démence et à leurs familles. Certains des programmes offerts peuvent aussi servir aux personnes ne souffrant pas de démence. Il s'appuie sur les compétences et la compassion des gens en général pour favoriser l'intégration des personnes ayant des défis pour participer à des programmes susceptibles de répondre à leurs besoins.

Free Spirit Therapeutic Riding Association - 5 000 \$

Programme « Freedom to Belong »

Ce programme inclusif et entièrement accessible s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus. Il dure douze semaines et comprend dix leçons d'équitation thérapeutique, dix leçons de gestion d'écuries et cinq ateliers.

Hope Blooms Youth Social Entrepreneurial Ventures 10 000 \$

Projet « Seniorpreneurs with a Purpose »

Ce projet vise à réunir des personnes de différentes cultures et générations du quartier nord d'Halifax, en mettant l'accent sur l'innovation des aînés et le mentorat des jeunes leaders de Hope Blooms.

Église Communautaire Live Well – 25 000 \$

Projet visant à établir un système d'alimentation abordable à Digby Neck et dans les îles pour les personnes à faible revenu. Les boîtes CONNECTCare contiendront des denrées alimentaires pour une semaine.

Keep Well Antigonish Society – 9 910 \$

Programme hebdomadaire d'exercice et de bien-être pour personnes âgées ayant différents degrés de mobilité : conditionnement physique général (flexibilité, force et équilibre) et yoga assis. Exposés par des fournisseurs de soins de santé (comme des nutritionnistes), activités pratiques (activités de pleine conscience) et goûters santé. Renseignements sur d'autres activités et programmes pertinents qui font la promotion de la santé et du bien-être chez les personnes âgées.

Legal Information Society Nova Scotia – 25 000 \$

Programme qui fournit aux personnes âgées un soutien direct grâce à un navigateur au sein de leur collectivité. Le navigateur peut les aider à mettre de l'ordre dans leurs documents juridiques afin qu'elles soient protégées contre l'exploitation financière et qu'elles aient la tranquillité d'esprit. Les personnes âgées rencontrent les navigateurs en personne ou leur parlent au téléphone. Les navigateurs seront formés pour guider les personnes âgées à travers les applications de planification de la succession en ligne pour qu'elles puissent rédiger un testament, des directives personnelles et des procurations.

Main Street Dartmouth and Area Business Improvement District 13 000 \$

Apprenez à connaître votre voisin

Ce projet fera appel à divers outils pour faciliter les liens entre voisins de différentes générations, en fonction de leurs compétences et intérêts. Les outils seront conçus de manière à respecter la sécurité et la vie privée des participants. La phase 1 a consisté à concevoir un outil de collecte de données et à le soumettre à des essais. La phase 2 comprendra un plan de communication, le lancement public de l'outil dans tous les médias et formats, les mises à jour et la mise en œuvre de l'outil d'animation, les logiciels, les correspondances, le mappage et les activités.

Nova Scotia Community College 25 000 \$

Mettre en relation des mentors seniors avec des étudiants entrepreneurs

NSCC Entrepreneurship collaborera au réseau de mentors BoomersPlus afin de pouvoir apporter un soutien aux quatre équipes Enactus du NSCC à travers la province. Cette entente officielle permettra d'offrir un soutien régulier aux équipes, de mettre en relation des retraités avec des étudiants et les campus du NSCC, ainsi que d'offrir des possibilités de rencontre entre générations.

Bibliothèque régionale de Pictou-Antigonish / conseils communautaires de santé 10 000 \$

Spark a Connection : Activité sur l'isolement social, avec des experts internationaux sur le sujet

Cette rencontre permettra de réunir divers intervenants dans le but d'élaborer une stratégie collaborative de lutte contre l'isolement social dans les régions rurales. La Dre Mary Beth Sullivan et la Dre Christina Victor, chercheuses dans le cadre du projet « Loneliness Experiment » au Royaume-

Uni, <https://www.seed.manchester.ac.uk/education/research/impact/bbc-loneliness-experiment/> participeront à l'activité. Cette rencontre permettra aux organisations communautaires et aux personnes présentes de faire progresser les choses pour réduire l'isolement social dans leur région et ailleurs.

Port Morien Wildlife Association – 8 500 \$

Programme d'accès facile à la pêche

Programme pour offrir une expérience de pêche sportive à des personnes âgées ainsi qu'à des personnes qui ont des problèmes de mobilité et qui n'auraient pas habituellement l'occasion de pratiquer la pêche sportive.

reachAbility Association – 25 000 \$

Projet qui réunit deux générations et qui donne aux personnes âgées l'occasion de partager leur vaste savoir et leur grande expérience avec des jeunes que la cinématographie intéresse. Le résultat sera de courts films qui seront présentés au Bluenose-Ability Arts & Film Festival et présentés par des groupes communautaires, des groupes jeunesse, des écoles et des résidences pour personnes âgées.

Loisirs Nouvelle-Écosse, 25 000 \$

Cinq principaux principes pour vieillir en santé

Atelier de formation pour donner au personnel de première ligne les outils nécessaires pour élaborer des programmes de qualité pour les personnes âgées. L'atelier vise à accroître la capacité d'offrir la formation par des formateurs qualifiés dans les collectivités urbaines et rurales de la Nouvelle-Écosse et auprès des organismes communautaires et des populations marginalisées ou mal desservies.

Municipalité de la région de Queen's, 1 400 \$

Programme d'exercices à faire à la maison

Projet pour offrir un programme d'exercices à faire à la maison et qui vise à accroître la mobilité, l'équilibre et la flexibilité. Les participants seront jumelés à un mentor de leur groupe d'âge qui les guidera sur la façon de faire les mouvements. Des bénévoles seront formés pour offrir le programme à des personnes âgées qui sont frêles et inactives, mais qui peuvent tirer des bienfaits de plus d'activité physique et d'interaction sociale.

Regroupement des aînés de la Nouvelle-Écosse (RANE) 10 000 \$

L'âme d'artiste dans l'Acadie de la Nouvelle-Écosse

Ce projet culturel intergénérationnel permettra de réunir des musiciens et des chanteurs amateurs jeunes et moins jeunes. Il visera à offrir aux aînés une occasion unique de montrer leur talent musical.

Réseau Santé – Nouvelle-Écosse - 10 000 \$

Améliorer l'accès aux soins palliatifs dans les communautés acadienne et francophone

Ce projet permettra de créer un modèle générique pour des initiatives similaires dans la province. Il s'agira de créer une formation à l'intention des bénévoles apportant un soutien aux familles acadiennes dont un membre reçoit des soins palliatifs, ainsi que d'offrir à ces bénévoles des moments de répit. La deuxième partie du projet consistera à offrir des ateliers sur la préparation des soins ainsi qu'à aider les aînés à mieux comprendre les soins palliatifs. Diverses ressources seront créées et mises à jour avant d'être remises aux participants aux ateliers. Les ateliers permettront également de fournir des informations sur les initiatives relatives aux soins palliatifs ainsi que de susciter l'intérêt des communautés pour mettre en place des modèles similaires.

Hants County Seniors' Safety Services Association, 5 000 \$

Courtepointe à triturer et couverture d'activités

Projet visant à travailler avec un groupe de personnes âgées de la région et à leur enseigner comment fabriquer des courtepointes à triturer et des couvertures d'activités qui seront distribuées par la GRC et la Hants County Seniors' Safety Services Association. Il y aura un atelier sur l'art des marionnettes, et un repas sera servi.

Shelburne County Mental Health and Wellness - 25 000 \$

Ligne de réconfort en santé mentale

Service de réconfort non urgent, anonyme, confidentiel et gratuit offert par téléphone aux personnes vulnérables, notamment aux personnes seules, isolées, coupées des autres, membres de populations diverses ou aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ou ayant des préoccupations liées à la santé mentale. Actuellement, tous les bénévoles sont des personnes âgées. Les bénévoles de la ligne de réconfort sont là pour écouter, peu importe que les appelants aient seulement besoin de parler à quelqu'un ou qu'ils aient un problème de santé mentale. Toutefois, les appels de personnes en situation de crise seront transférés aux services appropriés, mais en gardant l'appelant en ligne jusqu'à ce qu'on lui réponde.

Regroupement des aînés de la Nouvelle-Écosse (RANE) 10 000 \$

L'âme d'artiste dans l'Acadie de la Nouvelle-Écosse

Ce projet culturel intergénérationnel permettra de réunir des musiciens et des chanteurs amateurs jeunes et moins jeunes. Il visera à offrir aux aînés une occasion unique de montrer leur talent musical.

Réseau Santé – Nouvelle-Écosse - 10 000 \$

Améliorer l'accès aux soins palliatifs dans les communautés acadienne et francophone
Ce projet permettra de créer un modèle générique pour des initiatives similaires dans la province. Il s'agira de créer une formation à l'intention des bénévoles apportant un soutien aux familles acadiennes dont un membre reçoit des soins palliatifs, ainsi que d'offrir à ces bénévoles des moments de répit. La deuxième partie du projet consistera à offrir des ateliers sur la préparation des soins ainsi qu'à aider les aînés à mieux comprendre les soins palliatifs. Diverses ressources seront créées et mises à jour avant d'être remises aux participants aux ateliers. Les ateliers permettront également de fournir des informations sur les initiatives relatives aux soins palliatifs ainsi que de susciter l'intérêt des communautés pour mettre en place des modèles similaires.