

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2022-2023

37 projets ont reçu un financement total de 462 250 \$

Société Arts Health Antigonish (AHA!), *A Tapestry of Tales* – Des histoires d'un groupe hétéroclite d'aînés de la région seront recueillies et diffusées. Elles seront recueillies et reformulées par des artistes locaux, puis elles seront diffusées auprès de la communauté par le truchement de balados, 10 700 \$, Antigonish.

@ NS Community Technology, *Littératie numérique* – Programme expressément conçu à l'intention des personnes âgées offrant une aide individualisée. Le projet fonctionnera grâce à des partenaires comme des centres d'apprentissage communautaires et des bibliothèques afin d'améliorer l'accessibilité des programmes destinés aux personnes âgées, 15 000 \$, projet provincial.

Première Nation de Bear River, *Évaluation des besoins des Aînés* – Obtention d'une contribution et d'une rétroaction des Aînés et conversations avec eux pour guider la planification et la programmation future en vue de mieux répondre aux besoins de tous les Aînés de la Première Nation de Bear River, 10 000 \$, Kespukwitk (comtés d'Annapolis et de Digby).

Université du Cap-Breton (Centre d'excellence sur le vieillissement en santé), *Uggwata'q : Walking our Way to Wellness* – Programmes de vieillissement en santé adaptés aux collectivités mi'kmaw et rurales du Cap-Breton offrant un apprentissage intergénérationnel unique aux jeunes et aux étudiants de niveau postsecondaire, tout en soutenant le vieillissement chez soi, 25 000 \$, Unama'kik (Cap-Breton).

Club social des îles, *Liaison* : Conférences en ligne, exercices, généalogie, rencontres et dîners-causeries, 8 000 \$, Yarmouth.

Community Links Association, *Calendrier de liens communautaires pour bien vieillir de 2023* – Calendrier gratuit faisant état des ressources locales de la Nouvelle-Écosse, traitant de la bonne forme dans la cuisine, offrant des conseils pour prévenir les chutes et davantage, 10 000 \$, projet provincial.

Dance Nova Scotia, *Dance for Health Seniors Community Docu-series* – Rapproche les aînés au moyen d'une nouvelle série de vidéos communautaires, 10 000 \$, projet provincial.

Centre de santé communautaire Dr. Kingston Memorial, *Working Together – Engagement and Connections for Older Adults in Richmond County* – Projet d'approche communautaire visant à sensibiliser les aînés, 10 000 \$, Richmond.

Club Lions d'Eastern Passage-Cow Bay, *Activités sociales intergénérationnelles* – Rapprochement des jeunes et des aînés au moyen d'activités sociales, de mentorat et de soutien mutuel, 10 000 \$, MRH.

Conseil de bande d'Eskasoni, *Planning for Kiknu* – Intégration d'une approche à double perspective en matière de soins des Aînés et de soins de longue durée, 24 750 \$, Unama'kik (Cap-Breton).

Flourish Family Well-Being Society, *Programme de prévention des chutes pour les 55 ans et plus* – Exposés/ateliers mensuels décrivant des méthodes de prévention des chutes, les raisons pour lesquelles les chutes surviennent, ce que nous pouvons faire pour prévenir une chute, les choses que nous devons surveiller et le rôle que jouent les médicaments et l'état de santé dans les chutes, 10 000 \$, Lunenburg.

Coopérative communautaire de Glendale et de la région, *Seniors Drop-in and Connect Program* – Programme axé sur le soutien du mieux-être mental, 10 000 \$, Inverness.

Municipalité régionale d'Halifax, *Plan de services pour aînés* – Processus de planification stratégique visant à faciliter l'élaboration des programmes et des services de loisirs axés sur les aînés de la Municipalité régionale d'Halifax durant les cinq prochaines années, 25 000 \$, MRH.

How We Thrive, *Becoming Elders* – Nouvelle ressource qui aide les personnes et les groupes à redéfinir ce que le vieillissement et la vieillesse signifient pour eux, 11 709 \$, projet provincial.

Meat Cove Development & C@P – Narration d'histoires, programmes récréatifs, ateliers communautaires et série sur une saine alimentation, 10 000 \$, Inverness.

Parc patrimonial Membertou, Vidéos de cuisine – Les aînés apprendront comment créer des vidéos de qualité au moyen de leurs téléphones intelligents. En compagnie d'un hôte drag-queen mi'kmaw ou afro-néo-écossais, ils enregistreront divers cuisiniers en train de créer leurs recettes favorites, 10 000 \$, Unama'kik (Cap-Breton).

Mira Seniors' & Pensioners' Centre, Dîners-causeries et ensembles de ressources pour aînés – Ateliers éducatifs traitant de divers sujets, comme les testaments biologiques, les instructions de non-réanimation, les testaments et la délégation de pouvoirs, faire son épicerie quand on est restreint à un budget fixe, une alimentation saine, la santé mentale et la protection personnelle/chez soi, 12 000 \$, Cap-Breton.

Municipalité du comté de Colchester – Services de loisirs, Marche communautaire à l'intérieur pour personnes âgées – La Municipalité de Colchester fait équipe avec la collectivité de Five Island pour offrir un environnement accueillant et sécuritaire aux résidents âgés souhaitant marcher, 3 750 \$, Colchester.

Municipalité du comté de Victoria, Municipal Assets Resource Database – Cartographie des actifs locaux pouvant soutenir un vieillissement chez soi fructueux – ce projet relèvera, documentera, tiendra à jour et communiquera des renseignements importants au sujet des ressources communautaires dans le comté de Victoria, 10 000 \$, Victoria.

North Shore Senior Citizens Association, North Shore Older Adults Activities – Activités récréatives comme du patinage, des cours d'aquaforme et des séances d'artisanat et des ateliers sur des sujets importants pour les personnes âgées, notamment comment préparer un testament et des documents de délégation de pouvoir, le deuil et les soins palliatifs, la maltraitance envers les aînés, la préparation aux situations d'urgence et la littéracie numérique. Rencontres sociales avec nourriture pour rapprocher les aînés, 10 000 \$, Colchester.

Northwoodcare Halifax Inc, Remembering Community – Réunit les membres de la collectivité pour les rapprocher de leurs ressources communautaires après la COVID-19, 10 000 \$, MRH.

Nova Scotia Hospice Palliative Care Association (NSHPCA), Raising Community Awareness to Support Seniors Through ACP and Loss – Le projet aidera les aînés à reconnaître la perte et le deuil, et à y faire face, et il fournira une orientation pour l'obtention de soutien supplémentaire, 25 000 \$, projet provincial.

Regroupement des aînés de la Nouvelle-Écosse (RANE), *Ateliers à l'intention des aînés* – Ateliers sur divers sujets, comme le mieux-être, la santé, la prévention de l'exploitation et de la fraude, la nutrition, et l'activité physique, offerts en personne et virtuellement sur Zoom à tous les aînés acadiens et francophones de la province, 16 000 \$, communautés acadiennes et francophones.

Shoreham Village, *Projecting Fun for All – programmes Omi Mobii Plus* – Fourniture d'applis de santé cognitive, notamment jeux, sports et arts. Le projet prévoit une stimulation visuelle et sensorielle ainsi que des niveaux individualisés de mouvement physique. Convient à tous les âges et niveaux de capacités, et étendra son action au-delà de l'utilisation par les résidents pour inviter des membres de la communauté dans l'établissement pour les programmes Omi Mobii, 23 851 \$, Lunenburg.

South Shore District Pipes and Drums, *Jammin' Seniors* – Des aînés musiciens entraînés ou néophytes se rencontreront une fois par semaine pour jouer de la musique ensemble sans porter de jugement, 3 500 \$, Lunenburg.

Association de développement de St. Ann's Bay (SABDA), *I Can...We Can...!* – Projet de vie active qui canalise les ressources communautaires, déterminant ce dont vous avez besoin et ce que vous pouvez offrir pour vous entraider en vue de demeurer en santé et de vivre dans votre communauté, 9 965 \$, Victoria.

Paroisse de St. Stephen, *Growing Friends* – Projet de sécurité alimentaire amusant et groupes musicaux. Growing Friends propose des jardins communautaires, des repas à base de plantes gratuits avec recettes et chant libre de vieilles mélodies qu'affectionnent les aînés, 10 000 \$, Lunenburg.

STEPs on Arthur, *STEPs for Seniors* – Programmes communautaires axés sur la santé physique, les liens sociaux / la réduction de l'isolement, le soutien communautaire et les compétences numériques, 25 000 \$, Colchester.

Telile – Isle Madame Community Television Association, *In Our Day* – Série de dîners-causeries amusants et amicaux avec des aînés de la région sur leur vécu s'attardant sur les sujets de la culture, de l'économie, du changement social, des traditions et de la santé, 15 000 \$, Richmond et Cap-Breton.

The CHArt Society - Culture, Heritage & Art, *Music is Magic!* – Teinte de magie les vies des aînés et des personnes âgées grâce à la musique. Ce projet permettra à des

musiciens aînés et âgés de se produire dans des foyers pour personnes âgées, des foyers de soins de longue durée, des salles communautaires locales et à domicile auprès de personnes ne pouvant se rendre dans une salle communautaire. Le programme proposera des activités musicales hebdomadaires (écoute, danse, occasions de bouger, de jouer, de chanter, d'apprendre, etc.) aux participants, 3 000 \$, Colchester.

The Old School Community Gathering Place, *Well-Being HUB* – Services, programmes et ressources soutenant le vieillissement chez soi. Les mesures de transition à des soins de soutien et à des partenaires de soin seront élargies pour atteindre davantage de gens dans les secteurs ruraux de la MRN le long de la côte est et dans la vallée de la Musquodoboit, 25 000 \$, MRH.

Ville de New Glasgow, *Jardins communautaires pour personnes de tout âge et programmes de vie active pour personnes âgées* – Série d'activités d'inclusion sociale, d'ateliers pédagogiques et de programmes d'aide à l'intention des personnes âgées, notamment art et artisanat, ligue de fléchettes, parties de cartes, confrérie de création de couvertures piquées, club de lecture, bingo, cours de cuisine, programmes de lecture avec compagnon âgé en partenariat avec une école locale et repas à emporter, 10 000 \$, Pictou.

Association de développement communautaire d'Upper Hammonds Plains, *Our Healthy Path Forward* – Les aînés d'Upper Hammonds Plains auront accès à des cours de conditionnement physique, d'artisanat, de peinture et de cuisine visant tous à renforcer les habitudes saines, l'interaction sociale et les soutiens en matière de santé mentale, 5 140 \$, MRH.

Services de soutien à domicile du comté de Victoria, *Right to Read book bags* – Sacs à livres commodes et organisés pour les personnes ayant des déficiences visuelles ou cognitives. Fourre-tout en toile garnis de livres en gros caractères et d'appareils d'écoute de livres audio (plus sont disponibles) faciles à emprunter, 4 420 \$, Victoria.

Première Nation de We'koqma'q, *Programme d'accessibilité hivernale pour Aînés* – Services communautaires à l'intention des Aînés, 10 000 \$, Unama'kik (Cap-Breton).

Bibliothèque régionale des comtés de l'Ouest, *Finding Your Way in the Digital World* – Un nouveau programme de bibliothèque fournira aux personnes âgées une formation

et un accès prolongé pratique à une tablette afin de les aider à se débrouiller au sein du monde numérique, 9 865 \$, comtés de l'Ouest.

YMCA du Grand Halifax/Dartmouth – YMCA John W. Lindsay, *Walk and Roll* –

Programme de marche dirigé par un instructeur à l'intention des aînés quel que soit leur niveau de capacité. Des déambulateurs sont fournis aux personnes qui en ont besoin. Des évaluations de la forme physique seront effectuées au début et à la fin du programme, 10 600 \$, MRH.