

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

44 projets ont été financés grâce à une contribution totale de 538 994 \$

Académie Innovation Lab Association

10 750 \$

Annapolis

New Tools for New Projects : Computer-based Tools and Skills for Creative People est une série d'ateliers animés par des artistes, des ingénieurs et des artisans locaux qui montrent comment ils utilisent les outils informatiques et traditionnels à leur disposition. La subvention financera une série de 10 ateliers éducatifs sur 12 mois pour les personnes âgées, à partir de février 2024. Les ateliers abordent divers sujets, notamment les connaissances de base en matière d'Internet et d'informatique, la sécurité sur Internet, l'utilisation d'applications mobiles, les arts du fil, les applications de l'outil Cricut, l'impression 3D, l'enregistrement de musique, la vidéographie, l'introduction aux drones et la robotique pour les adultes. Des collaborations avec des organisations telles que la Bibliothèque régionale de la vallée de l'Annapolis, les Amis de la bibliothèque d'Annapolis Royal, SOFAAR, le Conseil des arts communautaire d'Annapolis Royal et le Centre d'études géographiques, permettront d'améliorer les diverses possibilités d'apprentissage. Les ateliers visent à permettre aux personnes âgées d'acquérir de nouvelles compétences et d'appivoiser de nouvelles technologies, en favorisant un environnement d'apprentissage dynamique et stimulant au laboratoire.

Antigonish County Adult Learning Association

9 375,57 \$

Antigonish

Le programme **Cook with Me** s'attaque à l'insécurité alimentaire, à la nutrition et à l'isolement social des personnes âgées en favorisant les liens intergénérationnels. Le programme cible les personnes âgées isolées et les associe à de jeunes adultes pour qu'ils acquièrent et s'enseignent ensemble des compétences culinaires. En Nouvelle-Écosse, où 9,1 % des personnes âgées sont confrontées à la pauvreté et où 28 % d'entre elles vivent seules, le programme vise à apporter dignité et joie grâce à la cuisine commune et aux repas partagés. Le programme se concentre sur les personnes âgées des zones rurales et lutte contre l'isolement social en fournissant un moyen de transport pour se rendre aux séances du programme. Mis en œuvre dans quatre localités – Pomquet, St Andrews, Maryvale et Antigonish –, les animateurs du programme organisent des séances bimensuelles, en alternant les lieux pour en faciliter l'accès. Les personnes âgées et les jeunes adultes se relaient pour enseigner des recettes, cuisiner et déguster les repas ensemble, tout en facilitant les échanges sur divers sujets. Les restes de nourriture sont distribués aux personnes âgées et, s'il y en a, dans les réfrigérateurs communautaires. Des partenariats avec des organisations telles que les Infirmières de l'Ordre de Victoria (VON) et des salles communautaires permettent d'atteindre les personnes âgées confinées à la maison et celles dont l'accès à la communication est limité, ce qui garantit une plus grande participation au programme. Des jeunes adultes de l'université St. Francis Xavier, des apprenants de l'ACALA et des services linguistiques YREACH et des gens de la localité sont invités à se joindre au programme en tant qu'enseignants et apprenants, ce qui favorise un échange dynamique de compétences et d'expériences.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Art Works East Association

10 000 \$

Guysborough

New Friends Through Fine Art – Ce projet permettra de contribuer au recrutement, ainsi qu'à la promotion et à l'organisation d'ateliers pour les personnes âgées dans le comté de Guysborough. Les fonds permettront de créer un groupe Facebook consacré aux arts visuels et à l'artisanat, de favoriser les liens sociaux, de partager des possibilités et de bâtir une communauté. En outre, un petit budget est alloué à la Transit Association of Guysborough pour aider les personnes âgées qui n'ont pas de moyen de transport. Les ateliers sont organisés à des endroits stratégiques du comté, et une approche multidimensionnelle fondée sur les médias sociaux, des affiches, des publicités et des annonces à la radio, vise à rejoindre un large public de personnes âgées.

Arts Health Antigonish (AHA!) Society

12 000 \$

Antigonish

Dance for Health : Gentle Movement est une initiative d'AHA! qui vise à lutter contre la solitude et à favoriser l'inclusion sociale par la danse pour les personnes du nord-est de la Nouvelle-Écosse qui souffrent de troubles neurologiques du mouvement. Basé sur des projets pilotes réussis, le programme propose 6 sessions de 8 à 10 semaines qui intègrent de la musique sur scène et des danseurs invités de diverses origines ethniques pour renforcer la participation sociale. Les cours visent à améliorer l'équilibre, la démarche et la mobilité, à promouvoir la confiance en soi et le mouvement créatif. Avec des animateurs formés, des musiciens sur scène et des instructeurs invités, le programme favorise un environnement positif.

Aspotogan Arts and Crafts

700 \$

Chester-St. Margaret's, Halifax

Clay workshop for seniors – Aspotogan Arts and Crafts organise des ateliers de création avec de l'argile à la bibliothèque publique de Tantallon et au centre communautaire de Black Point, offrant ainsi aux personnes âgées l'occasion d'explorer une nouvelle activité artistique au sein d'un petit groupe. Cette initiative permet non seulement aux personnes âgées de s'engager dans l'expression créative, mais contribue également à l'expansion des efforts de rayonnement communautaire d'Aspotogan Arts and Crafts.

Bluenose Coastal Action Foundation

10 000 \$

Lunenburg

Harvest for a Cause : Cultivating Community Well-Being – « Harvest for a Cause » est une initiative de jardin communautaire qui favorise l'inclusion, le bien-être et la durabilité. Conçu pour une gamme variée de citoyens, en particulier les personnes âgées et les groupes marginalisés, le projet encourage l'activité physique, la mobilité et l'inclusion sociale. En collaboration avec un consultant en accessibilité, le jardin garantit un accès universel grâce à des caractéristiques telles qu'une signalisation à fort contraste, des entrées adaptées aux fauteuils roulants et des plates-bandes surélevées. Le projet comprend un jardin médicinal mi'kmaw qui propose des séances éducatives sur l'utilisation traditionnelle des plantes et la récolte respectueuse. Un jardin sensoriel

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

offre des avantages thérapeutiques, en traitant les troubles du traitement sensoriel et la démence. L'Action côtière amène les personnes âgées à participer à des ateliers, à acquérir des compétences en matière de jardinage et à participer à l'embellissement de la localité. L'approche intergénérationnelle intègre les jeunes, ce qui favorise un environnement communautaire dynamique. Au-delà de l'espace physique du jardin, le projet s'intéresse à la sécurité alimentaire en faisant don de produits à la banque alimentaire de Mahone Bay et en aidant des populations vulnérables, y compris les personnes âgées. Les produits excédentaires sont envoyés à l'organisme Souls Harbour Rescue Mission de Bridgewater, ce qui favorise le soutien de la communauté et des résultats positifs en matière de santé.

Bras d'Or Lakes Day Camps Centre – BOLD CENTRE 10 000 \$ Victoria

Get and Stay Healthy – Ce programme vise trois domaines clés : 1) L'apprentissage intergénérationnel – Les personnes âgées et les jeunes participeront à des ateliers de partage de compétences, à des présentations et à des démonstrations, ce qui favorisera un riche échange de connaissances. Des techniques de préservation au patrimoine culturel, en passant par l'informatique, les deux groupes d'âge contribueront et apprendront. 2) L'activité physique et la mobilité – Les personnes âgées assisteront aux activités des jeunes, ce qui favorisera l'engagement de la collectivité et l'activité physique. Des activités conjointes, telles que l'utilisation de la cuisine de l'école pour préparer des recettes du patrimoine, amélioreront la mobilité et créeront des liens significatifs. 3) La nutrition – Le programme mettra l'accent sur une alimentation saine par le biais de plans de repas, de présentations éducatives et de la fourniture de collations nutritives pendant les rencontres. Les personnes âgées et les jeunes bénéficieront de conseils pratiques sur les acides gras trans artificiels, la gestion de l'appétit et l'importance de boire beaucoup d'eau.

Calvary Temple (A Live Well Community Church) 10 000 \$ Digby

CONNECTCare Food Program – Nous voulons étendre notre programme durable de boîtes alimentaires CONNECTCare à d'autres secteurs de la municipalité afin de garantir que chaque personne âgée dispose d'une nourriture abordable.

Trois organisations clés – Live Well Community Church, Bear River East Baptist Church et Digby Food Pantry – s'unissent dans le cadre du programme CONNECTCare Food Box. Cette initiative permet de distribuer toutes les deux semaines des boîtes de nourriture adaptées aux préférences individuelles et aux considérations de santé. En étendant le modèle réussi de CONNECTCare à Bear River par l'intermédiaire de l'Église baptiste, le projet vise à reproduire son système de distribution de nourriture efficace et percutant. Grâce à une bonne compréhension des besoins de la collectivité, en particulier des personnes âgées, le programme a l'intention de servir les habitants de Bear River et d'étendre son soutien à la communauté des Premières Nations de Bear River.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Cape Breton Regional Library

10 000 \$

Cap-Breton

Cape Breton Regional Library Memory Kits – La Bibliothèque régionale du Cap-Breton présente des trousse de stimulation de la mémoire conçues pour les citoyens confrontés à la démence et à la perte de mémoire. Ces trousse offrent une gamme de casse-tête, de jeux, d'activités sensorielles et de livres qui stimulent les souvenirs, encouragent les conversations et facilitent un engagement significatif. Ces trousse, que l'on peut emprunter en s'abonnant à la bibliothèque, ont pour but de créer des liens et d'apporter un soutien aux personnes âgées en perte de mémoire, ainsi qu'à leurs familles et aux personnes qui s'en occupent. Chaque trousse comprend des histoires en format accessible, des livres en gros caractères, des livres audio et des jeux faciles à manipuler, favorisant ainsi les occasions de partager des expériences et d'établir des liens. En outre, chaque trousse contiendra les coordonnées d'organismes communautaires reconnus qui offrent un soutien aux personnes atteintes de démence.

Centre communautaire francophone de Truro

25 000 \$

Provincial

Une vie en musique à la radio – Promouvoir la musique écrite et inspirée par des personnes âgées de la province, chantée et enregistrée par la jeune génération. Les personnes âgées apprendront à animer une émission de radio et à réaliser des entrevues avec les deux générations. Notre projet, inspiré par les histoires des personnes âgées de la Nouvelle-Écosse, entame une tournée provinciale et propose un album de 12 chansons bien senties, enregistrées par les personnes âgées elles-mêmes, souvent avec l'aide de leurs petites-filles ou d'amis proches. Afin de faire connaître cette merveilleuse initiative, nous prévoyons de nous rendre en personne dans les stations de radio francophones. Accompagnés d'aînés et de jeunes, en personne ou par téléphone, nous présenterons l'objectif du projet, en illustrant la vie et l'expérience de nos aînés. Des prestations en direct dans les studios, des témoignages de jeunes et des entrevues attireront les auditeurs de toute la province. En outre, nous voulons faire participer les stations de télévision communautaire, afin d'offrir un mélange unique de musique, d'histoires et d'échanges intergénérationnels. Des musiciens proposeront des prestations en direct à la radio, et les aînés comme les jeunes recevront une formation aux entrevues radiophoniques.

Chebucto Links Senior Support Association

15 000 \$

MRH

Closing the Digital Divide for Seniors – En partenariat avec GEO Nova Scotia, Chebucto Links a fourni avec succès 50 ordinateurs Chromebook et casques d'écoute à des personnes âgées, réduisant ainsi l'isolement social et comblant le fossé numérique. Il existe un besoin croissant, et ce financement provenant de la subvention aux Collectivités amies des aînés permettra d'acheter davantage d'appareils par l'intermédiaire de GEO, une source rentable. En tant qu'agent d'orientation, Chebucto Links rationalisera le processus d'admission, permettant ainsi aux personnes âgées de se connecter en ligne. Le financement de ce projet permettra d'en élargir la portée, d'améliorer l'autonomie et de continuer à transformer des vies en permettant à un plus grand nombre de personnes âgées d'accéder au monde numérique. Le financement permettra d'acheter des appareils supplémentaires, garantissant ainsi un effet notable sur la vie des personnes âgées.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Church of Saint Mary Magdalene

5 990 \$

Halifax

Crafts, Creativity, and Conversation – Bâtir une communauté en créant des œuvres d'art avec d'autres personnes. Le projet offrira une halte-accueil gratuite pour apprivoiser l'art et l'artisanat. Les participants peuvent se faire de nouveaux amis, profiter d'une variété d'activités créatives et améliorer leurs compétences. Les personnes âgées qui ont une activité favorite sont encouragées à la faire connaître au groupe ou à l'enseigner. Des séances de deux heures auront lieu deux fois par semaine au Captain William Spry Community Centre et une fois par semaine à la Halifax Wedding Chapel. Les personnes âgées qui ne peuvent pas assister aux rencontres en personne peuvent se connecter en ligne via Zoom.

Community Links Association

10 000 \$

Provincial

Community Links Year of Aging Well 2024 Calendar – Le calendrier Aging Well 2024 de Community Links est maintenant disponible. Il est gratuit. Entre autres choses, trouvez-y des ressources locales, soulignez le travail d'organismes communautaires et apprenez à dresser un inventaire de vos biens.

Coxheath Hills Wilderness Recreation Association

5 910 \$

Cap-Breton

Women's Health & Vitality Series : Educating, Inspiring & Empowering to Age More Powerfully – Le programme de bien-être des femmes répond aux besoins non satisfaits des femmes en matière de santé et de bien-être, en particulier pendant la périménopause et la ménopause. L'initiative de 6 semaines se concentre sur des conseils pratiques pour changer les comportements, améliorer la nutrition et prendre des habitudes plus saines. Elle vise à donner aux femmes les moyens de prendre leur santé en main afin d'éviter des problèmes éventuels et de réduire la dépendance à l'égard du système de soins de santé. Le programme fournit une éducation fondée sur la science dans un environnement favorable afin d'encourager des changements positifs en matière de nutrition, de gestion du stress, d'exercices, de sommeil, de santé du cerveau et de santé osseuse. Des « collations actives » sont incorporées pour renforcer l'importance d'une activité physique régulière. L'objectif est de créer une communauté de soutien et de collaboration entre les femmes.

Creignish Recreation Centre

10 000 \$

Cap-Breton

The Sunset Route 19 Creignish "Where locals work together to support each other" – Ce projet vise à améliorer les programmes communautaires destinés aux personnes âgées au centre récréatif de Creignish. Le financement permettra d'élargir les programmes existants, tels que le yoga sur chaise et le club de lecture, dirigés par des bénévoles et financés par des frais sous forme de dons. De nouvelles initiatives seront mises en place, notamment les télévoyages, les arts et l'artisanat, l'histoire du Cap-Breton, la pleine conscience, le développement personnel, la planification (séances sur les testaments, les procurations, les directives de fin de vie), les après-midi de jeux avec thé, le programme de lecture accompagnée pour les personnes âgées en

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

partenariat avec les écoles locales, la cuisine pour une ou deux personnes avec des dîners à emporter. Le financement permettra d'embaucher une personne pour organiser et mettre en place les programmes et faciliter le transport par l'intermédiaire de Strait Transit. En outre, les fonds serviront à recruter une personne chargée des médias sociaux pour gérer la communication, le marketing et l'inscription aux programmes, afin d'assurer le succès des offres communautaires.

Digby Area Recreation Commission **10 000 \$** **Digby**
Active Living for Seniors – Promoting Mind-Body-Spirit – Faire participer les personnes âgées à une série d'activités visant à promouvoir la santé du corps et de l'esprit par le biais de déjeuners-conférences, d'une alimentation saine et de la préparation de repas pour une personne, de mouvements et de danses, d'activités sociales, y compris des jeux, des sorties à la salle de quilles et du théâtre.

Farm to Feast Cafe Association **15 200 \$** **Kings**
Dignified Food Access for Seniors – Il s'agit d'une campagne qui s'attaque aux problèmes alimentaires auxquels sont confrontées les personnes âgées des comtés d'Annapolis et de Kings. Cette initiative fournit des cartes-repas prépayées aux personnes âgées par l'intermédiaire d'organisations de soutien locales, ce qui leur permet d'avoir accès à des repas nutritifs et prêts à consommer. Les personnes âgées peuvent choisir la livraison, le ramassage ou la participation au souper communautaire, qui leur permet non seulement de déguster un repas, mais aussi de choisir 10 repas supplémentaires pour une utilisation ultérieure. La campagne vise à réduire les obstacles en offrant une aide au transport, en donnant aux personnes âgées la possibilité de choisir leur alimentation et en encourageant l'engagement communautaire pour lutter contre l'isolement des personnes âgées souffrant d'insécurité alimentaire.

Fisherman's Cove Development Association **12 000 \$** **Halifax (Eastern Passage)**
Seniors Expo and exploring a Seniors Hub – Grâce à nos rencontres mensuelles et à l'exposition annuelle pour les personnes âgées, le programme s'attaquera aux problèmes qui font que nos aînés sont isolés et manquent de ressources. Le programme vise à créer un pôle des aînés à la Fisherman's Cove Development Association en encourageant les activités intergénérationnelles avec les aînés et les jeunes, en collaborant avec les clubs de services locaux, les groupes d'aînés et les écoles. L'un des points centraux est l'organisation d'une exposition de trois jours pour les personnes âgées au milieu de 2024 au centre d'interprétation de Fisherman's Cove. Destinée aux personnes âgées de plus de 55 ans, l'exposition proposera des séances d'information sur la prévention des chutes, l'utilisation des technologies, la qualité de vie, les ressources commerciales, les transports, la nutrition et la reconnaissance de la maltraitance des personnes âgées. Les participants pourront visiter des stands d'entreprises et d'organisations locales offrant un soutien et participer à des activités telles que le yoga sur chaise. Des déjeuners et des rafraîchissements offerts chaque jour viendront enrichir l'expérience globale.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Front Street Community Oven

10 000 \$

Kings

Older Adults - We Welcome You to the Oven – Ce programme, mis en œuvre à Wolfville (Nouvelle-Écosse), vise à réduire l'insécurité alimentaire et l'isolement des personnes âgées grâce à des séances de cuisine communautaire et au partage d'histoires, de culture, de nourriture et d'amitié. Le programme rassemblera les personnes âgées autour de la cuisine, du mouvement et des rapports entre les gens, ce qui favorisera le bien-être. Les sessions, d'une durée de six semaines à trois mois, se dérouleront autour d'un four communautaire en plein air et, parfois, dans une installation intérieure louée. Chaque séance, qui accueillera une vingtaine de participants, associera des connaissances nutritionnelles, de l'activité physique et de la musique en direct, et se terminera par des repas partagés. En collaborant avec des experts tels qu'un musicien, un musicothérapeute, un massothérapeute et un expert en nutrition, les organisateurs souhaitent créer un programme qui fait la promotion d'aliments frais, locaux et diversifiés au plan culturel, ainsi que de conseils d'achats nutritifs et économiques pour les ménages composés d'une ou de deux personnes.

Hike Nova Scotia Society

25 000 \$

Provincial

Le **Mi'kmaq Walking Program de NS Walks** souhaite étendre son rayonnement. Grâce à des partenariats stratégiques, il établira et soutiendra des groupes de marcheurs, adaptera les approches du programme et formera des responsables. La Journée des marches de la Nouvelle-Écosse sera organisée pour mettre à l'honneur l'engagement de la communauté. Axé sur les femmes des communautés mi'kmaq, le programme, élaboré en collaboration avec la Union of Nova Scotia Mi'kmaq et la Confederacy of Mainland Mi'kmaq, vise à bénéficier à l'ensemble de la communauté. Un comité de gestion, composé de représentants des communautés participantes, de l'Union et de la Confédération, supervisera le projet. Guidé par un coordonnateur mi'kmaq, le programme associe l'activité physique à l'enseignement de la culture et de la langue traditionnelles, en favorisant une série de promenades et de discussions sur l'histoire des Mi'kmaq. L'initiative comprend des activités régulières et des défis qui favorisent l'augmentation de l'activité physique, la réduction de l'isolement social et le renforcement des liens sociaux.

Kings County Seniors Safety Society

15 000 \$

Kings

Building Relationships – Ce projet vise à améliorer l'accessibilité aux services de sécurité pour les personnes âgées autochtones vivant dans les deux communautés des Premières Nations du comté de Kings : Glooscap First Nation et Annapolis Valley First Nation. En employant une personne autochtone, le projet cherche à comprendre et à éliminer les obstacles qui empêchent les personnes âgées autochtones de ces communautés d'accéder aux services, aux ressources et aux soutiens du programme de sécurité. Une formation sera dispensée pour favoriser la prise de conscience et la sensibilité culturelles, et des aménagements seront apportés aux politiques, procédures, programmes et services de la Kings County Seniors Safety Society. Le projet vise à instaurer la confiance en organisant des activités communautaires, en partageant les points de vue et en favorisant les rapports positifs. En fin de compte, l'objectif est de créer un modèle culturellement inclusif et les leçons tirées pourront être partagées avec les coordonnateurs de la sécurité de toute la province.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Knox Presbyterian Church

3 240 \$

Victoria

Computers for Seniors – Les participants au programme de compétences informatiques pour les personnes âgées se réunissent chaque semaine au Knox Hall pendant une heure et se concentrent sur l'enseignement des bases de l'informatique d'une manière conviviale pour les personnes âgées. Ces dernières apprennent à taper au clavier, à utiliser le système d'exploitation Windows, à se servir d'Internet, de la messagerie électronique, de Microsoft Word et de Microsoft Excel, et à se servir d'une tablette. Le cours offre un soutien et chaque séance se compose de 30 minutes d'enseignement et de 30 minutes d'exercices pratiques. Les sujets abordés comprennent la manière d'allumer et d'éteindre l'ordinateur, la connexion, les jeux-questionnaires sur le vocabulaire, la navigation dans les logiciels, les exercices au clavier et les compétences en traitement de texte. Le programme améliore la culture numérique des personnes âgées et favorise un environnement d'apprentissage positif.

Municipalité du comté d'Inverness

11 500 \$

Inverness

Aging Well in Inverness County – Rejoignez-nous pour des activités amusantes, sociales et engageantes qui vous aideront à rester physiquement et mentalement actif et à améliorer votre qualité de vie.

Le projet « Bien vieillir dans le comté d'Inverness » s'appuie sur le succès de l'académie « Bien vieillir » et répond aux besoins des personnes âgées en matière d'éducation, d'activité physique et d'interaction sociale. Créé en réponse aux défis de l'ère de la covid, le projet vise à fournir des environnements sûrs et inclusifs dans quatre localités sur une période de dix mois. Les activités mensuelles porteront sur l'éducation, l'activité physique, l'art, la lecture de livres, l'artisanat et la socialisation. L'objectif est d'offrir aux personnes âgées un espace uniforme et gratuit où elles peuvent participer à diverses activités, ce qui favorise un sentiment de communauté et de bien-être.

Municipalité du District de Saint Mary's

10 000 \$

Guysborough

Seminars and workshops for seniors and the community – Le projet proposera un large éventail de conférences et d'ateliers gratuits à l'intention des personnes âgées et de la collectivité. Des conférenciers experts traiteront de divers sujets et fourniront des informations précieuses et des expériences d'apprentissage pratiques. Les activités se dérouleront dans toute la municipalité afin d'en assurer l'accessibilité. Le projet donne la priorité à l'inclusion en rendant toutes les activités et tous les documents gratuits, permettant ainsi la participation des personnes à faible revenu. Les principaux objectifs sont d'offrir des expériences différentes et de faire participer les personnes âgées à l'organisation des activités, le tout afin de favoriser l'engagement de la population. La série d'activités couvre des sujets liés à la sécurité et aux soins, des ateliers de jardinage et des cours de peinture, favorisant ainsi l'éducation, le bien-être et l'engagement de la population.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

North Shore Senior Citizens Association

10 000 \$

Colchester

La [North Shore Older Adults Initiative 2024](#) améliore les programmes de loisirs existants avec de nouvelles offres telles que des cours de danse, des matinées de cinéma et du yoga sur chaise. Les cours de cuisine élargissent les déjeuners nutritifs en incluant la préparation des aliments, l'enseignement de la cuisine et les repas partagés. Les ateliers d'artisanat se poursuivent et proposent des cours de peinture et de broderie, et les participants peuvent emporter leurs projets chez eux. Les matinées de cinéma créent des occasions supplémentaires de socialisation. Une lettre d'information trimestrielle favorise les liens et les réseaux sociaux entre les personnes âgées; la lettre fournit des informations sur les activités communautaires et sur des sujets relatifs à la santé mentale et physique, et elle sensibilise les participants aux fraudes et aux escroqueries. La clinique de soins des pieds favorise le bien-être physique et mental, en prévenant les blessures et les maladies. Le programme d'alphabétisation numérique pour les personnes âgées est élargi, ce qui permet d'améliorer les connaissances en matière d'Internet.

Nova 7 Arts Council

10 000 \$

Kings

Le projet [Harmony in Motion](#) est un programme de musique et de mouvement créatif spécialement conçu pour les personnes âgées. Ce programme s'adresse aux personnes atteintes de maladies neurodégénératives, car elles peuvent bénéficier des bienfaits thérapeutiques du mouvement et de la musique. Le projet « Harmony in Motion », basé à Greenwood (Nouvelle-Écosse), se concentre sur la santé et le bien-être des personnes âgées et se déroule au 7 Arts Community Art Studio. Conçu pour les personnes âgées, y compris celles atteintes de maladies neurodégénératives telles que la démence et les maladies d'Alzheimer et de Parkinson, le programme intègre la musique thérapeutique et le mouvement créatif. Les participants bénéficient d'une meilleure santé physique, émotionnelle et cognitive grâce à des activités qui améliorent les fonctions cognitives, la coordination œil-main et l'apprentissage socioémotionnel. Le programme renforce les liens sociaux et encourage une activité physique soutenue, la relaxation et l'utilisation de la motricité fine.

Project Lifesaver Association Nova Scotia

25 000 \$

Provincial

[Bringing Loved Ones Home](#) – Il est impossible de prédire le moment où une personne sera portée disparue, mais nous pouvons nous y préparer. La Project Lifesaver Association of Nova Scotia (PLANS) prépare les personnes atteintes de démence, les aidants, les conjoints, les familles et nos partenaires communautaires en leur offrant de l'éducation, de la formation et du soutien pour qu'ils puissent travailler ensemble et ramener à la maison les êtres chers perdus, et ce, en toute sécurité. Ce financement permettra aux responsables de l'organisme de relever les défis liés au maintien d'un nombre adéquat d'émetteurs pour leur service de sauvetage. Compte tenu de la demande croissante pour ses services, en particulier de la part des Néo-Écossais vieillissants et des personnes atteintes de démence, l'organisme vise à acheter des émetteurs supplémentaires pour répondre aux besoins croissants. L'organisation planche sur une planification stratégique et

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

des initiatives de collecte de fonds afin d'assurer des réponses efficaces aux demandes et une croissance soutenue. Le soutien financier est essentiel pour permettre à Project Lifesaver d'améliorer son équipement, de mieux servir ses clients et de poursuivre son engagement à sauver des vies dans la collectivité.

Regroupement des aînés de la Nouvelle-Écosse (RANE) 25 000 \$ Provincial
Bougeons ensemble : aînés actifs et en santé est un programme complet de promotion du vieillissement actif et positif qui s'articule autour de deux domaines clés : 1) Activités sportives et récréatives : Faire participer les aînés à des activités physiques telles que la marche, la marche nordique, le yoga, le pickleball, la pétanque et la natation. Encourager la participation régulière à des activités physiques, en rendant l'exercice agréable pour les personnes âgées. Créer des occasions pour les aînés d'établir des liens et des réseaux avec leurs pairs dans des localités comme Argyle, Clare, Halifax, l'Isle Madame, Chéticamp et Sydney. 2) Ateliers de cuisine et de nutrition : Organiser des ateliers de cuisine pour diversifier l'alimentation des aînés, partager des conseils sur l'alimentation économique, souligner l'importance de la nutrition dans le vieillissement et promouvoir les liens sociaux à Argyle, à Halifax et à l'Isle Madame.

En collaborant avec des partenaires locaux, notamment les centres communautaires acadiens et francophones et le Réseau Santé – Nouvelle-Écosse, le RANE veillera à ce que les gens participent en grand nombre. Des services de transport seront organisés pour faciliter la participation des aînés dans toutes les localités.

Richmond River Roots Market Garden Society 12 000 \$ Richmond
Nourishment for Body and Soul – Ce projet vise à relever les défis nutritionnels et sociaux auxquels sont confrontées les personnes âgées du comté de Richmond. En mettant l'accent sur la lutte contre l'insécurité alimentaire et l'isolement, ainsi que sur la promotion du bien-être, l'initiative propose des repas hebdomadaires provenant d'un jardin communautaire, des rencontres autour d'un café ou d'un thé, ainsi que des cours sur des sujets liés à l'alimentation. L'objectif est de créer un espace confortable où les personnes âgées peuvent échanger, partager leurs connaissances et tisser des liens sociaux. En utilisant des ressources telles qu'un jardin maraîcher, une cuisine commerciale et des espaces accessibles, le projet intègre l'accès aux produits frais, l'engagement social et l'activité physique. L'approche inclusive, avec des dons, vise à améliorer l'accessibilité, et les autres stratégies comprennent des jardins communautaires, une soirée pour les personnes âgées, et une série d'ateliers « de la graine à la casserole ». La prescription sociale en collaboration avec le personnel de santé ajoute une autre dimension en prescrivant des activités telles que des ateliers de jardinage pour améliorer la santé et le bien-être.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Rising Tide New Horizon Group

10 000 \$

Hants

Noel New Horizons Community Wellness Initiatives – Les programmes Noel New Horizons offrent à notre population l'occasion de se réunir pour rester en bonne santé, pour socialiser avec des amis, pour apprendre quelque chose de nouveau, pour se soutenir les uns les autres et, surtout, pour rire ensemble et bien s'amuser !

Ce programme vise à favoriser le bien-être des gens en offrant une variété d'activités. Il peut s'agir d'initiatives de bien-être physique, de partage d'informations sur les ressources communautaires ou encore de programmes sociaux et de santé mentale. Le projet vise à préserver la santé des personnes âgées, à promouvoir le partage des connaissances entre elles, à améliorer les possibilités de bénévolat pour tous les groupes d'âge et à favoriser la socialisation entre les gens de la localité.

Seniors Take Action Coalition of Richmond County

24 700 \$

Richmond

Community in Action! Creating a Seniors Centre Without Walls – La Seniors Take Action Coalition of Richmond County (STAC) cherche à créer un Seniors Centre Without Walls. Le centre virtuel, une organisation caritative à but non lucratif, vise à améliorer le bien-être des personnes âgées du comté de Richmond grâce à une approche à effet collectif, à des partenariats intersectoriels et à des programmes fondés sur des données probantes. Les personnes âgées du comté de Richmond peuvent accéder aux ressources et aux programmes dont elles ont tant besoin par l'intermédiaire d'un centre virtuel pour personnes âgées. Les programmes seront proposés dans leurs localités, ainsi que par téléphone et en ligne. Le projet comprend une exploration et une compréhension des besoins de la population et une réponse par étapes à ces besoins, ce qui permet de favoriser les liens sociaux et de lutter contre la solitude au sein d'une population vieillissante. Le modèle sera piloté, évalué et, en cas de succès, transformé en boîte à outils pour d'autres régions rurales confrontées à des défis semblables.

Shelburne County Mental Health & Wellness Association

21 270 \$

Shelburne

Nova Scotia Warmline & Senior Safety Callouts – La NS Warm Line offre un soutien émotionnel à court terme à toute la population. Nous recevons des appels et appelons des personnes âgées seules et isolées dans toute la province. Le projet « Nova Scotia Warm Line and Senior Safety Call-Outs » est une initiative permanente qui vise à étendre sa portée à un plus grand nombre de personnes âgées. Fort du succès d'une subvention de la Croix-Rouge, le projet permet de former des bénévoles à effectuer régulièrement des appels pour prendre des nouvelles auprès des personnes âgées, leur offrant ainsi de la compagnie et du soutien. Le projet, qui cherche à établir des partenariats avec les coordonnateurs de la sécurité des personnes âgées et qui accepte diverses demandes, fonctionne du lundi au jeudi, de 13 heures à 17 heures, en anglais et en français. En introduisant des services de clavardage en ligne, les bénévoles entrent en contact avec les personnes âgées par l'intermédiaire du site web. Les bénévoles, qui travaillent à distance, utilisent la voix par protocole Internet pour les appels, ce qui garantit un rapport personnel et un soutien.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Société Mi-Carême

10 000 \$

Inverness

La poule à Roland – Souper-théâtre communautaire – La Société Mi-Carême revitalise les liens communautaires et culturels en organisant un souper-théâtre au Centre de la Mi-Carême. Inspiré des soupers-théâtre communautaires des années 1970, ce spectacle, prévu du 20 au 22 septembre 2024, mettra en vedette des artistes jeunes et âgés, des musiciens, des bénévoles et un public enthousiaste. L'initiative vise à recréer l'esprit du théâtre communautaire à Saint-Joseph-du-Moine, en encourageant la préservation de la culture, la collaboration intergénérationnelle et un fort sentiment d'appartenance à la communauté. Le spectacle sera enregistré et diffusé à la télévision locale, ce qui garantira une plus grande participation de la population.

Societies for Ships of 1801 Concerts

7 918 \$

Antigonish

Le projet Keppoch Memories – A stage for all ages – vise à créer une production théâtrale captivante qui permettra aux personnes âgées de partager et de préserver leurs histoires. La production, qui se déroule dans un Ceilidh House sur le mont Keppoch, tourne autour des préparatifs d'une famille en vue d'une visite estivale et d'un frolic de foulage. En se rendant dans des foyers de personnes âgées, des clubs sociaux et des maisons de retraite, l'équipe recueillera des récits et des expériences du passé, en se concentrant surtout sur les répercussions des visites à Boston et sur la dynamique de la communauté. L'objectif est de faire participer activement les personnes âgées, de présenter leurs histoires sur scène et de fournir une plateforme pour la collaboration intergénérationnelle. Ce projet permet non seulement de garder vivantes les histoires locales, mais aussi de favoriser les liens entre les personnes âgées, leurs familles et la collectivité dans son ensemble.

Souls Harbour Rescue Mission

10 000 \$

Halifax

Souls Harbour Rescue Mission Senior Support – La Souls Harbour Rescue Mission offre des repas et une communauté dans un cadre accueillant à nos voisins vieillissants qui sont dans le besoin. Ce financement permettra de soutenir les membres vieillissants de la collectivité qui comptent sur ces services. L'organisme offre un milieu chaleureux et accueillant, sert des repas chauds et nutritifs tous les jours et offre gratuitement des vêtements, des articles de toilette et des articles essentiels aux personnes dans le besoin. La demande vise à faire en sorte que les produits de base soient facilement accessibles aux clients vieillissants de l'organisme, afin de répondre aux besoins spécifiques de ce groupe démographique qui a recours aux services de soutien de l'organisme.

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

Sou'West Nova Transit Association

10 000 \$

Shelburne

Transportation for Healthy Aging: Reducing Fares for Shelburne County Seniors – Promouvoir l'indépendance, l'activité physique, l'engagement social, la participation communautaire et l'accès aux services essentiels, comme les soins de santé, en améliorant l'abordabilité des transports pour les personnes âgées du comté de Shelburne. Sou'West Nova Transit offrira des réductions tarifaires aux personnes âgées, réductions qui couvriront leurs frais de transport. La subvention, basée sur le revenu, sera accessible par le biais d'une demande de réduction tarifaire. Le programme offrira des tarifs réduits aux usagers admissibles, ce qui favorisera les déplacements à l'intérieur du comté pour des raisons non essentielles et facilitera les déplacements pour raisons médicales ou l'accès à des services à l'extérieur de la région immédiate. Conscients des effets positifs de la participation sociale pour les personnes âgées isolées, les responsables du programme s'efforcent de maximiser les avantages sans imposer de restrictions inutiles. En fonction des besoins et des fonds disponibles, le projet peut introduire des plafonds de financement et des critères supplémentaires liés aux motifs de déplacement afin d'aider le plus grand nombre de personnes possible.

Spencer House Seniors Centre

8 930 \$

Halifax

Lunch and Learn at Spencer House Seniors Centre est un programme qui met l'accent sur l'éducation à la santé et au bien-être, la nutrition et la socialisation pour la population vieillissante. Il enrichit l'initiative des mercredis du bien-être de Spencer House, en offrant un espace centralisé pour diverses activités telles que des cliniques de soins des pieds et des groupes de soutien par les pairs en matière de santé mentale. Il aura lieu tous les deux mercredis, avec un déjeuner servi à 12h00 et des mini-ateliers éducatifs de 12h30 à 13h00. Le programme s'attaque aux obstacles que rencontrent les personnes âgées pour accéder aux ressources en santé en leur proposant des déjeuners subventionnés, des ateliers gratuits, des bons de transport, des interprètes et des trousseaux d'information, le tout dans un espace pratique et accessible.

Université St. Francis Xavier

20 000 \$

Antigonish

StFX: A Rural Age Friendly University Initiative – Cette initiative vise à créer un milieu accueillant et adapté aux personnes âgées grâce à une approche participative. À l'aide d'enquêtes et de forums publics dans des endroits comme Pictou, Antigonish et Guysborough, le projet cherche à obtenir l'avis des professeurs à la retraite et de l'ensemble de la communauté. Les enquêtes permettront d'évaluer les contributions des professeurs à la retraite et de mesurer les perceptions du vieillissement au sein de la communauté de StFX. Des forums publics encourageront les discussions sur les initiatives en faveur des personnes âgées, notamment la réduction des obstacles financiers et la promotion des partenariats communautaires. L'étude analysera les politiques et les processus de StFX dans des domaines tels que l'enseignement, la recherche, l'apprentissage tout au long de la vie, l'apprentissage intergénérationnel, les secondes carrières et l'engagement civique, conformément aux principes préconisés par les universités amies des

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

aînés. Coordonnée par le StFX Rural Age Friendly University Working Group, l'équipe pluridisciplinaire veillera à ce que l'examen soit complet. Les forums publics se tiendront dans des centres communautaires dotés d'espaces calmes, d'un stationnement gratuit et d'un service de repas adapté aux préférences alimentaires de gens. Des étudiants bénévoles apporteront leur aide et recevront une formation en matière d'accessibilité. La sensibilisation se fera en priorité auprès des communautés historiquement exclues, avec le soutien des partenariats régionaux de l'université. Les membres de l'équipe professorale prévoient d'intégrer des contenus liés au vieillissement dans les cours et de s'engager dans des recherches communautaires en accord avec les objectifs du projet.

Tatamagouche and Area Service Klub (TASK) **10 000 \$** **Colchester**
Provide Community Gardens to the Seniors of Tatamagouche Area – Le programme fournira un espace pour des jardins afin de cultiver des produits au profit des personnes âgées et de l'ensemble de la localité. Le produit final sera une nourriture biologique délicieuse pour tous ceux qui en ont besoin. Ce projet à Tatamagouche vise à remédier à la pénurie alimentaire et au chômage en créant un jardin communautaire spécialement conçu pour les personnes âgées. Étant donné qu'environ 44 p. 100 de la population est composée de personnes âgées, l'initiative consiste à construire des plates-bandes surélevées pour rendre le jardinage plus accessible aux personnes âgées et à celles qui se déplacent en fauteuil roulant. Le projet vise à soutenir plus de 20 personnes âgées, en leur offrant la possibilité de planter des choses pour elles-mêmes ou de contribuer à la collectivité au sens large. Le projet vise non seulement à répondre aux besoins alimentaires, mais aussi à favoriser les liens sociaux et les contributions à la collectivité.

Ville d'Antigonish **20 000 \$** **Antigonish**
Le projet Older Adults Moving and Mingling améliore le bien-être des personnes âgées en les mettant en contact avec des moniteurs de conditionnement physique agréés pour les aînés. Des cours d'exercices diffusés en direct seront accessibles dans trois centres communautaires d'Antigonish. Des champions communautaires attirés veilleront à ce que les séances se déroulent sans problème, ce qui favorisera un sentiment d'appartenance à la collectivité. Le programme va au-delà de la remise en forme et favorise la participation sociale. Après les cours, les participants profitent de rafraîchissements et de jeux, créant ainsi une atmosphère dynamique propice aux rencontres et au partage d'expériences.

Ville de Lockeport **10 000 \$** **Shelburne**
Fostering healthy aging in Lockeport – Ce projet vise à resserrer les liens entre les personnes âgées afin d'organiser des activités mensuelles axées sur divers sujets tels que le bien-être, la sécurité et les modes de vie sains. Ces activités serviront également à inscrire les personnes âgées à des visites de contrôle en cas de crise et à les faire participer à des activités telles que

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

la marche et le jardinage. L'initiative reconnaît la nécessité d'un système de soutien, en particulier pour les personnes âgées vivant seules, lors d'événements météorologiques ou de pannes d'électricité. Le personnel cherchera activement à obtenir des informations par le biais d'activités, d'appels téléphoniques et de visites de porte à porte. En outre, le projet encourage les personnes âgées à s'engager bénévolement pour soutenir et développer les initiatives générées par le projet.

Ville de Stewiacke

5 000 \$

Colchester-Musquodoboit Valley

Le **Stewiacke Community Garden creates Community** mettra en place un jardin communautaire avec 20 parcelles pour les résidents, au prix de 20 \$ chacune pour l'année. Les personnes âgées dans le besoin auront la possibilité d'obtenir une parcelle gratuite. En outre, 10 parcelles serviront de ressource communautaire du type « Prenez ce dont vous avez besoin », les produits excédentaires étant donnés à la banque alimentaire. Parallèlement au jardin, des ateliers gratuits seront proposés aux personnes âgées sur des thèmes tels que la plantation, la mise en conserve et la cuisine économique. Cette initiative soutient non seulement la sécurité alimentaire locale, mais répond également aux besoins de réseautage de partenaires tels que la banque alimentaire, la bibliothèque, le complexe pour personnes âgées, le club de jardinage et la ville. En encourageant la collaboration, les partenaires visent à mieux faire connaître les besoins de la communauté et à améliorer l'éducation alimentaire pour tous.

Ville de Trenton

12 510 \$

Pictou

16-Week Seniors Health and Wellness Program: Enhancing Strength, Balance, Mobility, and Fall Prevention – Ce programme s'appuie sur le programme canadien de prévention des chutes et propose une approche holistique du bien-être. Grâce à des exercices adaptés, des ateliers éducatifs et des activités sociales, les participants améliorent leur force, leur équilibre et leur mobilité. Dirigées par des professionnels accrédités, les séances portent sur la prévention des chutes, la sécurité à la maison, la nutrition, la cuisine économique et la gestion du stress. Organisées deux fois par semaine dans la salle communautaire de la patinoire de Trenton, avec des options virtuelles, les séances d'une heure et demie permettent aux personnes âgées d'acquérir des connaissances. Le programme est conçu pour prévenir les chutes et donner aux participants les connaissances et les ressources nécessaires. En outre, la police régionale de New Glasgow fournira des renseignements précieux sur la sécurité à domicile et la prévention des fraudes.

Union Centre Community Club

10 000 \$

Pictou

Le projet « **Seniors at the Centre** » adopte une approche holistique du vieillissement sur place dans les localités rurales. Dirigée par un moniteur de conditionnement physique agréé, l'initiative vise à développer les cours d'exercices, actuellement proposés deux fois par semaine. En outre, des déjeuners-conférences éducatifs, auxquels participeront des professionnels de la santé

Projets choisis au titre du Programme de subventions aux collectivités amies des aînés 2023-2024

locaux, fourniront des informations précieuses sur le bien-être des personnes âgées. Le projet met l'accent sur une alimentation saine, en collaboration avec des chefs, des diététiciens et des fournisseurs locaux. Les ateliers portent sur des sujets tels que la santé intestinale, le diabète, le bien-être cardiovasculaire et la conservation des aliments. Le projet s'efforce de lutter contre l'isolement social grâce à des activités régulières telles que le jeu de cartes, la musique et des discussions sur la prévention du crime animées par la GRC ou des conférences en ligne sur des sujets concernant les personnes âgées.