

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

505 667 \$ en financement pour 41 projets dans l'ensemble de la Nouvelle-Écosse

Centre			
Africville Heritage Trust Society	MRH	15 000 \$	<p>Projet Africville Senior</p> <p>Ce projet vise à célébrer et à préserver les histoires des personnes vivant autrefois à Africville en offrant un soutien aux personnes âgées interprètes et en enrichissant l'expérience muséale.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• S'assurer qu'une personne âgée interprète soit présente au musée pendant les activités et les événements habituels pour raconter des histoires personnelles et faire découvrir de nouveaux récits.• Enrichir les collections et les projets de legs du musée grâce à ces histoires.• Créer un nouveau contenu éducatif pour le musée et la bibliothèque virtuels afin d'accroître l'accessibilité.• Organiser des visites et événements gratuits pour garantir l'accessibilité aux touristes et aux membres de la collectivité. <p>Retombées : Assure la continuité de l'histoire d'Africville, favorise la fierté de la collectivité et soutient le bien-être mental des personnes âgées en leur permettant de raconter leur histoire et de créer des liens.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Association de Berhan Cultural And Education Center (BCEC)	MRH	10 000 \$	<p>Projet Ethiopian Seniors Community</p> <p>Ce projet vise à associer les traditions éthiopiennes aux ressources modernes, afin de promouvoir un sentiment d’appartenance auprès des personnes âgées et leur offrir du soutien.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rassemblements hebdomadaires : Créer des amitiés en participant à des cérémonies de café traditionnelles éthiopiennes. • Soutien culturel et linguistique : Faciliter l’intégration culturelle et éliminer les barrières linguistiques. • Échange intergénérationnel : Mettre en commun des savoir-faire et des histoires pour les jeunes membres de la collectivité. • Santé et bien-être : Exercices légers, groupes de marche, jeux de mémoire et ateliers de résilience. • Éducation nutritionnelle : Cours de cuisine et repas partagés pour favoriser une saine alimentation. • Littératie numérique : Enseigner les compétences en matière de technologie pour permettre aux personnes âgées de communiquer leurs proches et leurs ressources. • Aide au transport : Assurer l’accès aux services et aux activités. • Renaissance d’une organisation communautaire « Edir » : Rétablir un réseau traditionnel de soutien mutuel pour renforcer les liens. <p>Retombées : Réduit l’isolement, préserve les traditions culturelles et permet aux personnes âgées de s’épanouir dans un environnement bienveillant et inclusif.</p>
Eastern Shore Musquodoboit Valley Well-Being Hub Association	MRH	10 000 \$	<p>Projet pilote Intergenerational Connections</p> <p>Ce projet permet d’établir des liens entre les générations grâce à des activités constructives de mobilisation et de transmission des compétences afin de réduire l’isolement chez les personnes âgées et les jeunes.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les personnes âgées et les élèves collaborent à des ateliers de cuisine, d’artisanat, de musique, de jardinage et de soins personnels. • Des élèves du secondaire animent des séances sur l’activité physique et la littératie numérique pour les personnes âgées. <p>Retombées : Favorise les relations intergénérationnelles, réduit l’isolement et encourage le perfectionnement des compétences et le soutien mutuel, afin d’améliorer le bien-être de la collectivité.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Health Arts Society of Atlantic Canada (Concerts in Care)	MRH	10 000 \$	<p>Concerts in Care : Bringing Live Music to Seniors</p> <p>Concerts in Care offre des spectacles musicaux professionnels aux personnes âgées dans les établissements de soins de longue durée et communautaires de la Nouvelle-Écosse pour leur permettre de goûter aux joies de la musique.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Organiser 120 concerts mensuels dans des centres importants comme Northwood et le Dartmouth Seniors Centre.• Poursuivre l'activité dans d'autres lieux communautaires pour répondre à la demande croissante.• Faire appel à des artistes du milieu musical pour offrir des performances diversifiées et de haute qualité. <p>Retombées : Le programme permet de créer de la joie et d'établir des liens dans les centres de soins et permet de rompre l'isolement ainsi que d'améliorer le bien-être des personnes âgées grâce à des expériences culturelles constructives.</p>
Hope Blooms	MRH	10 000 \$	<p>Empowered Women Blossom Greeting Cards</p> <p>Ce projet permet de redonner de l'autonomie aux personnes âgées grâce à l'art-thérapie, aux traditions culinaires et à la collaboration intergénérationnelle, en favorisant la résilience, l'expression culturelle et la création de liens.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les personnes âgées confectionnent des cartes de vœux personnalisées qui tiennent compte des identités et les expériences culturelles.• Des cours de cuisine durant lesquels les personnes âgées échangent des recettes et préparent des repas nutritifs et pertinents à leur culture.• Les jeunes et les personnes âgées collaborent à la conception de cartes, à la cuisine et au perfectionnement des compétences numériques à l'aide d'outils de l'intelligence artificielle. <p>Retombées : Réduit l'isolement social, permet de lutter contre l'insécurité alimentaire, renforce la littératie numérique et comble les écarts générationnels tout en honorant le patrimoine culturel et en favorisant les liens communautaires.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Nova Scotia Islamic Community Center	MRH	15 000 \$	<p>Intergenerational Wellness Program : Connecting Seniors and Youth</p> <p>Ce programme permet de favoriser les relations intergénérationnelles et le bien-être grâce à des activités communes, pour réduire l'isolement et promouvoir l'inclusion.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers créatifs, jeux de société et séances de contes pour les personnes âgées et les jeunes. • Activités axées sur le bien-être comme des cours de conditionnement physique, des rassemblements en plein air et des ateliers sur la nutrition. • Événements spéciaux, notamment des barbecues communautaires et des célébrations culturelles. <p>Retombées : Réduit l'isolement, favorise le bien-être physique et mental et établit des liens intergénérationnels constructifs dans un milieu communautaire bienveillant.</p>
Nova Scotia Mobile Food Market Society	MRH	20 000 \$	<p>Healthy Seniors Mobile Market Program</p> <p>Ce programme permet de fournir des produits frais et abordables directement aux résidences pour personnes âgées, en éliminant les obstacles au transport en favorisant la mobilisation sociale et de saines habitudes alimentaires.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des marchés éphémères hebdomadaires dans les résidences pour personnes âgées qui permettent d'assurer l'accessibilité à des aliments en offrant des produits en portions adaptées aux besoins alimentaires des personnes âgées. • Des activités dirigées par des bénévoles qui favorisent les interactions intergénérationnelles et la participation communautaire. • Les portions individuelles et les prix en vrac garantissent l'abordabilité et la facilité d'accès. <p>Retombées : Améliore l'accès à la nourriture, favorise l'activité physique légère et réduit l'isolement en aménageant des espaces accueillants pour la création de liens et un mode de vie sain.</p>
Richard Preston Centre for Excellence Society	MRH	9 500 \$	<p>Re-Connect Program : Supporting African Nova Scotian Seniors</p> <p>Cette initiative vise à favoriser le bien-être social et physique des personnes âgées afro-néo-écossaises au sein des collectivités d'Halifax en offrant des activités inclusives et pertinentes du point de vue culturel.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mobilisation sociale et culturelle : Activités visant à réduire l'isolement et à favoriser les liens communautaires. • Forme physique : Séances de conditionnement physique adaptées aux personnes âgées, dirigées par des spécialistes émérites des équipes du North End Community Health Centre. • Activités créatives et récréatives : Artisanat, jeux et expériences communes pour favoriser la camaraderie et améliorer le bien-être mental.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			Retombées : Réduit l'isolement, améliore le bien-être mental et physique et renforce les liens communautaires pour les personnes âgées afro-néo-écossaises à faible revenu.
L'Africadian Empowerment Academy Society	MRH	25 000 \$	<p>Crafting Our Legacy : Stories of Skilled Trades</p> <p>Ce projet vise à honorer les expériences des personnes âgées afro-néo-écossaises en tant que travailleuses spécialisées, en les mettant en contact avec les jeunes par l'intermédiaire de contes, de mentorat et d'art collaboratif.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Conserver les récits de travail des personnes âgées par écrit, vidéo ou audio pour une anthologie et une exposition.• Jumeler les personnes âgées avec les jeunes pour favoriser le mentorat et créer des liens intergénérationnels.• Créer des projets artistiques collaboratifs, comme la peinture murale, pour favoriser la mobilisation communautaire. <p>Retombées : Le projet vise à préserver des histoires exceptionnelles, à combattre l'isolement et à inciter les jeunes à explorer les métiers spécialisés, pour enrichir le patrimoine culturel de la collectivité.</p>
La North Grove Society	MRH	10 000 \$	<p>SPACE to Thrive 2.0</p> <p>Ce programme de bien-être permet aux personnes âgées de Dartmouth-Nord de promouvoir les liens, le bien-être et l'accès aux ressources locales par l'intermédiaire d'ateliers, d'événements sociaux et d'une programmation dirigée par les personnes âgées.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Ateliers mensuels sur des sujets comme la sécurité sur Internet, le vieillissement en santé et l'exercice, et pendant lesquels sont offerts des collations et des recettes nutritives. Des séances intergénérationnelles « Café de jeux de société » pour mettre en relation les personnes âgées et les jeunes.• Exposition sur le bien-être des personnes âgées présentant des ressources et des programmes locaux.• Séances de planification dirigées par des personnes âgées pour mettre au point les activités du programme.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			Retombées : Réduit l'isolement, favorise la santé et le bien-être et renforce les liens communautaires en faisant participer les personnes âgées à des activités constructives.
--	--	--	---

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Région Est			
Antigonish County Adult Learning Association	Antigonish	9 976,80 \$	<p>Projet ACALE & FAST Senior Engagement</p> <p>Ce projet vise à honorer le patrimoine culturel dans le comté d'Antigonish tout en favorisant un sentiment d'appartenance et de collaboration entre les générations.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Événements multiculturels : Contes, théâtre et préparation de plats mettant en valeur diverses traditions. • Échanges intergénérationnels : Les personnes âgées et les jeunes échangent leurs compétences et leurs idées, favorisant ainsi l'apprentissage mutuel. • Rassemblements extérieurs : Favorise la mobilité, les relations et la mobilisation dans des environnements naturels. • Ateliers de théâtre : FAST rend possible l'improvisation théâtrale avec la participation de personnes âgées, de jeunes et d'artistes universitaires. • Recherche appliquée : Pour cerner et répondre aux divers besoins des personnes âgées afin d'assurer des programmes adaptés sur le plan culturel. <p>Retombées : Favorise l'inclusion, réduit l'isolement et renforce les liens culturels grâce à des activités centrées sur les personnes âgées et la collaboration intergénérationnelle.</p>
Programme d'action des zones côtières de l'Atlantique – Cap Breton	Cap Breton	9 550 \$	<p>Projet Intergenerational Place-Based Learning</p> <p>Ce projet favorise les liens intergénérationnels et préserve les langues gaélique, mi'kmaw, française et anglaise grâce à des activités communes axées sur la narration, la sensibilisation à l'environnement et la préservation culturelle.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Séances de contes sur la nature expliquant les changements environnementaux qui ont eu lieu au cours de la vie des personnes âgées. • Création de graphiques et de documents mettant en valeur les histoires environnementales vécues par les personnes âgées. • Célébrations communautaires à Chéticamp, Mabou, St. Peter's et Wagmatcook pour transmettre des apprentissages et créer des liens intergénérationnels. <p>Retombées : Renforce les relations intergénérationnelles, préserve les connaissances locales et favorise la sensibilisation aux changements environnementaux au sein des collectivités rurales du Cap-Breton.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Université du Cap-Breton (démence)	Cap-Breton (3 comtés)	9 994,50 \$	<p>Dementia Live™ Simulation Program</p> <p>Ce projet permet une meilleure compréhension et empathie des personnes atteintes de démence grâce à des expériences de simulation immersives et sensorielles et à l'apprentissage fondé sur la réflexion.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simulations sensorielles qui reproduisent les défis cognitifs et physiques auxquels sont confrontées les personnes atteintes de démence. • Séances de compte rendu animées pour relier les expériences aux connaissances pratiques en matière de soins aux personnes atteintes de démence. • Six événements d'une journée au Cap-Breton, pour les élèves, le personnel soignant et les personnes chargées de la prestation des soins de santé. <p>Retombées : Développe des collectivités bienveillantes pour les personnes atteintes de démence en favorisant l'empathie, la sensibilisation et l'amélioration des pratiques de soins chez les personnes participantes.</p>
Dr. Kingston Memorial Community Health Centre	Richmond	10 000 \$	<p>Bridging Gaps in Senior Care and Volunteer Engagement</p> <p>Une étude visant à trouver des solutions aux lacunes dans les soins aux personnes âgées et des moyens de mobiliser les personnes âgées dans le bénévolat, en améliorant les liens sociaux et le bien-être.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Déterminer les besoins non satisfaits comme les soins de répit et le transport. • Rechercher des modèles de soins efficaces pour les adapter localement. • Consulter les personnes âgées et les groupes communautaires pour solliciter des idées. • Élaborer des cadres pour une participation sûre et efficace des bénévoles. <p>Retombées : Cette étude permettra de fournir des recommandations concrètes pour combler les lacunes en matière de soins aux personnes âgées, mettre les personnes âgées en contact avec le soutien de la collectivité et promouvoir le bénévolat, afin de soutenir la dignité et l'inclusion.</p>
Keep Well Antigonish Society	Antigonish	10 000 \$	<p>Keep Well Antigonish : Enhancing Senior Wellness Through Exercise and Connection</p> <p>Ce projet permet d'élargir et d'améliorer le modèle hybride d'exercices et d'activités de bien-être en personne et en ligne pour les personnes âgées, améliorant ainsi l'accessibilité, la prestation des programmes et les liens sociaux pour les personnes âgées.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordination du programme : Assurer la gestion des cours d'exercices hebdomadaires en personne et en ligne, administrer les inscriptions et les évaluations des séances. • Développement du bien-être : Élaboration de présentations en personne sur le bien-être et de présentations de ressources en ligne, notamment des bulletins d'information et des bulletins communautaires. Fournit un accès constant à des ressources en santé et en bien-être à plus de 300 personnes âgées.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			<ul style="list-style-type: none"> Soutien aux personnes participantes : Servir de personne-ressource principale pour les personnes participantes et les membres de la collectivité, en favorisant les liens et en répondant aux besoins. <p>Retombées : Réduit l'isolement, améliore l'accès aux ressources de bien-être et aide les personnes âgées à conserver leur santé physique et mentale.</p>
Municipalité du comté de Victoria	Victoria	12 000 \$	<p>Laughter Helps Older Adults Cope with Chronic Pain</p> <p>Ce projet qui a lieu dans le comté de Victoria met en œuvre des stratégies de thérapie par le rire et de gestion du stress pour aider les personnes âgées à gérer la douleur chronique et à améliorer le bien-être.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> Ateliers sur la gestion du stress, l'hygiène du sommeil et les liens sociaux. Activités de groupe légères axées sur la valeur thérapeutique de la joie et du rire. Des séances ont été mises en œuvre dans les 8 districts du comté de Victoria, pour garantir l'accessibilité. <p>Retombées : Offre aux personnes âgées des outils pratiques pour gérer la douleur, réduire le stress et améliorer la qualité de vie globale grâce à des activités joyeuses.</p>
Société du Projet Jeunesse de la Nouvelle-Écosse	CBRM	10 000 \$	<p>Sparkle Archives : Connecting 2SLGBTQIA+ Seniors and Youth</p> <p>Ce projet vise à favoriser les liens intergénérationnels et aborde l'isolement dans la communauté 2SLGBTQIA+ en célébrant les expériences des personnes âgées et en préservant les histoires queer.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mettre sur pied un comité consultatif des personnes âgées pour représenter les personnes âgées 2SLGBTQIA+ et les mettre en relation. Organiser des événements sociaux mensuels pour des rassemblements intergénérationnels et propres aux personnes âgées. Établir un partenariat entre les personnes âgées et les jeunes pour la narration, le mentorat et la cocréation de projets artistiques. Organiser des « Archives vivantes : un salon de narration 2SLGBTQIA+ » pour conserver et transmettre les expériences des personnes âgées. <p>Retombées : Réduit l'isolement, remet en question l'âgisme et préserve les histoires 2SLGBTQIA+ afin de favoriser un sentiment d'appartenance et un soutien intergénérationnel.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Number Eleven Volunteer Society	CBRM	10 000 \$	<p>NEVS Fit & Fun : Social Connections Program</p> <p>Ce programme d'une année vise à favoriser les liens sociaux et fait la promotion du bien-être physique et cognitif des personnes âgées par des activités et des événements stimulants.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinq grands événements communautaires, dont un barbecue d'été, une danse en plein air, une célébration de l'Halloween, un dîner de Noël et un festival d'hiver. • Deux bingos estivaux extérieurs organisés par des personnes âgées pour remporter des prix artisanaux. • Met les personnes âgées en contact avec les ressources et les services locaux ainsi qu'avec les possibilités de bénévolat. <p>Retombées : Réduit la solitude, améliore la santé mentale et physique et offre aux personnes âgées la possibilité de se mobiliser avec leurs pairs et des programmes communautaires.</p>
Première Nation de Potlotek	10 000 \$	Richmond	<p>Projet Kisiku Center Elder Support</p> <p>Ce projet vise à améliorer le bien-être des Aînées et Aînés grâce à des ateliers culturels, au soutien en santé mentale et à l'inclusion sociale, en favorisant les liens et en préservant les traditions dans un environnement accueillant.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers culturels : Confection de courtepointes, de jupes à ruban, de chapeaux à visière et de tambours pour honorer et préserver le patrimoine culturel. • Événements hebdomadaires : Activités conçues pour favoriser la participation et les liens entre les Aînées et Aînés. • Sensibilisation communautaire : Communiquer des renseignements par l'intermédiaire de bulletins d'information et de médias sociaux pour assurer l'accessibilité et la participation. <p>Retombées : Le projet vise à renforcer les relations, préserver les traditions culturelles et soutenir la santé mentale et l'inclusion sociale des Aînées et Aînés, pour une collectivité dynamique et inclusive.</p>
St. Ann's Bay Development Association	Victoria	9 425 \$	<p>Seniors in Action : Empowering Seniors in Rural Communities</p> <p>Ce projet vise à offrir aux personnes âgées des régions rurales des solutions pratiques aux défis liés au vieillissement tout en favorisant les liens sociaux et la résolution collaborative de problèmes.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dîners-causeries : 20 discussions en petits groupes sur des sujets comme le transport, les revenus fixes, l'entretien de la maison, la technologie et la prévention de la fraude. Trouver des solutions pratiques et des ressources communes adaptées aux besoins des personnes âgées. • Collaboration communautaire : Les personnes âgées mettent en commun leurs compétences, encadrent leurs pairs et créent ensemble des solutions aux défis liés au vieillissement.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			<ul style="list-style-type: none">Sensibilisation et accessibilité : Séances organisées dans des salles communautaires et des résidences privées; les documents sont fournis en format papier et numérique pour un accès facile. <p>Retombées : Réduit l'isolement, propose des solutions axées sur la collectivité et aide les personnes âgées à maintenir leur autonomie et à participer à leur collectivité.</p>
La Northside Gals Society	CBRM	10 000 \$	<p>Projet Senior Connections</p> <p>Le projet Senior Connections vise à favoriser les liens sociaux, à lutter contre la solitude et à lutter contre l'insécurité alimentaire chez les personnes âgées de la région de Northside dans le cadre de séances intergénérationnelles mensuelles d'octobre à mai 2025.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">Faciliter les interactions sociales entre les personnes âgées et les jeunes dans un espace inclusif.Fournir des repas chauds faits maison et des plats principaux à emporter.Offrir des séances éducatives sur le bien-être, les arts, la culture, la littératie numérique et les services aux personnes âgées. <p>Retombées : Le projet vise à renforcer la collectivité, à favoriser l'apprentissage intergénérationnel et à fournir des ressources essentielles, en luttant contre les effets de l'isolement et de l'insécurité alimentaire chez les personnes âgées.</p>
YMCA of Cape Breton	CBRM	8 036,50 \$	<p>Senior Walking Program</p> <p>Ce programme vise à offrir aux personnes âgées des possibilités de marche sécuritaires et agréables pour améliorer leur mobilité, leur santé physique et leur bien-être en société.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">Séances de marche guidée dirigées par des physiologistes de l'exercice et ergothérapeutes.Analyse de la démarche et évaluations ergonomiques pour permettre aux personnes âgées d'utiliser des aides à la mobilité.Aide financière pour les aides à la marche au besoin. <p>Retombées : Favorise une activité physique sécuritaire et accessible, améliore la mobilité et favorise les liens sociaux entre les personnes âgées.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Région Nord			
Colchester Adult Learning Association	Colchester	10 000 \$	<p>Digital Connections for Seniors : Empowering Confidence in Technology</p> <p>Ce projet permet aux personnes âgées d’acquérir des compétences numériques essentielles pour rester connectées, autonomes et s’épanouir dans un monde axé sur la technologie.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Cours de littératie numérique en personne sur l’utilisation d’Internet, la sécurité en ligne et les tâches pratiques comme le magasinage, les opérations bancaires, et l’accès aux services gouvernementaux.• Ateliers en petits groupes favorisant l’apprentissage pratique et le soutien par les pairs.• Formation ciblée pour améliorer la confiance et la sécurité des personnes âgées en ce qui concerne l’utilisation de la technologie. <p>Retombées : Permet aux personnes âgées de naviguer dans l’univers numérique en toute sécurité et en toute confiance, et réduit l’isolement social.</p>
Kemptown & Area Recreation Association	Colchester	2 700 \$	<p>Community Suppers : Strengthening Social Connections</p> <p>L’Association organisera deux soupers communautaires gratuits offrant des repas équilibrés pour favoriser l’inclusion et lutter contre l’isolement social dans les régions rurales.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Servir des repas nutritifs lors d’événements accessibles coordonnés avec les personnes âgées et les bénévoles.• Assurer le transport et la livraison de repas aux personnes âgées dans le besoin.• Offrir un soutien à la traduction en russe et en ukrainien aux nouvelles personnes arrivantes. <p>Retombées : Les soupers favoriseront les liens, l’appartenance et le bien-être mental en réduisant la solitude et en favorisant les relations, en particulier pour les personnes âgées et les personnes résidentes des régions rurales.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Malagash Mine Community Club	Cumberland	10 000 \$	<p>Building Digital Skills for Seniors in Malagash</p> <p>Ce programme offre aux personnes âgées une technologie et une formation conviviales pour s’assurer qu’elles peuvent naviguer dans l’univers numérique de manière simple et accessible.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Accès à la tablette : Distribuer des tablettes légères et conviviales optimisées pour la navigation et la lecture électronique.• Formation pratique : Organiser des ateliers sur l’utilisation de base des tablettes, les courriels et la navigation des ressources en ligne.• Soutien continu : Offrir d’un espace pour le dépannage, les questions et l’apprentissage continu. <p>Retombées : Renforce la confiance des personnes âgées dans l’utilisation de la technologie pour leurs besoins quotidiens et réduit l’isolement en les mettant en contact avec des ressources en ligne, des familles et des initiatives locales.</p>
Pictou County Council Of Senior Citizens	Pictou	10 000 \$	<p>Senior’s Pathway to Wellness</p> <p>Cet événement d’une journée met en contact les personnes âgées et le personnel soignant pour promouvoir le vieillissement à domicile, réduire l’isolement et favoriser les liens communautaires.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Journée de bien-être : Organisée en mai 2025 à l’auditorium de l’hôtel de ville de Westville, avec plus de 50 fournisseurs de services.• Séances interactives sur la santé mentale, la nutrition et la mobilisation communautaire.• Ressources pour promouvoir l’activité physique, les saines habitudes de vie et les soins préventifs.• Des renseignements sur les soins à domicile, les aides à la mobilité et la nutrition adaptés aux besoins des personnes âgées. <p>Retombées : Responsabilise les personnes âgées et le personnel soignant grâce à l’éducation et à l’accessibilité de renseignements et des ressources afin d’améliorer le bien-être et la qualité de vie.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

À l'échelle provinciale

Caregivers Nova Scotia Association	À l'échelle provinciale	9 499 \$	Artful Connections : Empowering Caregivers with Creative Tools for Dementia Care Ce projet permet au personnel soignant d'utiliser l'art comme outil thérapeutique pour les personnes atteintes de démence, de favoriser les liens et d'améliorer la qualité de vie. Principales activités : <ul style="list-style-type: none"> • Quatre ateliers pratiques pour enseigner des activités artistiques comme la peinture, le collage et la sculpture. • Conseils sur l'utilisation de matériel accessible et sensoriel adapté aux divers stades de la démence. • Stratégies d'utilisation de l'art comme outil de communication pour exprimer des émotions et des souvenirs. Retombées : Permet au personnel soignant d'intégrer l'art dans les soins quotidiens, d'améliorer la stimulation, le bien-être émotionnel et la qualité de vie des personnes atteintes de démence.
Legal Information Society of Nova Scotia	À l'échelle provinciale	25 000 \$	Estate Planning for Seniors : Education and Empowerment Ce projet permet aux personnes âgées d'acquérir des connaissances et des outils pour planifier leur succession en toute confiance, réduire l'exploitation financière et établir des liens communautaires. Principales activités : <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers dans les collectivités rurales : Séances d'une demi-journée animées par des professionnelles et professionnels du droit sur la création et la mise à jour des testaments et des directives personnelles. • Demandes en ligne gratuites : Formation sur les outils de planification successorale de la Legal Information Society of Nova Scotia pour créer des documents juridiques personnalisés. • Guide de planification mis à jour : Distribution de « C'est entre vos mains » : Guide de planification pour les personnes âgées et leurs familles. • Partenariats communautaires : Collaborations dans des espaces sécurisés et avec des groupes de défense pour soutenir les personnes âgées marginalisées. Retombées : Doter les personnes âgées de compétences en planification successorale, atténuer l'exploitation financière, réduire l'isolement par l'apprentissage et favoriser le mentorat et la transmission des compétences.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Native Council of Nova Scotia	À l'échelle provinciale	25 000 \$	<p>Elders Empowerment and Intergenerational Engagement</p> <p>Ce projet permet de favoriser l'autonomie des Aînées et Aînés, de préserver la culture mi'kmaw et de promouvoir les liens intergénérationnels par l'éducation, le mentorat et la mobilisation communautaire.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jardin médicinal mi'kmaw : Créer un jardin sensoriel thérapeutique et éducatif. • Série sur la santé et vitalité des Aînées et Aînés : Programmes visant à améliorer le bien-être et la mobilité. • Mentorat et formation : Les Aînées et Aînés encadrent des conseils de jeunes et participent à une formation sur la gestion des urgences. • Éducation culturelle : Offrir un apprentissage à distance sur les traditions, les valeurs et la récolte durable des Mi'kmaq. • Bibliothèque éducative : Créer un répertoire de recettes, d'histoires et de pratiques culturelles traditionnelles. • Centre de formation : Utiliser une nouvelle installation pour l'apprentissage inclusif, en personne et en ligne. <p>Retombées : Permet aux Aînées et Aînés de devenir des leaders sur le plan culturel, préserve les traditions mi'kmaw et renforce les liens intergénérationnels, assurant ainsi la prospérité du patrimoine culturel pour les générations futures.</p>
Regroupement des aînées de la Nouvelle-Écosse	À l'échelle provinciale	25 000 \$	<p>Activités communautaires intergénérationnelles du RANE</p> <p>Ce projet vise à réunir les personnes âgées et les jeunes des collectivités acadiennes pour transmettre des traditions et des compétences et de pratiquer des activités récréatives pour renforcer les liens culturels.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Art et artisanat collaboratifs : Les personnes âgées et les jeunes créent des œuvres d'art et d'artisanat inspirées des traditions acadiennes. • Événements culinaires : Échange et commémoration de recettes et de techniques culinaires traditionnelles acadiennes. • Jardinage communautaire : Cultiver des jardins en groupe pour favoriser la collaboration et la constance. • Sports récréatifs : Participer à des activités qui encouragent l'esprit d'équipe et renforcent les relations. <p>Retombées : Réduit l'isolement, favorise les liens intergénérationnels et renforce la vitalité des collectivités acadiennes par la collaboration et les échanges culturels.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Sexual Health Nova Scotia Society	À l'échelle provinciale	25 000 \$	<p>Sex Over Sixty: Promoting Healthy Sexuality for Seniors</p> <p>Ce projet met à jour le guide primé Sex Over Sixty et offre des ateliers pour promouvoir une sexualité saine, l'inclusion et la dignité pour les personnes âgées de la Nouvelle-Écosse.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Guide de ressources mis à jour : Réviser le populaire guide Sex Over Sixty pour intégrer l'équité, la diversité et l'inclusion, avec la participation des Premières Nations, des nouvelles personnes arrivantes et des communautés afro-néo-écossaises.• Ateliers d'accompagnement : Offrir des ateliers en personne et virtuels dirigés par des pédagogues en santé sexuelle, et créer des espaces sécurisés pour les discussions dans les organismes communautaires et les établissements de soins de longue durée.• Distribution des ressources : Distribuer le guide dans toute la province, surtout dans les régions rurales pour soutenir le vieillissement de la population de la Nouvelle-Écosse. <p>Retombées : Réduit la stigmatisation, favorise le vieillissement en santé et permet aux personnes âgées d'embrasser leur sexualité avec dignité et confiance.</p>
---	----------------------------	-----------	--

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Région Ouest			
Centre for Environmental Justice Society	Shelburne	10 000 \$	<p>Elders and Youth Together</p> <p>Ce projet permet de regrouper les personnes âgées et les jeunes afro-néo-écossais de Shelburne grâce à des activités communes qui favorisent la santé, les échanges culturels et l'apprentissage intergénérationnel.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Relations intergénérationnelles : Contes, promenades, cours de cuisine, tricot, courtepointhe et formation technique.• Santé et bien-être : Activités visant à réduire l'isolement social, à améliorer la santé cognitive et à lutter contre la dépression.• Célébration communautaire : Un événement culminant pour mettre en valeur le renforcement des liens et les réalisations communes. <p>Retombées : Renforce les liens intergénérationnels, réduit l'isolement et préserve les connaissances culturelles, favorisant ainsi une collectivité plus saine et plus unie.</p>
Flourish 55+ Healthy Activity Society	Lunenburg	15 000 \$	<p>Window on Seniors : Inclusion through Food, Sharing, and Intergenerational Connections</p> <p>Ce projet vise à célébrer la diversité et à favoriser les liens communautaires grâce au langage universel de la nourriture et de la narration, et il pourrait être viable à long terme.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Ensemble dans la cuisine : 24 cours de cuisine, dont 12 présentant des recettes enseignées par les nouveaux arrivants afin de favoriser les échanges culturels et l'amitié. Les personnes participantes préparent et partagent des repas en utilisant des recettes distribuées en séances et en ligne.• Dîner et partage : 12 dîners mensuels gratuits pour les personnes âgées afin de favoriser les liens sociaux et de réduire l'insécurité alimentaire. Les personnes âgées racontent des histoires personnelles, qui sont enregistrées, diffusées en direct et honorées lors d'un événement de fin d'année.• Sensibilisation et partenariats : Collaboration avec la South Shore Multicultural Association et vaste promotion par la distribution de dépliants et par les médias sociaux. <p>Retombées : Établit des liens intergénérationnels et multiculturels, réduit l'insécurité alimentaire et préserve l'histoire locale grâce à des repas pris en commun et à des contes.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Forties Community Centre	Lunenburg	7 200 \$	<p>Winter Lunch Connection for Seniors</p> <p>Ce projet vise à offrir des dîners hebdomadaires gratuits aux personnes âgées pendant les mois d'hiver, réduisant ainsi l'isolement et favorisant les liens dans un environnement sécurisé et accessible.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repas nutritifs servis tous les mardis pendant 10 semaines, à partir de janvier. • Des occasions sociales pour les personnes âgées de créer des liens avec leurs pairs et d'établir des relations communautaires. <p>Retombées : Réduit l'isolement hivernal, favorise le bien-être mental et crée un espace accueillant où les personnes âgées peuvent échanger et se mobiliser.</p>
Freeport Community Development Association	Digby	10 000 \$	<p>Accessible Gardening and Community Connections</p> <p>Ce projet vise à offrir des jardinets accessibles et des ateliers éducatifs pour favoriser la sécurité alimentaire et la collaboration intergénérationnelle pour les personnes âgées et les membres de la collectivité. Le financement permet le recrutement d'une coordonnatrice ou d'un coordonnateur à temps partiel pour assurer la viabilité du programme et le soutien des bénévoles.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cours de jardinage et de cuisine : Les personnes âgées et les membres de la collectivité cultivent et préparent des aliments cultivés dans de petits jardins et dans des serres accessibles. • Collaboration intergénérationnelle : Les élèves du secondaire s'associent aux personnes âgées, échangent leurs compétences et favorisent les liens. • Accès communautaire : Les visites et les jardins ouverts invitent les personnes âgées et la population à participer et à rapporter à la maison des produits frais gratuits. • Dons aux banques alimentaires : Des contributions régulières de plantes aromatiques et de légumes frais soutiennent la sécurité alimentaire. <p>Retombées : Améliore la sécurité alimentaire, réduit l'isolement et renforce les liens communautaires grâce à un apprentissage partagé et à des pratiques communs.</p>
Fundy Community Recreation Club	Annapolis	6 000 \$	<p>Enhancing Senior Engagement Through Arts, Fitness, and Digital Literacy</p> <p>Ce projet vise à obtenir du financement pour offrir des programmes gratuits aux personnes âgées, notamment des cours de conditionnement physique léger hebdomadaires, des séances d'art mensuelles et un « café Internet » hebdomadaire afin d'améliorer la littératie numérique et de favoriser les liens sociaux.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conditionnement physique léger : Cours hebdomadaires donnés par des instructrices et instructeurs accrédités, adaptés aux personnes âgées à mobilité réduite.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			<ul style="list-style-type: none"> • Cours d'art et d'artisanat : Séances mensuelles dirigées par des artistes de la place pour explorer des expressions créatives comme les « soirées de peinture ». • Café Internet : Rassemblements hebdomadaires organisés avec des élèves du secondaire pour donner des conseils aux personnes âgées afin qu'elles apprennent à utiliser les dispositifs numériques en toute sécurité. <p>Retombées : Le projet vise à éliminer les obstacles à la mobilisation physique, artistique et numérique, à favoriser l'inclusion, à réduire l'isolement et à donner aux personnes âgées les moyens d'acquérir des compétences et de la confiance dans un environnement bienveillant.</p>
Jordantown Acaciaville Conway Betterment Association	Digby	20 050 \$	<p>Seniors' Empowerment through Digital Literacy (SECT)</p> <p>Ce projet vise à renforcer la littératie numérique et à favoriser l'autonomie des personnes âgées afro-néo-écossaises des comtés de Digby et d'Annapolis grâce à une formation accessible et à un soutien intergénérationnel.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de littératie numérique sur les courriels, les services de santé en ligne, les services bancaires et la sécurité sur Internet. • Les jeunes mentors offrent une aide individuelle pendant les séances. • Programmation hybride en personne et en séance virtuelle pour accroître l'accessibilité. <p>Retombées : Dote les personnes âgées de compétences numériques, améliore les liens sociaux et favorise l'accès aux services en ligne essentiels pour améliorer la qualité de vie.</p>
Le Conseil des arts de la Baie	Digby	6 736 \$	<p>Seniors' Printmaking Workshops at La Manivelle</p> <p>Ce projet permet d'offrir des ateliers de gravure gratuits pour personnes débutantes afin de permettre aux personnes âgées de Clare, en Nouvelle-Écosse de s'initier de nouveau aux plaisirs de l'art collaboratif. Les ateliers, dirigés par des personnes âgées pour des personnes âgées, au studio de gravure de La Manivelle et dans d'autres espaces communautaires permettent de favoriser la créativité, les liens sociaux et l'apprentissage intergénérationnel.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers pour les personnes âgées : Six ateliers gratuits à l'automne 2025 et à l'hiver 2026, pour l'enseignement des techniques comme que la gravure sur linoléum, la monographie, la sérigraphie, la collagraphie et le taille-douceur. • Collaboration intergénérationnelle : Un atelier de collagraphie à l'école secondaire Clare regroupant des finissantes et finissants et des élèves. • Frais accessibles : Gratuit ou « payez ce que vous pouvez » pour les personnes âgées de 65 ans et plus, et des frais standard pour les jeunes participants. • Accès élargi : Accès continu pour les personnes âgées au studio de gravure et à l'atelier collaboratif de l'école secondaire.

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

			<ul style="list-style-type: none">• Renforcement des compétences : Artistes émérites pour instruire et former les nouveaux artistes-mentors afin de financer l'utilisation des studios. <p>Retombées : Les ateliers visent à mobiliser les personnes âgées dans l'art communautaire, à créer des liens sociaux, à renforcer les partenariats communautaires et à former de nouveaux artistes-mentors pour qui la gravure sera un enrichissement durable.</p>
Municipalité du district de Lunenburg	Lunenburg	10 000 \$	<p>Good Neighbour Project</p> <p>Cette initiative vise à renforcer les liens sociaux plus solides et l'inclusion communautaire grâce à la méthode éprouvée du bon voisinage, de réduire l'isolement et de créer des quartiers résilients.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Recrutement et formation de leaders à l'échelle locale pour mettre en œuvre la méthode du bon voisinage.• Des événements communautaires pour lancer et célébrer le programme afin d'inciter à la mobilisation et à la participation à long terme• Encadrement des connecteurs de quartier pour maintenir et élargir les liens. <p>Retombées : Mobilise 1 300 personnes âgées et 3 500 résidents et résidentes, réduit la solitude et crée des quartiers interreliés qui améliorent le bien-être de la collectivité.</p>

Programme de subventions pour les collectivités-amies des aînés 2024-2025

Queens Care Society	Queens	15 000 \$	<p>Helping Hands Program</p> <p>Ce programme permet aux personnes âgées de la région de la municipalité de Queens à vivre en sécurité et de manière autonome à la maison en leur fournissant une aide pratique et en favorisant le bénévolat communautaire.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien pour des tâches comme l'entretien de la pelouse, le déneigement, la collecte des déchets et les réparations mineures à la maison. • Coordonnatrice ou coordonnateur spécialisé pour l'évaluation des besoins, du recrutement et de la formation des bénévoles ainsi que de la gestion des services • Sensibilisation communautaire et collaboration avec les organismes locaux pour l'orientation et la sensibilisation. <p>Retombées : Améliore la sécurité et l'autonomie des personnes âgées à la maison tout en établissant un réseau de bénévoles formés pour répondre aux besoins de la collectivité.</p>
Valley Community Learning Association	Kings	9 999,16 \$	<p>VCLA Adult Day Program</p> <p>Ce projet vise à favoriser les liens sociaux, l'apprentissage continu et des activités constructives pour les personnes âgées et les personnes ayant une déficience intellectuelle, tout en offrant une expérience de travail aux personnes en apprentissage adultes.</p> <p>Principales activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programme d'activités du matin : Séances centrées sur la personne avec des activités artistiques, de l'artisanat, des jeux, de la musique et des discussions pour promouvoir le bien-être et la créativité. • Programmes en après-midi pour les personnes âgées : Activités comme des jeux de société, la construction de LEGO adaptée, l'art autochtone, l'écriture de mémoires et des séances basées sur la nostalgie. • Repas communautaires : Dîners chauds au carrefour communautaire VCLA et soupers communautaires hebdomadaires. • Expérience de travail : Les diplômées et diplômés de Cornerstone acquièrent une expérience pratique et se préparent à une carrière dans les soins de santé et les services communautaires. <p>Retombées : Réduit l'isolement social, favorise l'inclusion, renforce les liens communautaires et permet aux personnes en apprentissage adultes de se préparer à l'emploi.</p>