

Projets choisis dans le cadre du Programme de subventions aux collectivités-amies des aînés 2025–2026

Financement de 389 734,62 \$ pour 44 projets dans l'ensemble de la Nouvelle-Écosse

Organisme	Comté	Titre du projet	Montant (\$)	Soutien offert par le financement
Bras d'Or and District Senior Citizens and Pensioners Club	Cap-Breton	Engage 50	8 000 \$	Programme d'un an, organisé par des personnes aînées, à l'occasion du 50 ^e anniversaire. Il propose des activités axées sur le bien-être, l'apprentissage et les relations intergénérationnelles.
Municipalité régionale du Cap-Breton (Service de police)	Cap-Breton	Storm Safe Seniors: Emergency Supply Support Initiative	10 000 \$	Trousses d'urgence pour la préparation aux tempêtes et relations communautaires pour aider les personnes aînées vulnérables à rester en sécurité à la maison.
Catalone Seniors and Pensioners Association	Cap-Breton	Catalone Active Together Initiative	5 000 \$	Programme intergénérationnel combinant activités physiques adaptées, activités sociales et

				soutien à l'acquisition de compétences numériques pour les personnes âgées en milieu rural.
Dalhousie Community Club	Kings	Bringing people together	2 000 \$	Nouvelle surface de curling sans glace offrant aux personnes âgées en milieu rural la possibilité de socialiser et de pratiquer une activité physique à faibles obstacles en salle.
Dartmouth Seniors Citizens Service Centre Commission	Halifax	Nutrition and healthy eating	10 000 \$	Livre de recettes à petit budget et série de cours sur la nutrition conçus pour les personnes âgées.
East Preston Day Care Centre	Halifax	Preston Aqua Connections	10 000 \$	Programme hebdomadaire de natation et de bien-être offrant l'entrée gratuite à la piscine et un service de transport pour aider les personnes âgées afro-néo-écossaises à rester actives, à socialiser et à demeurer en bonne santé.
Eastern Shore Musquodoboit Valley Well-Being HUB Association	Halifax	Building Community Care	10 000 \$	Série d'activités intergénérationnelles sociales, de bien-être et de loisirs s'étalant sur une année conçue pour réduire l'isolement, améliorer

				le bien-être physique et mental et renforcer les liens communautaires chez les personnes âgées de la région de la Côte Est et de la vallée de Musquodoboit.
Evangeline Recreation Society	Kings	Annapolis Valley Senior Wellness	10 000 \$	Série d'ateliers intergénérationnels, de séances de bien-être et d'activités sociales gratuites, organisés tout au long de l'année au Evangeline Mental Wellness Hub, pour aider les personnes âgées des régions rurales à rester actives, confiantes et engagées.
Friendly Group of Seniors Society	Halifax	Community In-person Visitation Campaign	5 000 \$	Équipe de bénévoles se rendant au domicile des personnes âgées isolées de Fall River, Waverley et Windsor Junction pour s'assurer de leur bien-être, leur apporter du soutien social et leur fournir de l'information sur la sécurité. Les personnes âgées ont contribué à l'élaboration du projet, et ce sont des « personnes âgées plus jeunes » qui effectueront la

				plupart des visites. Les activités comprennent des visites amicales, la livraison de repas aux personnes en convalescence à domicile et la diffusion d'information utile sur les arnaques, la sécurité et les ressources communautaires. Le projet vise à réduire la solitude et à améliorer la confiance et le bien-être des personnes âgées.
Greville Bay Citizens for Health & Fitness Society	Cumberland	Aging Well	7 000 \$	Projet de bien-être en milieu rural d'une durée d'un an proposant des cours d'activité physique douce, des ateliers d'artisanat, des soirées musicales et de partage de souvenirs, des consultations sur le bien-être, des activités de plein air et des événements sociaux visant à réduire l'isolement et à améliorer la santé des personnes âgées à Port Greville. Les personnes âgées ont contribué à l'élaboration de ce

				projet, qui bénéficie du soutien de Santé mentale Nouvelle-Écosse et de la GRC. Les activités sont gratuites et accessibles et comprennent de l'aide au transport et des repas pour favoriser la participation.
Havre Boucher and Area Cultural Development and Recreation Association	Antigonish	The Active, Connected, and Thriving Seniors in Havre Boucher	8 200 \$	Programme de bien-être et d'engagement social proposant des ateliers, des repas subventionnés, des événements culturels et des séances éducatives afin d'aider les personnes âgées de Havre Boucher à rester actives et à socialiser. Jusqu'à 150 personnes pourront ainsi profiter d'occasions de se rencontrer, d'apprendre et de renforcer les liens communautaires.
It Takes A Village Community Outreach and Advocacy Society	Halifax	Connected, Healthy, and Active Seniors in Our Villages	10 000 \$	Programme d'engagement de quartier qui rassemble les personnes âgées autour d'activités locales, de rencontres favorisant l'inclusion culturelle et d'initiatives de

				soutien par les pairs. Conçu en collaboration avec les personnes âgées, ce projet réduit l'isolement en créant des espaces constants de socialisation facilement accessibles. Le personnel de l'ITAV et les partenaires communautaires s'occuperont de l'approche communautaire, coordonneront les événements et veilleront à l'accessibilité afin que les personnes âgées puissent participer, nouer des liens et renforcer leur sentiment d'appartenance.
La Société acadienne de Clare	Digby	Dîners de danse carrée pour les personnes âgées : faire revivre les traditions et renforcer l'esprit communautaire	7 200 \$	Série de dîners de danse carrée, combinant activité physique modérée, musique acadienne traditionnelle et repas pris en commun pour favoriser les liens sociaux, la fierté culturelle et le bien-être des personnes âgées de Clare.
Legal Information	Provincial	Seniors Rights: Toward Supported	20 000 \$	Initiative provinciale visant à aider les personnes âgées à acquérir des

Society of Nova Scotia		Decision-making		compétences numériques et juridiques en matière de planification préalable, de prévention de la fraude et de prise de décision appuyée.
Lucasville Community Association	Halifax	Cooking for Seniors	10 000 \$	Repas intergénérationnels mensuels proposant des soupers nutritifs gratuits aux personnes âgées afin de lutter contre l'isolement et de favoriser les liens communautaires.
Milford and Area Community Association (MACA)	Annapolis	Gentle chair yoga and functional exercise classes, in person and streamed on line (including education on digital streaming)	3 867 \$	Programme hybride alliant yoga sur chaise et exercices fonctionnels, combiné à une formation aux compétences numériques pour favoriser la participation des adultes ayant des difficultés de mobilité ou de transport.
Municipalité de Cumberland	Cumberland	Senior's Active Living Program	3 500 \$	Programme gratuit de huit semaines pour les personnes âgées. Axé sur l'activité physique et les liens sociaux, il vise à améliorer la mobilité, l'équilibre, la confiance en soi et

				l'engagement communautaire.
Municipalité du comté de Richmond	Richmond	Fitness for All	9 890 \$	Initiative de renforcement des capacités en milieu rural offrant aux membres de la population locale une formation certifiée en animation d'activités physiques pour offrir gratuitement des programmes d'exercices accessibles, en position assise et à faible impact aux personnes âgées du comté de Richmond.
Municipalité du district d'Argyle	Yarmouth	Seniors Wellness Day	9 325 \$	Exposition gratuite d'une journée consacrée au bien-être, mettant en relation une centaine de personnes âgées et offrant des ressources en matière de santé, de sécurité et de vie communautaire (exposants, conférenciers, activités et repas pris en commun).
New Germany Area Promotion Society	Lunenburg	F.A.C.T.S (Fun. Active. Community. Transportation. Seniors)	8 440 \$	Accès gratuit de six mois pour les personnes âgées proposant chaque semaine des activités physiques, des loisirs et des occasions de rencontres, ainsi

				qu'une aide au transport pour les personnes âgées vivant en milieu rural.
North Shore Senior Citizens Association	Colchester	North Shore Seniors Initiative 2026	10 000 \$	Initiative d'un an proposant des activités de loisirs, des formations sur le bien-être, des programmes nutritionnels et des rencontres sociales afin de favoriser la santé physique, les liens sociaux et le bien-être des personnes âgées.
Northwoodcare Halifax Inc.	Halifax	Active Aging: An Inclusive, Physiotherapy-Led Program	10 000 \$	Programme gratuit d'une durée d'un an, dirigé par des physiothérapeutes et proposant des évaluations et des cours en petits groupes adaptés aux besoins des personnes âgées afin de les aider à améliorer leur force, leur équilibre et leur confiance en elles.
Porters Lake Community Services Association	Halifax	Community United	10 000 \$	Programme gratuit d'activité physique et de littératie numérique proposant des ateliers d'activité physique, de vieillissement créatif et de technologie afin d'aider les personnes

				aînées à vieillir chez elles.
Loisirs Nouvelle-Écosse	Halifax	Recreation for Seniors	10 000 \$	Série provinciale de vidéos pratiques destinées à apprendre aux personnes aînées à utiliser en toute sécurité le matériel de loisirs et le matériel adaptatif mis à leur disposition dans le cadre des programmes de prêt de matériel.
Rising Tides New Horizons Group	Hants	Improving Ourselves Improving Our Community	5 000 \$	Programme intergénérationnel d'un an proposant des ateliers de cuisine et d'artisanat, des clubs de lecture, des conférences sur le bien-être et des séances d'activité physique destinées aux personnes aînées vivant en milieu rural.
Légion royale canadienne – Filiale 62 Louisbourg	Cap-Breton	Royal Seniors	10 300 \$	Soupers communautaires
Légion royale canadienne – Filiale 67 Weymouth	Digby	Gospel Sunday	2 500 \$	Événement communautaire gratuit intitulé « Gospel Sunday », qui propose entre 100 et 130 repas santé et des spectacles musicaux pour venir en aide

				aux personnes âgées à faibles revenus en milieu rural.
Seniors Association of St. Margaret's Bay	Halifax	Supporting the Health and Wellness of St. Margaret's Bay Seniors	7 620 \$	Deux programmes conçus pour les personnes âgées (séances hebdomadaires de danse en ligne et groupes de préparation et conservation des aliments) visant à favoriser l'activité physique, la saine alimentation et les liens sociaux.
Seniors Take Action Coalition of Richmond County	Richmond	Building Capacity in Mental Health First Aid For Older Adults in Rural Communities- Richmond and Pictou Counties	18 200 \$	Initiative de partenariat visant à offrir une formation sur les premiers soins en santé mentale afin de renforcer la capacité de la communauté à repérer, à prendre en charge et à soutenir les personnes âgées ayant des difficultés de santé mentale dans les comtés ruraux de Richmond et Pictou.
Shelburne County Youth Health and Support Association	Shelburne	Strong Community, Strong Seniors	9 465 \$	Projet intergénérationnel de mentorat et de partage d'histoires qui met en relation des personnes âgées et des jeunes afin de publier un

				livre communautaire, tout en favorisant les liens sociaux et en réduisant l'isolement.
Spencer House Seniors Centre	Halifax	TIME - Together In Movement & Exercise	10 000 \$	Programme d'exercices de 12 semaines encadré par des physiothérapeutes visant à améliorer la mobilité, l'équilibre et la confiance en soi chez les personnes âgées ayant des limitations physiques.
St. Ann's Bay Development Association	Victoria	Take a Break	9 925 \$	Série de rencontres communautaires informelles et accessibles qui offrent aux personnes âgées l'occasion de socialiser, d'échanger de l'information, d'acquérir des compétences pratiques et de lutter contre l'isolement social en milieu rural.
Station Learning Farm Society	Hants	Meals that Heal	10 000 \$	Programme axé sur la sécurité alimentaire et le vieillissement en bonne santé. Il propose des ateliers de cuisine à partir de produits du potager, des ateliers sur les maladies chroniques et des activités de renforcement des

				compétences intergénérationnelles.
Tartan Gardens of Judique Society	Inverness	Accessible Community Garden for Active Agers	10 000 \$	Rénovation et agrandissement du jardin communautaire afin d'aménager des plates-bandes surélevées accessibles, des allées et une signalisation multilingue pour les personnes âgées.
Thrive 55 Social Holistic Activity Association	Lunenburg	2025-2026 Event Expansion	5 000 \$	Programme hebdomadaire d'une journée complète axé sur la vie sociale, les loisirs et la nutrition et destiné aux personnes âgées (jeux, repas, musique et aide au transport).
Tignish Crossroads Community Association (TCCA)	Cumberland	Planting Seeds of Wellness-Tidnish Style	9 800 \$	Programme intergénérationnel axé sur le jardinage, la récolte, la cuisine et le bien-être. On y propose des parcelles de jardin accessibles et des séances mensuelles.
Ville de Middleton	Annapolis	Seasoned Together Cook-Off Challenge and Community Meals	8 900 \$	Café bimensuel axé sur la socialisation, les compétences numériques et le bien-être, qui met en relation des personnes âgées et de jeunes bénévoles afin de lutter contre

				l'isolement et de renforcer la confiance en soi.
Ville de Stewiacke	Colchester	Spin Bikes	3 101 \$	Programme de « spinning » et de vélo couché à faible impact proposant des cours en journée et en soirée destinés aux personnes âgées, afin de leur permettre d'améliorer leur condition physique et de socialiser.
Ville de Yarmouth	Yarmouth	Connections Café	10 000 \$	Série de concours culinaires intergénérationnels et de repas communautaires au cours desquels des équipes préparent des plats sains pour un large public.
Truro Elementary Student Council	Colchester	Visiting with Seniors	6 100 \$	Les élèves du primaire rendent visite aux personnes âgées deux fois par mois afin de tisser des liens intergénérationnels.
Ville de Truro (Service de police de Truro)	Colchester	Lunch and Learns	10 000 \$	Série bimensuelle de dîners-causeries d'une durée de 12 semaines proposant aux personnes âgées de l'information sur la sécurité, la nutrition, les arnaques et la

				navigation dans le système de santé.
Veterans Emergency Transition Services Canada	Provincial	Vets in Need	20 000 \$	Soutien sur le terrain proposant de l'aide alimentaire, de l'aide au logement et des cours de cuisine aux anciens combattants âgés en situation de crise.
Victoria County Transit Co-Operative Ltd.	Victoria	From Home to Healthcare	9 900 \$	Service de transport entièrement subventionné pour se rendre aux rendez-vous médicaux, afin d'améliorer l'accès aux soins et de réduire les obstacles financiers pour les personnes âgées vivant en milieu rural.
Yarmouth Curling Association	Yarmouth	Curling for the Ages	6 500 \$	Programme d'initiation au curling d'une durée de 10 semaines pour les personnes âgées. Il s'agit d'une activité sécuritaire, conviviale et accessible qui permet de maintenir une vie active, d'acquérir des compétences et de socialiser.