

# Rompre le silence

Une intervention coordonnée  
en matière de violence sexuelle  
en Nouvelle-Écosse

## Rapport d'étape

Troisième année

(juin 2016 à mai 2017)

© Droit d'auteur de la Couronne, Province de la Nouvelle-Écosse, 2017

Rompre le silence - Rapport d'étape - Troisième année (juin 2016 à mai 2017)

Ministère des Services communautaires

Septembre 2017

ISBN : ISBN 978-1-55457-794-1

# Message de la ministre

Bien que la stratégie en matière de violence sexuelle ait pris fin le 31 mars 2017, le gouvernement demeure engagé face à ce problème social important, omniprésent et complexe. Il y a eu dans l'ensemble de la province un important élan aux niveaux individuel, communautaire et gouvernemental et une grande occasion nous est offerte d'en tirer profit pour apporter un changement réel et concret dans la vie des Néo-Écossais. En fin de compte, nous voulons que la Nouvelle-Écosse soit dotée, tant au sein du gouvernement que des communautés, d'une approche complète et intégrée en matière de violence sexuelle qui met l'accent sur la prévention, l'intervention initiale et le soutien à long terme.

Le gouvernement s'est engagé à allouer annuellement des fonds pour traiter de la violence sexuelle. Cela permettra de continuer à financer les subventions pour l'innovation en matière de prévention, d'aider les organismes à offrir des services thérapeutiques de counseling pour les victimes et de donner à des initiatives ciblées l'occasion d'offrir aux victimes plus de choix et la possibilité de se faire entendre dans le système judiciaire. Cela aidera aussi à prévenir la violence et l'exploitation sexuelles des jeunes et des enfants, y compris la traite des personnes, et d'intervenir à ce chapitre.

Une évaluation de la stratégie en matière de violence sexuelle sera effectuée au cours des prochains mois. Au fur et à mesure que le travail se poursuivra, le gouvernement pourra repérer les pratiques prometteuses et les meilleures pratiques pour la prévention et l'intervention en matière de violence sexuelle en Nouvelle-Écosse.

Je veux exprimer ma reconnaissance à l'ancienne ministre des Services communautaires, Joanne Bernard, pour le leadership dont elle a fait preuve relativement à cet enjeu, de même qu'aux nombreux organismes communautaires engagés et passionnés qui ont appuyé la stratégie et travaillé quotidiennement à l'amélioration de la vie des personnes touchées par la violence sexuelle.

Enfin, et surtout, je souhaite reconnaître les survivants de la violence sexuelle dans la province qui se battent depuis des décennies pour accroître la sensibilisation et l'intervention face à ce sérieux problème. À vous tous, merci de votre engagement à faire de la Nouvelle-Écosse un endroit plus sécuritaire pour tous.

**Kelly Regan**

Ministre des Services communautaires

# Résumé des progrès réalisés

Le point de mire de la première année était la mise sur pied de la stratégie - *Rompre le silence. Une intervention coordonnée en matière de violence sexuelle en Nouvelle-Écosse*. La province a mis l'accent sur la mobilisation communautaire pour mieux comprendre l'expérience de la Nouvelle-Écosse et cerner les besoins dans la province afin de se pencher sur la violence sexuelle et donc, sur la prévention et l'intervention. Cette mobilisation comprenait ce qui suit :

- des rencontres avec plus de 60 représentants de plus de 40 groupes et organismes communautaires afin d'obtenir leur rétroaction et leurs conseils;
- un sondage public en ligne auquel ont participé plus de 800 Néo-Écossais;
- des conversations avec plus d'une centaine de jeunes de la province pour connaître leur point de vue unique.

*Tous les Néo-Écossais devraient s'attendre à vivre en sécurité, sans violence sexuelle, et devraient avoir accès à des services quand ils en ont besoin.*

## *Qu'est-ce que la violence sexuelle?*

Notre travail est guidé par la définition de la violence sexuelle adoptée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) : « Tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaire ou avances de nature sexuelle, ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne en utilisant la coercition, commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime, dans tout contexte. »

Dans notre société, la violence sexuelle est tellement enracinée et normalisée que les gestes, et même les préjugés qui s'y rattachent, sont tolérés et acceptés.

L'identité et la situation sociale — déterminées par le genre, le statut socioéconomique, l'ethnicité, l'âge, la race, la capacité, l'orientation sexuelle et la situation d'emploi ou le revenu — peuvent rendre certaines personnes plus vulnérables à la violence sexuelle que d'autres.

Les deuxième et troisième années mettaient l'accent sur la mise en œuvre des mesures stratégiques. Le rapport d'étape de la deuxième année se trouve à [novascotia.ca/coms/svs/docs/Sexual-Violence-y2-FR.pdf](http://novascotia.ca/coms/svs/docs/Sexual-Violence-y2-FR.pdf).

Bien que la stratégie en matière de violence sexuelle ait pris fin le 31 mars 2017, le travail se rattachant à la violence sexuelle se poursuivra tant au niveau gouvernemental que communautaire. Le présent rapport d'étape porte sur le travail effectué de juin 2016 à mai 2017. Une évaluation officielle de toutes les initiatives de la stratégie sera effectuée au cours de la prochaine année et nous avons hâte de pouvoir fournir plus de détails sur les résultats qui ont été mis de l'avant.

Voici un aperçu de la stratégie. Elle comprend des mesures qui ont été achevées ou qui se sont poursuivies au cours de la troisième année.

SECTEUR D'INTERVENTION	MESURE STRATÉGIQUE	RÉSUMÉ DES PROGRÈS DE LA TROISIÈME ANNÉE (JUIN 2016 À MAI 2017)
<b>Services et soutien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider les gens à obtenir plus rapidement de l'aide en cas d'urgence</li> <li>• Miser sur les réseaux de soutien communautaires existants</li> <li>• Mettre au point un cadre de financement pour les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle existants</li> <li>• Élargir le programme pour infirmières examinatrices des victimes d'agression sexuelle (programme SANE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quatrième formation spécialisée offerte au personnel des lignes d'aide</li> <li>• Financement fourni à chacune des neuf régions pour des projets de réseautage</li> <li>• Début du processus d'établissement d'ententes de financement pluriannuel</li> <li>• La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse a conclu des contrats avec l'organisme Every Woman's Centre pour diriger l'expansion du programme SANE à l'est de la Nouvelle-Écosse et avec l'organisme Tri-County Women's Centre à l'ouest</li> </ul>
<b>Éducation et prévention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Établir un comité provincial en matière de sensibilisation du public</li> <li>• Établir un comité provincial en matière de formation</li> <li>• Établir un fonds d'innovation en matière de prévention</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lancement d'une campagne de sensibilisation publique comprenant des affiches, des vidéos et un site Web</li> <li>• Lancement du cours de formation en ligne gratuit intitulé <i>Supporting Survivors of Sexual Violence; A Nova Scotia Resource</i></li> <li>• Octroi de plus de 635 000 \$ à 22 organismes pour la prévention primaire</li> </ul>
<b>Approche et reddition de comptes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Former un comité interministériel</li> <li>• Examiner les politiques et le financement actuels</li> <li>• Produire des rapports annuels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise au point d'un inventaire des politiques et programmes des différents ministères pour cerner les lacunes et évaluer l'harmonisation</li> <li>• Production de mises à jour sur les progrès réalisés relativement à la stratégie</li> </ul>

La suite du présent rapport fournit des détails additionnels sur les progrès réalisés.

Pour un supplément d'information sur la stratégie, y compris les bulletins, rendez-vous à [novascotia.ca/coms/svs/](http://novascotia.ca/coms/svs/).

# Services et soutien

Le point de mire de la stratégie en matière de violence sexuelle est demeuré le même au cours des trois dernières années. Un des objectifs était de rendre les services et le soutien offerts aux victimes et aux survivants plus souples et de s'assurer qu'ils répondent mieux aux besoins, en temps plus opportun. Cela comprend une meilleure coordination pour s'assurer que les services et le soutien sont disponibles au moment et à l'endroit où ils sont requis. Voici les secteurs d'intervention privilégiés et les progrès que nous avons réalisés.

## AIDER LES GENS À OBTENIR PLUS RAPIDEMENT DE L'AIDE EN CAS D'URGENCE

Durant la première année de la stratégie, on nous a dit qu'un soutien plus immédiat était requis pour les victimes et les survivants. La stratégie vise à minimiser le risque de traumatiser de nouveau les survivants de violence sexuelle et à exercer une influence positive sur le processus de guérison. Pour ce faire, l'accent doit être mis sur une réponse compatissante à la divulgation et sur une approche qui tient compte des besoins des survivants de traumatismes.

Une quatrième séance de perfectionnement professionnel a eu lieu cette année pour les employés de la ligne d'aide 811. La formation intitulée « Sexual Violence and Trauma Informed Practice » (violence sexuelle et pratique éclairée par les besoins des survivants de traumatismes) a fourni au personnel des compétences et outils concrets et tangibles sur la façon de réagir à la divulgation. Elle leur a aussi transmis des connaissances pour accroître leur confiance en leur capacité et leur niveau d'aise au moment d'offrir du soutien aux victimes et aux survivants.

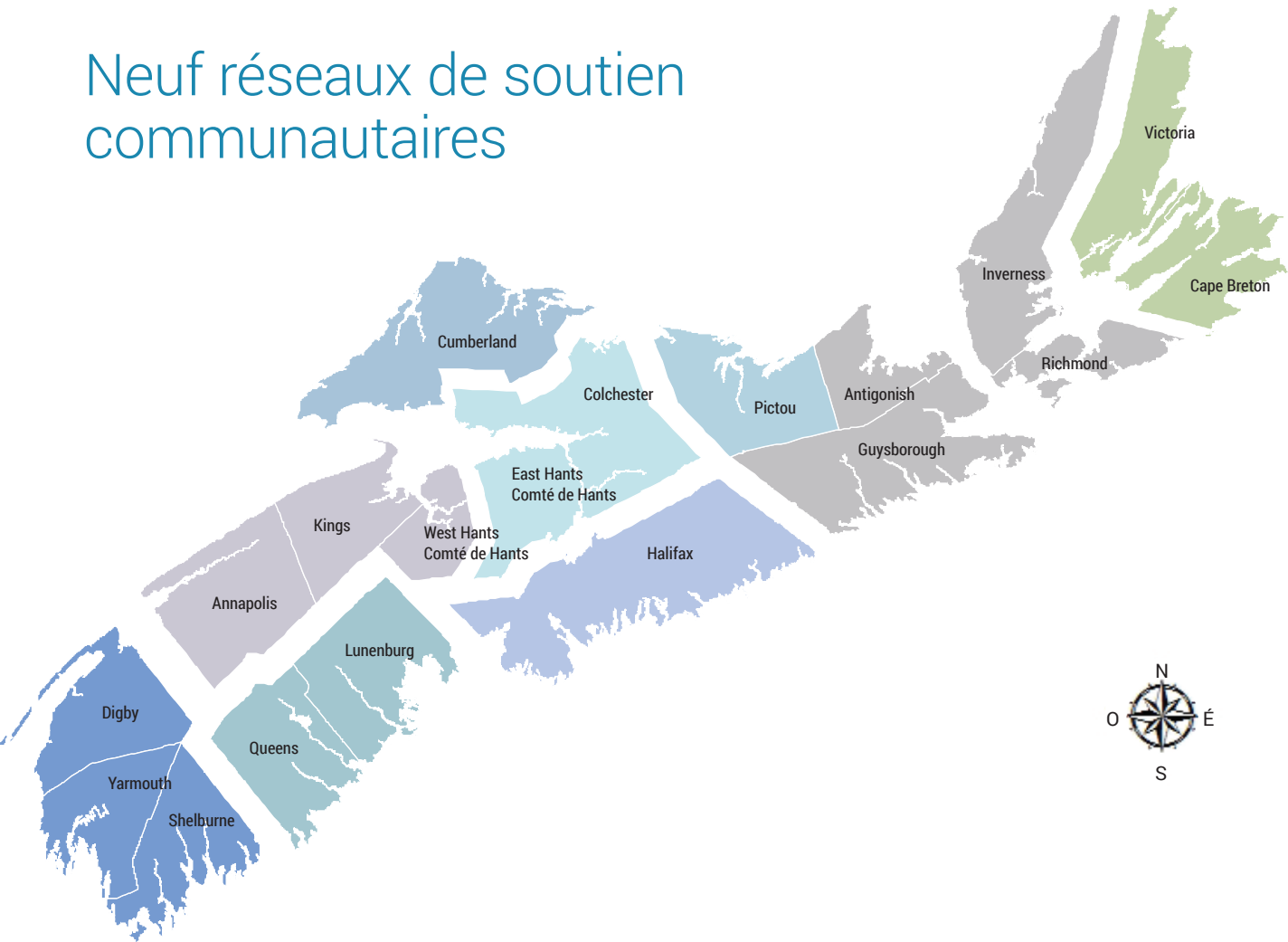
## MISER SUR LES RÉSEAUX DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRES EXISTANTS

Au cours de la deuxième année de la stratégie en matière de violence sexuelle, nous avons tenu des ateliers de deux jours dans les neuf régions de la province pour aider à mettre sur pied des réseaux communautaires ou à mettre à profit les réseaux existants. Durant la deuxième et la troisième année, chacune des régions a reçu du financement pour appuyer le travail de ces réseaux de soutien communautaires (RSC), soit un investissement total de 2,5 millions de dollars. Quinze organismes répartis dans l'ensemble de la province administrent les fonds et contribuent à diriger ce travail. Les buts des projets des RSC reposent sur ce que nous ont dit les Néo-Écossais dans le cadre de l'élaboration de la stratégie : mettre en place une intervention collaborative et compatissante des services pour les victimes et survivants de la violence sexuelle dans nos communautés au moyen d'une meilleure coordination et d'une plus grande visibilité des services de counseling et de soutien, d'une meilleure navigation dans les systèmes, de services offerts en toute neutralité et d'espaces plus sécuritaires.

Comme la deuxième ronde d'octroi de subventions a eu lieu en mars 2017, les projets des RSC en sont maintenant à leur deuxième et dernière année de mise en œuvre. Vous trouverez une liste des bénéficiaires des subventions des RSC et des organismes responsables à l'Annexe 1.

Pour communiquer avec le réseau de soutien communautaire de votre région, envoyez un courriel à [strategy@novascotia.ca](mailto:strategy@novascotia.ca). Nous vous mettrons alors en contact avec la personne pertinente.

# Neuf réseaux de soutien communautaires



## Voici des résultats se rattachant aux subventions des RSC.

- Réduction du préjudice pouvant se rattacher au fait pour la victime ou le survivant de devoir raconter son histoire à maintes reprises.
- Augmentation de la sensibilisation aux services et au soutien offerts, de même qu'aux ressources et aux avantages offerts aux victimes et aux survivants.
- Coordination des points d'entrée aux réseaux de soutien.
- Fournisseurs de services mieux informés, plus compétents et solidaires.
- Meilleure compréhension des traumatismes liés à la violence sexuelle par les fournisseurs de services du réseau.
- Accès accru à du counseling et à des services immédiats, inclusifs, adaptés à la réalité culturelle et éclairés par les besoins des survivants de traumatismes.

Voici un résumé du travail effectué par les réseaux de soutien communautaires entre avril 2016 et mars 2017. Les données reposent sur l'information fournie dans les rapports de fin d'année.

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS		
	Nombre de fois	Nombre de participants
<b>Ateliers éducatifs sur la violence sexuelle</b>	108	1 927
<b>Conférences en milieu communautaire</b>	12	734
<b>Formations éclairées par les besoins des survivants de traumatismes</b>	24	512
<b>Ateliers portant sur des espaces plus sécuritaires</b>	62	923
<b>Formations adaptées à la réalité culturelle</b>	5	124
<b>Conversations en milieu communautaire</b>	56	1 480
<b>Autres (p. ex. articles, présentations)</b>	93	1 092
<b>Total</b>	<b>360</b>	<b>6 792</b>

## AIDE À LA NAVIGATION

**Sept outils locaux ont été mis au point pour aider les fournisseurs de services à naviguer dans les systèmes de soutien.**

**Quatre outils locaux ont été mis au point pour aider les victimes et les survivants à naviguer dans les systèmes de soutien.**



## COUNSELING

	Nombre de séances	Nombre de personnes
<b>Counseling individuel</b>	1 796	383
<b>Counseling de groupe</b>	64	98
<b>Groupes de soutien</b>	18	42
<b>Autres (p. ex. aiguillages, soutien informel)</b>	1 890	550
<b>Total</b>	<b>3 768</b>	<b>1 073</b>

## PARTENARIAT ET COLLABORATION

Dix (10) organismes ont établi 12 liens et plus avec d'autres organismes dans la communauté.

Douze (12) organismes ont établi 11 liens et plus avec d'autres organismes dans la communauté.

Les 16 organismes ont établi au moins deux liens avec d'autres organismes dans la communauté.

## DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

Un des buts des subventions aux réseaux de soutien communautaires était d'appuyer et de tenter de joindre les communautés marginalisées et sous-desservies. Les données qui suivent sont limitées, puisque ce ne sont pas tous les projets qui disposaient de l'information et qu'un grand nombre des données démographiques reposent sur la déclaration volontaire.

Nombre de jeunes desservis : 850

Nombre de membres de la communauté LGBTQIA2S+ desservis : 285

Nombre d'Afro-Néo-Écossais desservis : 179

Nombre de personnes d'autres minorités raciales desservies : 147

Nombre de personnes handicapées desservies : 183

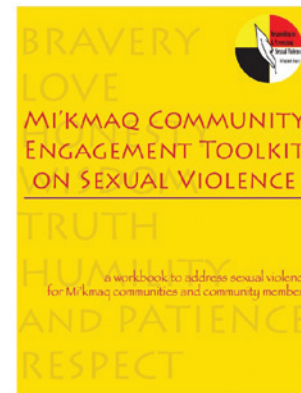
Nombre de personnes autochtones desservies : 440

Nombre d'immigrants desservis : 140

# Mobilisation communautaire

La Province de la Nouvelle-Écosse s'est engagée à ce que la stratégie soit inclusive pour tous les Néo-Écossais. Dans le cadre de cet engagement, une séance de mobilisation avec la communauté mi'kmaw de deux jours a eu lieu en avril 2016. Ce rassemblement a réuni divers fournisseurs de services et leaders communautaires de toutes les communautés des Premières Nations de la province. Il a servi d'espace où partager des connaissances et a permis de cerner collectivement des façons dont les communautés peuvent s'unir pour intervenir relativement à la violence sexualisée et la prévenir.

On nous a dit, dans le cadre de ce rassemblement, qu'une trousse d'outils mise au point par la communauté mi'kmaw pour la communauté mi'kmaw était nécessaire. Depuis, la nation mi'kmaw de Paqtnkek et l'organisme Antigonish Women's Resource Centre, avec le soutien de la stratégie, ont mis au point la ressource « Mi'kmaq Community Engagement Toolkit on Sexual Violence ».



Ce rassemblement de deux jours a aussi permis la formation d'un comité consultatif mi'kmaw, qui aide à orienter la création d'un module pour la formation provinciale « Supporting Survivors of Sexual Violence ». Le module « Indigenous Perspectives » explore les liens entre la colonisation, le traumatisme intergénérationnel, le racisme et la violence sexuelle. Il met aussi l'accent sur la résilience mi'kmaw et les voies de la guérison.

Cette année, un processus provincial de mobilisation communautaire aura lieu auprès de la communauté afro-néo-écossaise. Cela offrira une tribune pour partager les connaissances et expériences; discuter des besoins des Afro-Néo-Écossais et de leurs réalités relativement à la violence sexuelle; déterminer des façons par lesquelles les communautés peuvent se rassembler pour prévenir la violence sexuelle et intervenir; et, déterminer des moyens par lesquels le gouvernement peut appuyer ce travail. Une vaste gamme d'intervenants et de leaders communautaires participeront à cette mobilisation communautaire tenue par l'organisme East Preston Family Resource Centre.

En octobre 2016, la section néo-écossaise de la Fédération canadienne des étudiantes et étudiants (FCEE) a tenu un forum provincial pour discuter du problème des agressions sexuelles sur les campus et s'organiser relativement à cet enjeu. Grâce à une subvention de la stratégie en matière de violence sexuelle, la FCEE a réussi à rassembler 100 étudiants provenant de divers campus en Nouvelle-Écosse pour un événement de deux jours offrant des ateliers, des discussions entre experts et un espace d'organisation ouvert. Voici certains sujets traités.

- Création d'une culture de consentement dans la programmation de la vie étudiante
- Services d'approche et de soutien éclairés par les besoins des survivants de traumatismes
- Soutien entre pairs : comment et pourquoi
- Décolonisation du consentement
- Élaboration d'une politique en matière d'agression sexuelle sur le campus

## ÉLARGISSEMENT DU PROGRAMME POUR INFIRMIÈRES EXAMINATRICES DES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (PROGRAMME SANE)

Pour améliorer l'accessibilité aux services dans l'ensemble de la province, le gouvernement de la Nouvelle-Écosse s'est engagé à élargir le programme SANE dans l'est et l'ouest de la Nouvelle-Écosse au moyen d'un investissement de 700 000 \$ du ministère de la Santé et du Mieux-être.

Comme suite à un processus de demande de propositions (DP), la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse a conclu des contrats avec l'organisme Every Woman's Centre pour diriger l'expansion du programme SANE à l'est de la Nouvelle-Écosse, et avec l'organisme Tri-County Women's Centre à l'ouest. Ces organismes ont recruté des coordonnatrices pour diriger l'expansion et surveiller les activités du programme en leur nom. Les deux coordonnatrices ont fait leur formation et font actuellement les heures cliniques requises pour la certification.

Les co-ordonnatrices ont fait des recherches pour déterminer les sites d'expansion dans chaque secteur et travaillé avec les leaders locaux pour repérer les espaces pertinents et mettre au point des protocoles pour la prestation des services de soutien. Elles ont aussi rencontré des organismes locaux qui feront partie des équipes locales d'intervention en cas d'agression (Sexual Assault Response Teams – SART) et créé des liens avec eux. Dans les deux cas, la prochaine étape consiste à trouver des personnes intéressées à travailler dans le cadre du programme SANE. Quand ces personnes auront été trouvées, une formation professionnelle et clinique sera offerte et suivie d'une mise en œuvre progressive. La Régie travaille aussi à l'embauche d'une coordonnatrice provinciale qui contribuera aux programmes d'expansion et à la coordination des quatre programmes SANE offrant des services dans l'ensemble de la Nouvelle-Écosse.

### Qu'est-ce qu'une infirmière examinatrice des victimes d'agression sexuelle?

Ces infirmières autorisées ont une formation avancée dans la prestation de services de soutien sans jugement et confidentiels et dans la réalisation d'examens médicaux et la collecte de preuves médico-légales. Ce service est offert à tous, quel que soit le genre de la personne.

Une personne peut vouloir voir une infirmière examinatrice des victimes d'agression sexuelle pour recevoir des soins pour des blessures physiques quelconques, pour passer un test de grossesse, pour passer un test de dépistage des ITS et commencer un traitement, au besoin, et pour recueillir des preuves pour la police. Des preuves ne seront recueillies qu'à la demande de la personne ayant été agressée. La victime ou le survivant a un minimum de six mois pour décider du transfert ou du non-transfert des preuves à la police.

# Éducation et prévention

Durant la troisième année, la stratégie a continué à sensibiliser le public à la violence sexuelle par la mise au point de matériel de formation et d'une campagne médiatique de sensibilisation publique à l'intention de tous les Néo-Écossais menée par deux comités provinciaux. Le but de ce travail est de changer positivement le contexte culturel entourant la violence sexuelle et d'offrir des outils aux personnes qui donnent du soutien aux victimes et aux survivants.

De plus, la Province a continué d'octroyer des subventions pour l'innovation en matière de prévention pour investir dans l'expansion des meilleures pratiques et l'amélioration de la recherche, de l'évaluation et de l'utilisation de la technologie.

Voici les secteurs d'intervention privilégiés et les progrès que nous avons réalisés.

## SENSIBILISATION PUBLIQUE ACCRUE

Les résultats de la mobilisation découlant de l'élaboration de la stratégie indiquaient fortement le besoin d'une sensibilisation accrue du public sur la question de la violence sexuelle. L'absence ou l'incohérence d'une telle sensibilisation contribue souvent à perpétuer les mythes, les fausses idées et le blâme envers la victime.

Le Comité provincial en matière de sensibilisation du public a été mis sur pied en juin 2015 et s'est réuni durant plus d'un an. Il a participé à l'élaboration d'une campagne médiatique ayant pour but de rompre le silence, d'accroître les connaissances et d'exercer une influence positive sur le comportement social relativement à la violence sexuelle.

La campagne de sensibilisation publique primée de la Nouvelle-Écosse a été lancée en octobre 2016. Elle s'adresse aux Néo-Écossais de 14 à 20 ans et fait appel à une variante animée et moderne de la populaire métaphore « The Birds and the Bees » pour aborder des sujets comme le consentement.

Le matériel de la campagne a été conçu de façon à pouvoir être utilisé facilement et gratuitement par des organismes de partout dans la province.

*L'Enquête sociale générale de 2014 indique que  
le risque d'être victime de violence sexuelle est plus élevé  
chez les personnes âgées de 15 à 24 ans.*

## Que comprend la campagne?

### Vidéos

Les vidéos de 30 et de 60 secondes mettent en vedette des personnages animés sous forme d'oiseaux et d'abeilles à l'image d'émissions populaires comme Bojack Horseman et Les Simpson.

Les épisodes portent sur des situations de violence sexuelle auxquelles les jeunes nous ont dit faire face dans le monde d'aujourd'hui. La vidéo de 60 secondes se déroule dans une soirée organisée dans une maison et explore l'enjeu de l'alcool et du consentement. La vidéo de 30 secondes met pour sa part l'accent sur le harcèlement en ligne.

*« Certaines de mes amies se sont retrouvées dans de telles situations. Je crois que les gens de mon âge porteront attention à cette campagne. Nous devons être mieux avertis. Les gestes comme siffler et la façon dont certains parlent aux femmes et aux filles posent problème. Selon moi, de nombreuses personnes ne peuvent pas se faire entendre. Un changement est nécessaire... pas juste pour certaines personnes, mais pour tout le monde. »*

*~ Emily Hammond  
Élève à Millwood High*

### CINÉMA

- La campagne vidéo a été présentée durant huit semaines sur 91 écrans de cinéma à 13 endroits en Nouvelle-Écosse.
- La vidéo de 30 secondes a été présentée une fois avant tous les films. L'auditoire s'est donc élevé à 294 444 personnes.
- La vidéo de 60 secondes a été présentée une fois avant tous les films. L'auditoire s'est ainsi élevé à 160 882 personnes.

### Affiches

Quatre affiches ont été mises au point et peuvent être téléchargées à partir du site Web [breakthesilenceNS.ca/fr](http://breakthesilenceNS.ca/fr).

Les messages des affiches mettent l'accent sur le consentement et alcool, les reproches faits aux victimes et l'hypersexualisation, de même que sur le problème du partage de photos sans consentement.

Les affiches sont disponibles en anglais et en français.



## Site Web

Le site Web bilingue [breakthesilenceNS.ca/fr](http://breakthesilenceNS.ca/fr) présente une variété de ressources, y compris deux vidéos de Néo-Écossais qui discutent du problème de la violence sexuelle, un livre à colorier et des créations infographiques. Il fournit aussi l'information suivante.

- Où obtenir de l'aide?
- Comment aider une amie ou un ami?
- Types de soutien
- Qu'est-ce que la violence sexuelle?
- Accès à de la formation en ligne

## Qui peut utiliser la campagne?

Toutes les ressources de la campagne sont des outils simples et efficaces mis à la disposition de tous les Néo-Écossais.

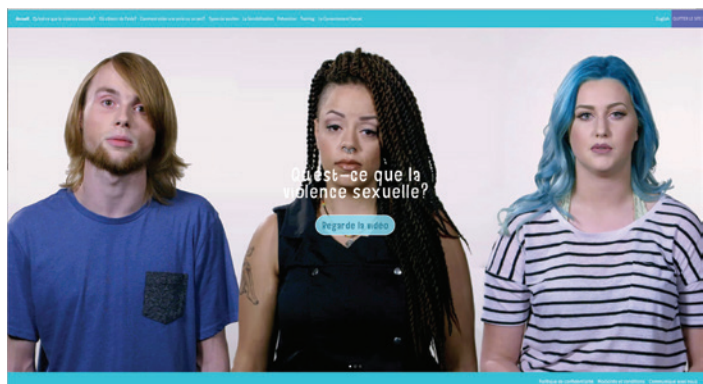
Elles ont été créées aux fins d'utilisation par des personnes et des organismes, y compris les écoles et les groupes communautaires de partout dans la province, pour éduquer et informer les personnes touchées par la violence sexuelle et leur offrir du soutien.

*« La violence sexuelle s'insinue là où règnent le silence, la honte et la confusion au sujet du bien et du mal. Nous voulons que cette campagne soit l'occasion pour chacun d'entre nous, particulièrement les jeunes, de parler là où le silence était de mise, de faire ressortir la logique là où régnait la confusion et de miser sur cette nouvelle sensibilisation pour réduire la prévalence de la violence sexuelle dans nos communautés. »*

*~ Rhonda McLean  
Conseillère en orientation au secondaire*

## Voici des résultats de la campagne

- Plus grand niveau d'aise lorsqu'il s'agit de parler de la violence sexuelle
- Plus grande compréhension de ce qu'est la violence sexuelle
- Meilleure compréhension du consentement
- Sensibilisation accrue quant aux endroits où obtenir de l'aide



## MISE AU POINT DE RESSOURCES DE FORMATION

Les résultats de la mobilisation découlant de la mise sur pied de la stratégie ont aussi indiqué la nécessité d'augmenter les connaissances et de comprendre le problème de la violence sexuelle et, surtout, la façon d'offrir du soutien aux victimes, aux survivants et à leurs familles d'une manière éclairée par les besoins des survivants de traumatismes. En très grande majorité, les Néo-Écossais ont cerné la formation et le perfectionnement professionnel dans de nombreux secteurs comme une partie intégrante de l'amélioration des services et du soutien aux victimes, aux survivants et à leurs familles.

La mise au point et l'offre de matériel de formation uniforme permettent aux fournisseurs de services de tous les secteurs d'être mieux informés et qualifiés. Cela peut contribuer à réduire le jugement et la stigmatisation auxquels de nombreuses victimes et de nombreux survivants font face lorsqu'ils dévoilent leur expérience et qu'ils accèdent aux services de soutien.

Une formation en ligne gratuite a été lancée en avril 2017. Intitulée « **Supporting Survivors of Sexual Violence: A Nova Scotia Resource** », cette formation a été mise au point pour aider les Néo-Écossais à en apprendre davantage sur la violence sexuelle et sur la façon d'offrir du soutien à quelqu'un qui y a survécu. En date du 1<sup>er</sup> août, plus de 1 100 personnes s'étaient inscrites au cours.

Cette formation s'adresse aux fournisseurs de services, aux amis, aux membres des familles, aux voisins, aux enseignants, aux premiers répondants, aux conseillers et à quiconque agit comme personne de soutien ou est préoccupé par la violence sexuelle.

### Que comprend ce cours?

Cette formation dynamique compte six modules, qui comprennent une combinaison de texte et d'éléments interactifs, comme des vidéos, des créations infographiques, des échéanciers et des jeux-questionnaires. La formation n'est pas notée; l'apprenant a terminé le cours lorsqu'il a fait tout le contenu.

Le module **Sexual Violence: An Introduction** présente les notions de base pour expliquer ce qu'est la violence sexuelle et les personnes qu'elle touche. Il dissipe les mythes courants au sujet du viol et explore comment la culture du viol normalise la violence sexuelle.

Le module **Responding to a Disclosure** fournit de l'information sur ce à quoi s'attendre lorsque l'on offre du soutien à une victime ou à un survivant, sur les effets du traumatisme et sur la façon de réagir si quelqu'un dit avoir fait l'objet de violence sexuelle.

Le module **Choices following Sexual Violence** explique certaines des possibilités offertes à une personne ayant survécu à la violence sexuelle. Il décrit les ressources pour les victimes et survivants et explique ce à quoi ils peuvent s'attendre lorsqu'ils naviguent à travers ces ressources.

Le module **Exploring Sexual Consent** précise les fondements du consentement sexuel, les façons de demander le consentement, les lois sur l'âge du consentement et les répercussions que peuvent avoir les déséquilibres au niveau du pouvoir sur la capacité d'une personne à consentir ou à communiquer le « non ».

Le module **Enhancing the Well-being of Support People** explique les signes de stress chez les personnes qui offrent du soutien, de même que des stratégies individuelles et organisationnelles pour favoriser le mieux-être mental et physique.

Le module **Indigenous Perspectives** explore les liens entre la colonisation, le traumatisme intergénérationnel, le racisme et la violence sexuelle. Il met aussi l'accent sur la résilience mi'kmaw et les voies de la guérison.

« Une ressource exceptionnelle et complète qu'un vaste auditoire considérera comme étant un moyen concis et approfondi d'apprendre au sujet de la violence sexuelle et de ses nombreuses facettes. Je crois aussi qu'il s'agit d'un outil extrêmement utile pour les familles et pour toute personne qui a des enfants et des jeunes dans sa vie. J'ai été incroyablement impressionnée sur l'attention que le cours porte à un contenu adapté à la culture, à la langue et à l'inclusion. »

~ Natalie Flinn, consultante en vie saine et active  
Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance

Cette formation peut être faite en entier ou en partie, en une seule fois ou durant une certaine période de temps. Si quelqu'un doit quitter un module en cours de route, il pourra le reprendre plus tard là où il l'a laissé. Il faut de trois à six heures pour faire le cours et il est possible d'y accéder à [breakthesilenceNS.ca/training](http://breakthesilenceNS.ca/training).



Un comité provincial formé de membres des communautés de partout en Nouvelle-Écosse a consacré près de deux ans en temps, énergie et expertise pour mettre au point cette importante ressource. Celle-ci n'existerait pas sans leur inébranlable dévouement et leur passion. Le module portant sur la perspective autochtone a été mis au point en tenant compte des inestimables conseils et suggestions du comité consultatif mi'kmaw et nous lui en sommes extrêmement reconnaissants. Toutes les personnes ayant contribué à la formation sont nommées dans le site de la formation.

## ÉTABLIR UN FONDS D'INNOVATION EN MATIÈRE DE PRÉVENTION

La deuxième ronde d'octroi de subventions pour l'innovation en matière de prévention a eu lieu au printemps 2017. Les subventions appuient l'expansion des meilleures pratiques et l'amélioration de la recherche, de l'évaluation et de l'utilisation de la technologie pour appuyer les victimes et les survivants. Soixante (60) demandes provenant de partout dans la province ont été reçues. Une équipe d'évaluation a examiné les demandes et choisi 22 récipiendaires pour des subventions allant de 3 500 \$ à 50 000 \$, pour un investissement total de 635 000 \$. Un des principaux buts de ce fonds est d'appuyer le travail des jeunes. Cette année, plusieurs des initiatives financées sont une fois de plus dirigées par des jeunes ou visent leur mobilisation. L'Annexe 2 présente une liste détaillée des récipiendaires des subventions.

Au printemps 2016, 34 organismes ont reçu des subventions pour l'innovation en matière de prévention. Ces initiatives ont été menées entre avril 2016 et mars 2017, bien que quelques-unes se soient poursuivies jusqu'à la fin de l'année scolaire. Voici un résumé du travail effectué par les récipiendaires des subventions pour l'innovation en matière de prévention d'avril 2016 à mars 2017. Les données reposent sur l'information fournie dans les rapports de fin d'année.

« Je travaillais avec un groupe cible formé de garçons en 8e année pour discuter du consentement sexuel.



« Les participants parlaient de ce qu'est le consentement et des répercussions des stéréotypes liés au genre sur les idées que nous avons du consentement. Un jeune homme a demandé "qu'a dit le groupe de filles au sujet du consentement?" Je lui ai dit que l'apprentissage des filles était fait à partir du même matériel et j'ai demandé aux participants comment, selon eux, un groupe de jeunes femmes pouvait se sentir par rapport au consentement. Les participants ont répondu que le consentement pouvait sembler être "plus sérieux" ou "plus important" pour les filles. Je leur ai alors demandé "qu'aimeriez-vous dire au groupe de filles au sujet du consentement?" Le même jeune homme a dit "j'espère qu'elles savent que cela est important pour nous". »

~Chebucto Connections

Programme sur le sain développement et les relations saines

SUJETS DES FORMATIONS OFFERTES		
	Formation offerte – Nombre de fois	Nombre de participants
Consentement	216	1 906
Relations saines	256	1 710
Rôles et attentes liés au genre	219	1 574
Estime de soi et confiance en soi	215	1 214
Santé en matière de sexualité	161	972
Connaissances médiatiques	159	758
Intervention de témoins	113	856
Autre	133	1 714
<b>Total</b>	<b>1 470</b>	<b>10 704</b>

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT MIS AU POINT SUR LES SUJETS SUIVANTS	NOMBRE D'ORGANISMES L'AYANT FAIT
Consentement	12
Relations saines	13
Rôles et attentes liés au genre	11
Estime de soi et confiance en soi	12
Santé en matière de sexualité	11
Connaissances médiatiques	11
Intervention de témoins	9
Autre	6

MISE AU POINT DE RESSOURCES	NOMBRE D'ORGANISMES L'AYANT FAIT
Consentement	20
Relations saines	21
Rôles et attentes liés au genre	19
Estime de soi et confiance en soi	17
Santé en matière de sexualité	15
Connaissances médiatiques	15
Intervention de témoins	12
Autre	9

## DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

Selon les données reçues, 2 376 personnes ont participé aux projets d'innovation en matière de prévention.

Un des buts du Fonds d'innovation en matière de prévention est d'appuyer et de tenter de joindre les communautés marginalisées et sous-desservies. Les données qui suivent sont limitées, puisque ce ne sont pas tous les projets qui disposaient de l'information et qu'un grand nombre des données démographiques reposent sur la déclaration volontaire.

CATÉGORIE	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Jeunes	1 819
LGBTQIA2S+	424
Afro-Néo-Écossais	101
Autres personnes de minorité raciale	73
Personnes handicapées	25
Autochtones	399
Immigrants	52

# Approche et reddition de comptes

Durant la troisième année, l'accent a été mis sur le travail accompli pour comprendre les chevauchements et les lacunes au niveau des services et du soutien dans l'ensemble du gouvernement. Voici les secteurs d'intervention privilégiés et les progrès que nous avons réalisés.

## Former un comité interministériel

Un comité interministériel a été formé en janvier 2016 et comprend des représentants des ministères des Services communautaires, de la Santé et du Mieux-être, de la Justice, du Travail et de l'Éducation postsecondaire, ainsi que de l'Éducation et du Développement de la petite enfance et du Conseil consultatif sur la condition féminine de la Nouvelle-Écosse. Le comité interministériel a mis au point un inventaire et une analyse des politiques et programmes des différents ministères pour cerner les lacunes et les possibilités. Les ministères continueront de travailler ensemble pour assurer des services et du soutien aux victimes et aux survivants, pour favoriser des initiatives ciblées donnant aux victimes et aux survivants des choix et la possibilité de se faire entendre dans le système judiciaire et pour aider à prévenir la violence et l'exploitation sexuelles des jeunes et des enfants (dont la traite des personnes) et à intervenir à ces chapitres.

## Ententes de financement pluriannuel

Le travail est commencé pour établir des ententes de financement pluriannuel pour les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle existants en vue d'une meilleure planification et prestation des services. Ce travail sera continu.

## Sondage auprès du public

Pour mieux comprendre la sensibilisation, les attitudes et les perceptions du public face à la violence sexuelle en Nouvelle-Écosse et pour établir des données de référence pour mesurer le changement à long terme, un sondage téléphonique sur l'opinion publique a été mené en juin 2017 et en février 2017. Comme on pouvait s'y attendre, il n'y avait pas de différences statistiquement significatives entre les résultats des deux sondages, puisque le changement sociétal exige du temps – particulièrement lorsqu'il s'agit d'enjeux complexes. Les données ci-dessous proviennent donc de la combinaison des deux sondages.

# Sondage auprès du public

**69 %** des gens connaissaient personnellement au moins une victime de violence sexuelle.

**40 %** des répondants sont d'avis que la violence sexuelle est un problème grave en Nouvelle-Écosse

Les répondants s'entendaient pour dire que ce qui suit constitue de la violence sexuelle :

**97 %** agression sexuelle et viol

**96 %** utilisation du sexe pour contrôler, insulter ou blesser un partenaire

**91 %** partage de photos de nature sexuelle ou suggestive sans permission

**91 %** comportement physique non sollicité, dont les attouchements

**86 %** paroles dites, écrites ou textées de nature sexuelle ou suggestive, sans permission

**86 %** diffusion d'une rumeur au sujet de la sexualité ou des activités sexuelles d'une personne

**72 %** plaisanteries sexistes

**60 %** des jeunes répondants (16 à 34 ans) sont moins susceptibles que les personnes plus âgées de considérer les plaisanteries sexistes comme une forme de violence sexuelle.

Les répondants plus jeunes (16 à 34 ans) avaient tendance à évaluer plus faiblement la fréquence d'occurrence de la plupart des formes de violence sexuelle, sauf pour ce qui est des paroles dites, écrites ou textées de nature sexuelle ou suggestive, pour lesquelles ils jugeaient la fréquence plus grande comparativement aux répondants de 35 ans et plus.

**98 %** s'entendent pour dire que la violence sexuelle n'est jamais acceptable.

**92 %** croient que, habituellement, la victime connaît l'auteur de la violence sexuelle.

**71 %** des répondants croient qu'ils peuvent personnellement faire plus pour aborder le problème du harcèlement sexuel.

**90 %** (environ) des répondants ont l'intention d'intervenir s'ils sont témoins des avances sexuelles que fait quelqu'un à une personne intoxiquée, comparativement à 85 % s'ils sont témoins de harcèlement sexuel.

**22 %** des répondants prévoient une forte probabilité d'intervention (entre 8 et 10). Même si les répondants indiquaient qu'une intervention de leur part était fortement probable, à la question dans quelle mesure (sur une échelle de 1 à 10) les gens de la Nouvelle-Écosse sont susceptibles d'intervenir, la note moyenne était de 6,1 et moins du quart.

**65 %** croient que le fait de traiter de la violence sexuelle est une responsabilité que doivent partager tous les membres de la société. Les responsabilités individuelles les plus souvent nommées dans les sondages étaient : la victime, la police, le gouvernement, les témoins, la famille et les amis, les écoles, les fournisseurs de soins de santé et les médias.

**22 %** n'étaient pas certains de l'endroit vers où diriger une victime de violence sexuelle. La réponse la plus courante (35 %) était un médecin, une infirmière ou une clinique de santé.

## PROCHAINES ÉTAPES

Le principal point de mire de cette année est d'effectuer une évaluation du travail effectué dans le cadre de la stratégie pour que le gouvernement puisse prendre des décisions fondées sur des données quant à ce que devrait inclure le travail à venir sur la prévention de la violence sexuelle et les services de soutien. Ce processus d'évaluation, comme tout le travail effectué dans le cadre de la stratégie, mobilisera diverses communautés et divers intervenants. D'autres subventions pour l'innovation en matière de prévention seront octroyées et nous continuerons notre travail au chapitre de la sensibilisation et de l'éducation du public

# Annexe 1

Le tableau suivant présente la liste des récipiendaires et chefs de projet des subventions aux réseaux de soutien communautaires de la troisième année de la stratégie.

RÉGION	ORGANISME(S) DIRECTEUR(S)	ACTIVITÉS CLÉS
<b>Cap-Breton</b> 130 000	Cape Breton Transition House	Développement du réseau; navigation; counseling par encouragement; renforcement des capacités.
	Cape Breton Family Place	Mise sur pied d'une clinique de santé collaborative pour hommes pour offrir du soutien aux victimes masculines.
	Première Nation d'Eskasoni	Soutien et renforcement d'un réseau au moyen de pratiques et traditions culturelles
<b>Colchester</b> 130 000	Colchester Sexual Assault Centre	Développement du réseau; navigation; counseling; renforcement des capacités.
<b>Cumberland</b> 82 500	Autumn House	Développement du réseau; navigation; counseling par encouragement; renforcement des capacités.
<b>HRM</b> 355 000	Avalon Sexual Assault Centre	Navigation; renforcement des capacités.
	Heartwood	Direction du comité directeur du RSC et mise au point du réseau.
	Lea Place Women's Centre	Mise sur pied d'une équipe rurale d'intervention en cas d'agression sexuelle.
	New Start	Counseling de groupe et individuel pour les hommes survivants.
	Mi'kmaw Friendship Centre	Soutien aux victimes et navigation pour les femmes autochtones.
<b>Kings/Annapolis</b> 130 000	Women's Place Resource Centre	Développement du réseau; communautés de pratique éclairées par les besoins des survivants de traumatismes; formation pour le soutien par les pairs.
<b>Pictou</b> 82 500	Pictou Women's Resource and Sexual Assault Centre	Développement du réseau; navigation; counseling de groupe; renforcement des capacités.
<b>Strait, Guysborough, Antigonish</b> 130 000	Family Services of Eastern Nova Scotia	Développement du réseau; navigation; renforcement des capacités.
	Paqtnkek Health Centre	Formation et événements communautaires culturellement sécuritaires pour les membres de la Nation mi'kmaw de Paqtnkek.
<b>Queens/Lunenburg</b> 105 000	Second Story Women's Resource	Développement du réseau; navigation; renforcement des capacités.
	Harbour House	Services d'approche en milieu rural
<b>Tri-County</b> 105 000	Tri-County Women's Resource Centre	Services d'approche en milieu rural

## Annexe 2

Le tableau suivant présente la liste des récipiendaires des subventions du Fonds d'innovation en matière de prévention de la troisième année de la stratégie.

GROUPE	ENDROIT	TITRE DU PROJET	MONTANT
<b>Première Nation de la vallée de l'Annapolis</b>	Première Nation de la vallée de l'Annapolis	Prévention de la violence sexuelle au moyen de la tradition, de la culture et de la danse	46 990 \$
<b>Autism Nova Scotia</b>	À la grandeur de la province	Autism Sexual Education Project	50 000 \$
<b>Chebucto Community Development Association</b>	Halifax	Programme sur le sain développement et les relations saines	47 855 \$
<b>Community Justice Society</b>	Dartmouth	The HIVE Girls Group & Vignettes	28 441,98 \$
<b>Autumn House</b>	Amherst	Programme d'habilitation des témoins dans la communauté	49 985 \$
<b>Eskasoni Mental Health &amp; Dalhousie University</b>	Eskasoni	Break the silence: Be the change	48 458 \$
<b>Lea Place</b>	Sheet Harbour	Agir pour le projet jeunesse	5 000 \$
<b>Heartwood Centre for Community Youth Development</b>	Halifax	Loosen Up and Start Talking for « Grown Ups »	25 000 \$
<b>Immigrant Settlement Association of Nova Scotia</b>	Halifax	ISANS rompt le silence : projet sur la violence sexuelle chez les jeunes immigrants	50 000 \$
<b>L'Arche Atlantic Region</b>	À la grandeur de la province	SEXCESS – Appui à la sexualité et à des relations saines	5 000 \$
<b>LOVE: Leave Out Violence Nova Scotia</b>	Sipkne'katik	Kesaluei Sipkne'katik	35 750 \$
<b>LunaSea Theatre Company</b>	Halifax	SLUT – La pièce de théâtre	50 000 \$

GROUPE	ENDROIT	TITRE DU PROJET	MONTANT
<b>Nova Scotia Native Women's Association</b>	Sydney	Projet « Sistersness Outreach Care »; accroître la sécurité pour le rassemblement des femmes et des filles mi'kmaw	28 784,13 \$ 5 000 \$
<b>Vie en résidence, Université Saint Mary's</b>	Halifax	Projet « SMU Res Consent »	4 200 \$
<b>École secondaire Sackville, groupe de soutien aux élèves</b>	Sackville	Sackville High Girls on Fire	3 500 \$
<b>Second Story Women's Centre et Be the Peace Institute</b>	Lunenburg	Projet « The Pink Snowsuit »	25 000 \$
<b>Sexual Health Nova Scotia</b>	À la grandeur de la province	AFFIRMATIVE – Prévention de la violence sexuelle et déficience intellectuelle	50 000 \$
<b>Shelburne County Youth Health and Support Association</b>	Shelburne	Paint n Chat	5 000 \$
<b>The Youth project</b>	À la grandeur de la province	Éducation sur les relations saines pour les jeunes LGBTQ +	20 000 \$
<b>Youth Art Connection</b>	Dartmouth	Intergenerational Arts Mentorship (IAM), Youth Arts Leadership Project (YALP)	16 380 \$
<b>Youth Health Centre Advisory Hosting Team</b>	Sydney Mines	« Opening our Eyes »	5 000 \$
<b>YWCA Halifax</b>	Spryfield	SafetyNET Living Labs	30 591 \$



