



# Apoqnmata knijun elajit wjit sa'qitia'lsin wjit COVID-19 Vaccine

Mijuwa'jijk jijuwaqa jipatk sa'qatia'lusin ta'n tujiw mesnaj vaccine kinsa ta'n pasik teken sa'qati. Ula etekl keknuwa'tikek ta'n apoqnmata wjit knijan ilajuktat wjit vaccine.

## Nuta'q kjiitn ta'n tla'sitew aqq ikanitlin ta'n ketu'fluwen.

- Tlim ta'n tujiw mesinatal vaccine.
- Pipanim knijan ki'l menuwaqnulnin wije'wan kinsa na'tuwan piluwe'l. Eykik mijuwa'jij ke-satmi'tij elta'jik ta'n naji kisikuwultijik.
- Mukk awanta'siw smann kesna samqo'tlan knijan ke'skmna'q ela'lawt vaccine naji sa'qitia'lut. Ula na apoqntew mu ketu' wikien ta'n tujiw sa'qitia'lut.
- Kisi naskitew ta'n pasik koqowey ketu naskik kesatk knijan, katu weljewiaq ta'n tujiw naskuwaj mu pitaqslkl a'tliaml kinsa ta'n kisi wnaqiko'luj atliaq.

## Tlowistu knijun aqq jiksitu koqowey ketu' pipanimisk.

- Jiksite'n ta'n pipanimisk aqq ta'n koqowey telimisk jipatk.
- Iknmwete'n koqowey teluwek wjit vaccine tujiw knuwa'tu. Immunize Kanata website, [immunize.ca/covid-19-info](https://immunize.ca/covid-19-info), na kelu'k koqowey kenuwa'tikek.
- Nuta'q jiksituwan knijan koqowey pipanimisk aqq wiaqa'l wjit koqowey teli mnuweket wjit nekm wlo'ti aqq ta'n telimaj ta'n saqitia'lul.
- Ta'n tujiw knijan we'kwata'sij kinsa jipasij, kisi apoqnmwa'tital ta'n saqatia'tite'wk. Etekl elt ta'n kisi tla'tiket wjit kisa'tn sa'qitia'lut mu telimtu'we'nuk. Ula IWK wlo'ti ala'toq koqowey teluwek wjit wikmawa ela'luj mijuwa'jij wjit sa'qati. Ankapte'n wjit we'kwata'sit wjit sa'qati'k? (**Nervous about needles?**) Keknuwa'task ewikasik kinsa download **COVID-19 Vaccine Toolkit**.



## **Apoqnmu ta'n wla'sin ta'n ejikla'tok wjit ankite'tmin sa'qatia'lut.**

Awanta'suatmn-Ankite'te'na'tukowey piluwey - na wela'sik ta'n tujiw kejiu'n sa'sitew. Apoqnmu knijan ankite'tmin ta'n wi'kmin ta'n tli awanta'suwatew ta'n tujiw eskmat sa'qatia'luskin, ta'n tujiw sa'qatia'lut, aqq kaqi sa'qatia'lut. Kutey, kisi tla'taq:

- Apja'te'n kpitn keskmina'q sa'qatia'lusiwun klaman ma mlke'knuk aqq tle'tew kutey ki'tek spaghetti.
- Ankite'te'n natukoqowey mawiksatin
- Liksite'n tapekiaqn
- Tlowistu kitap, jiksite'n tapekiaqn kiswa ankapte'n vidio mataqte'kniktuk.
- Kite'n wi'katikn
- Almi'jketu fidget al'mi'jketaqn (tu'qan e'wt ta'n tujiw jipasin)

## **Mukk fluwow, "Ma sa'sinuk."**

Knuwa'tu. Tlim ta'n tla'sitew. Kisi tlimatisk kutey ula, "Ki'l jiptuk we'tuwo'tis apje'jk pinch aqq pasik kijka' we'tuwo'tis."

Kutey piluwey vaccine, jiptuk tla'sitis ta'n tela'sin mesint sa'qati. Tela'sit na wen aqq skmatis kijka' wetuweywan sa'qati ta'n tujiw kisi sa'qatia'luskin. Msit na ula mu teli o'plowa'sinuk aqq pasik na'tami tela'sik na'kwek kiswa tapu'kl na'kwekl, aqq mu msit wen tela'sik.

### ***Ta'n tulwejik msit wen kisi tla'sitew:***

- Kitaaqasit, kejiwqwat kiswa mekwe'k ta'n kisi sa'qatia'lut
- Kipnet
- Kesnukwat wu'nji
- Epaqisit
- Kesnukwat tlin kiswa tela'sit ta'n tujiw kesnukwat

## **Apoqnmu mu we'kwata'si.**

- Mukk ki'k elt we'kwata'siw.
- Mukk kikajeywaw kiswa malkeywaw. Kutewy, mukk tlimaw ki'l jiptuk msinatisk "mawkilk" sa'qati.
- Mukk tlimaw mwskein wjit "amuj pa ula eliet".
- Ta'n tujiw wije'wt, ki'l ankite'tisk muk piluwitmin wjit sa'qatia'talut. Nuta'q jinu'kwalsin ki'l melkita'n wjit kinjan mnu'lnin.

***Koqowey wejiaq "Clinical Practice wjit tela'timk kesukwaq mijuwa'ji'j kisi sa'qatia'lut" wejiaq apoqnmu mu sa'sin mijuwa'ji'jk.***

