

# LES MASQUES NON MÉDICAUX

Il n'a jamais été aussi important de se soucier les uns des autres. Le port d'un masque non médical est maintenant obligatoire dans la plupart des lieux publics clos. Voici comment bien porter et entretenir son masque non médical réutilisable.



Le masque doit être fait d'au moins deux épaisseurs d'un tissu à tissage serré.



Examinez le masque pour déceler les trous ou les déchirures. Il doit être propre et sec.



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant et après la manipulation du masque.



Utilisez les cordons ou les élastiques pour placer le masque sur la bouche et le nez.



Le masque doit être bien ajusté sur votre visage sans laisser d'ouvertures sur les côtés.



Évitez de vous toucher le visage quand vous portez le masque.



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant d'enlever le masque et après l'avoir enlevé.



Enlevez le masque en tenant les cordons ou les élastiques. Évitez de toucher l'extérieur du masque.



Rangez le masque dans un endroit propre si vous allez le porter de nouveau.



Lavez le masque à l'eau chaude et au savon et laissez-le sécher complètement.

## À ne pas faire

- ✗ Ne réutilisez pas un masque qui est humide, sale ou endommagé.
- ✗ Ne touchez pas à votre masque pendant que vous le portez.
- ✗ Ne laissez pas le masque pendre à votre cou ou à vos oreilles.
- ✗ Ne laissez pas un masque utilisé à la portée d'autres personnes.
- ✗ Ne portez pas un masque trop grand.
- ✗ N'enlevez pas le masque pour parler à quelqu'un.
- ✗ Ne laissez pas une autre personne porter votre masque.
- ✗ Ne portez pas un écran facial au lieu d'un masque.

## Le masque à lui seul ne peut pas prévenir la propagation de la COVID-19.

### N'oubliez pas

- Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien.
- Restez le plus possible à distance des autres.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous souvent les mains.
- Toussez et éternuez de la bonne façon.
- Évitez de vous toucher le visage, la bouche, le nez et les yeux.