



# COVID-19 ভ্যাকসিন – আপনার যা জানা দরকার

- ভ্যাকসিনটি মানুষকে COVID-19 হওয়া থেকে রক্ষা করতে পারে। মানুষ যদি সংক্রামিত হয়, তবে এটি তাদের COVID-19-এ খুব অসুস্থ হওয়া থেকেও রক্ষা করে।
- Pfizer একটি mRNA ভ্যাকসিন। আপনি এই ভ্যাকসিন থেকে COVID-19 পেতে পারবেন না।
- 5 বছর বা তার বেশি বয়সী শিশু এবং যুবকদের সম্পূর্ণ টিকা দেওয়ার জন্য Pfizer এর পেডিয়াট্রিক ভ্যাকসিনের দুটি ডোজ পরয়োজন। আপনার দ্বিতীয় ডোজ দেওয়ার 14 দিন পরে আপনাকে সম্পূর্ণরূপে টিকা দেওয়া হয়েছে।
- যদি আপনার সন্তানের বয়স 5 থেকে 11 বছরের মধ্যে হয় এবং 12 বছর হওয়ার আগে উভয় ডোজই গ্রহণ করে, তাহলে তারা পেডিয়াট্রিক ভ্যাকসিনের দুটি ডোজ পাবে। তাদের প্রথম এবং দ্বিতীয় ডোজ কমপক্ষে 8 সপ্তাহের ব্যবধানে থাকবে।
- যদি আপনার শিশু 11 বছর বয়সে তাদের প্রথম ডোজ পায়, তাহলে তারা একটি ডোজ এর জন্য পেডিয়াট্রিক ভ্যাকসিন পাবে। যদি তাদের দ্বিতীয় ডোজ দেওয়ার সময় তারা 12 বছর বয়সে পরিণত হয়, তারা ডোজ দুইটির জন্য কিশোর/পর্যাপ্তবয়স্কদের ভ্যাকসিন পাবে। দুটি ডোজ কমপক্ষে 8 সপ্তাহের ব্যবধানে থাকবে।
- যদি আপনার সন্তানের বয়স 12 বা তার বেশি হয়, তাহলে তারা অন্তত 28 দিনের ব্যবধানে দুটি কিশোর/পর্যাপ্তবয়স্ক ডোজ পাবে। তবে, ডোজগুলির মধ্যে 8 সপ্তাহ অপেক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।
- COVID-19 ভাইরাসের পরিবর্তন। এগুলোকে ভেরিয়েন্ট বলা হয়। ডেল্টা ভেরিয়েন্টের মতো কিছু রূপ আরও সংক্রামক এবং অল্প বয়স্ক, শিশু এবং যুবকদের অসুস্থ করে তুলতে পারে। COVID-19 ভ্যাকসিন বিভিন্ন ধরনের বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে।
- আপনার সন্তানকে টিকা দেওয়ার সহায়তা করার জন্য আরও তথ্য <https://novascotia.ca/coronavirus/vaccinate-ns/>-এ উপলব্ধ।



# • COVID-19 ভ্যাকসিন পাওয়া যাচ্ছে

- COVID-19 টিকা বিনামূল্যে Nova Scotia- এ 5 বছর বা তার বেশি বয়সী পর্তেয্কে চাইলে ভ্যাকসিন পেতে পারেন।
- সম্পূর্ণরূপে টিকাপ্রাপ্ত বলে বিবেচিত হওয়ার জন্য আপনার শিশুর দুটি ডোজ লাগবে। আপনার দ্বিতীয় ডোজ দেওয়ার 14 দিন পরে আপনাকে সম্পূর্ণরূপে টিকা দেওয়া হয়েছে।
- আপনার সন্তানের জন্য অনলাইনে [novascotia.ca/vaccination](https://novascotia.ca/vaccination)-এ একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করার জন্য আপনাকে জোরালোভাবে উসাহিত করা হচ্ছে।
  - অনলাইনে বুক করার জন্য আপনার একটি Nova Scotia হেলথ কাডর্ এবং ইমেল ঠিকানা বা ফোন নম্বরের পরয়োজন হবে
- আপনি যদি অনলাইনে বুকিং দিতে না পারেন, তাহলে আপনি ফোনের মাধ্যমে আপনার সন্তানের জন্য একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে পারেন। কল করুন **1-833-797-7772** (টোল-ফ্রি)
  - ফোন থেকে বুক করার জন্য আপনার স্বাস্থ্য কাডের পরয়োজন নেই
  - আপনি এই নম্বরে কল করার সময় একজন দোভাষী চাইতে পারেন
- প্রাপ্তবয়স্কদের মতো শিশু এবং যুবকরা হালকা পাশব্রপতিকিয়া অনুভব করতে পারে যেমন পেশীতে ব্যথা, ক্লান্ত বোধ, হালকা জ্বর বা যেখানে ভ্যাকসিনটি দেওয়া হয়েছিল সেখানে একটি ঘা। এইটা সাধারণ। এর মানে ভ্যাকসিন কাজ করছে এবং তাদের শরীরকে শেখাচ্ছে কিভাবে ভাইরাসের সাথে লড়াই করতে হয়।

