

# Fiche d'information sur la méningococcie invasive

## Qu'est-ce que la méningococcie invasive?

La méningite est une inflammation des membranes – les méninges – qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière. Il existe différentes formes de méningite. Elle peut être causée par des virus, des bactéries, des champignons ou d'autres organismes.

La méningococcie invasive est une grave infection bactérienne causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Cette bactérie peut envahir l'organisme et provoquer une grave maladie comme la méningite. Elle peut aussi provoquer une infection sanguine (septicémie/méningococcémie). Certaines personnes sont porteuses de la bactérie au fond de la gorge ou dans le nez sans être malades. Il existe différentes souches de la bactérie, notamment les souches A, B, C, W-135 et Y.

## Qui peut contracter une infection méningococcique?

N'importe qui peut contracter une infection méningococcique. Elle se transmet par le contact direct avec les sécrétions du nez et de la bouche, en raison d'activités telles que s'embrasser, partager des aliments, des boissons ou des cigarettes ou utiliser la même bouteille d'eau, la même brosse à dents, les mêmes ustensiles ou les mêmes instruments de musique munis d'une embouchure.

## Quels sont les symptômes?

Voici quelques-uns des symptômes :

- fièvre
- maux de tête
- changement du niveau de vivacité
- raideurs au cou
- éruptions cutanées qui se propagent rapidement et qui se manifestent d'abord sous forme de taches rougeâtres ou violacées qui ne disparaissent pas quand on y met une pression
- nausées
- vomissements

## Quel est le traitement?

La méningococcie invasive peut être traitée à l'aide d'antibiotiques. Le diagnostic et le traitement doivent être effectués le plus tôt possible. Si vous présentez des symptômes, communiquez avec votre médecin de famille ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus près de vous.

## Comment prévenir la méningococcie invasive?

- Réduisez l'exposition directe aux sécrétions du nez et de la bouche d'autres personnes (p. ex. les sécrétions générées par la toux, les baisers, et celles auxquelles on s'expose par l'utilisation des mêmes ustensiles et des mêmes verres, l'utilisation de la même cigarette).
- Adoptez de bonnes pratiques d'hygiène en vous lavant les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Veillez à ce que vos vaccins soient à jour conformément aux [programmes de vaccination de la Nouvelle-Écosse](#).
- Réduisez l'entassement dans les quartiers d'habitation et les lieux de travail (p. ex. les casernements, les dortoirs, les camps de vacances, les navires).
- Consultez une clinique santé-voyage si vous prévoyez vous rendre dans un pays où l'infection méningococcie est endémique.