

# Fiche d'information sur les Oreillons

## Que sont les oreillons?

Les oreillons sont une maladie causée par un virus.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes sont :

- de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires;
- des glandes enflées et sensibles à l'angle de la mâchoire;
- des testicules enflés et sensibles chez les adolescents et les hommes adultes.

Certaines personnes ne présentent aucun symptôme.

## Comment le virus des oreillons se transmet-il?

Le virus des oreillons se transmet par contact avec la salive et l'écoulement nasal. La période de propagation commence quelques jours avant l'apparition des symptômes et peut durer jusqu'à cinq jours après leur apparition.

**Les adultes et les enfants qui ont les oreillons doivent rester à la maison, loin des lieux de rassemblement, pendant cinq jours après l'apparition des symptômes. Cela signifie qu'ils ne doivent pas se présenter à l'école, au collège, à l'université, à la garderie ou au travail.**

## Qui peut attraper les oreillons?

Ce sont le plus souvent des enfants d'âge scolaire qui attrapent les oreillons. Les jeunes adultes peuvent aussi les attraper.

## Est-ce que les oreillons sont une maladie grave?

Les oreillons peuvent être une maladie grave. La plupart des gens guérissent sans problème, mais les oreillons peuvent causer une méningite (inflammation de la membrane qui enveloppe le cerveau), une enflure des ovaires, une inflammation du pancréas et une perte auditive à court terme, voire permanente. Ces complications sont rares, mais il faut savoir qu'elles surviennent parfois.

Les oreillons peuvent avoir des conséquences graves pour les femmes enceintes. Les femmes enceintes qui ont les oreillons peuvent faire une fausse couche, commencer le travail tôt ou prématurément ou encore avoir un bébé qui a une insuffisance de poids à la naissance. **Les femmes enceintes qui sont en contact avec une personne atteinte des oreillons doivent communiquer avec leur médecin de famille.**

## Comment soigne-t-on les oreillons?

Il n'y a aucun traitement pour les oreillons.

## Comment puis-je me protéger contre les oreillons?

La meilleure façon de vous protéger contre les oreillons est de vous faire vacciner. Tous les enfants devraient recevoir le vaccin contre les oreillons à l'âge d'un an et avant de commencer à fréquenter l'école. Le vaccin est administré avec le vaccin contre la rougeole, la rubéole et la varicelle.

Si vous **n'avez pas eu** les oreillons ou si vous **n'avez pas été vacciné** contre les oreillons, évitez tout contact étroit avec quiconque a les oreillons.