

Protégez-vous et votre famille contre les piqûres de moustique

Les piqûres de moustique se produisent en tout temps, mais la plupart des moustiques en Nouvelle-Écosse sont plus actifs à l'aube et au crépuscule.

Lorsque les moustiques sont actifs :

- Limitez le temps passé dehors.
- Portez des vêtements à manches longues, des pantalons et des chaussettes pour réduire l'exposition de votre peau aux moustiques. Les vêtements aux couleurs claires sont moins attrayants pour les moustiques.
- Utilisez un produit insectifuge qui contient du DEET ou de l'icaridine. Lisez toujours l'étiquette attentivement avant d'utiliser un tel produit. N'utilisez pas de produits contenant du DEET ou de l'icaridine sur les enfants de moins de 6 mois.

Assurez-vous également que les moustiques n'entrent pas dans votre maison :

- Assurez-vous que les moustiquaires sur vos portes et fenêtres sont bien ajustées et ne sont pas percées.
- Gardez fermées les portes et les fenêtres sans moustiquaires.

Pour plus de renseignements

Pour en apprendre davantage sur le virus du Nil occidental, visitez le site Web du ministère de la Santé et du Mieux-être à l'adresse novascotia.ca/dhw/CDPC/west-nile-virus.asp (en anglais seulement), ou communiquez avec le bureau de la santé publique.

Bureaux de la santé publique :

Amherst.	667-3319 ou 1-800-767-3319
Antigonish.	867-4500, poste 4800
Bridgewater	543-0850
Dartmouth.	481-5800
New Glasgow	752-5151
Sydney.	563-2400
Truro	893-5820
Wolfville.	542-6310
Yarmouth	742-7141

Si vous souhaitez obtenir des renseignements sur les pesticides ou les lieux où vivent les moustiques, appelez le ministère de l'Environnement au numéro 1-877-9-ENVIRO.

Si vous souhaitez obtenir plus de renseignements sur le sang et le virus du Nil occidental, visitez le site Web de la Société canadienne du sang à l'adresse blood.ca/fr.

Also available in English

Pour profiter des activités de plein air en toute sécurité

Virus du Nil occidental



06040/MAY15 REV1 5-16

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental (VNO)?

Le virus du Nil occidental est un virus qui entraîne une infection.

Comment le virus se transmet-il?

Le virus du Nil occidental est transmis à l'être humain par la piqûre d'un moustique porteur du virus. Seulement certains types de moustiques peuvent transmettre le virus.

Il existe également un très faible risque de transmission du virus du Nil occidental par une transfusion sanguine et une greffe d'organe ou de tissu.

Il n'existe aucune preuve que le virus puisse être transmis par un contact direct avec une personne infectée, par exemple si vous touchez ou embrassez cette personne.

Quels sont les symptômes d'une infection au virus du Nil occidental?

Les symptômes varient :

- La plupart des gens n'ont aucun symptôme.
- Chez les personnes qui présentent des symptômes, ces derniers sont sans gravité. Les symptômes peuvent apparaître de 3 à 14 jours après la piqûre par un moustique porteur du virus. Ils incluent : une fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, la fatigue, des douleurs articulaires, des ganglions enflés et des éruptions cutanées.
- Certaines personnes infectées par le virus développent des problèmes de santé plus graves, comme une infection de la moelle épinière (méningite) ou une infection du cerveau (encéphalite).

Qui est le plus susceptible de devenir malade après avoir contracté le virus du Nil occidental?

Toute personne peut contracter le virus du Nil occidental, mais les gens dont le système immunitaire est affaibli et ceux qui souffrent de maladies chroniques sont plus à risque de souffrir de problèmes de santé graves comme la méningite ou l'encéphalite.

Le risque de maladie grave augmente également avec l'âge.

Quelles sont les chances de contracter le virus?

Les risques de subir une piqûre par un moustique porteur du virus du Nil occidental sont faibles. Les chances de devenir gravement malade après une telle piqûre sont encore plus faibles.

Toutefois, toute personne exposée aux moustiques dans une région où le virus du Nil occidental a été observé dans des moustiques, des chevaux ou des oiseaux morts peut être à risque de contracter le virus. Si le virus est actif dans votre région, il est important d'éviter les piqûres de moustiques.

Dans la plupart des régions du Canada, y compris la Nouvelle-Écosse, le risque de subir une piqûre de moustique porteur du virus est plus élevé entre juillet et le début du mois de septembre.

Que puis-je faire pour me protéger et protéger ma famille contre le virus du Nil occidental?

Éliminez l'eau stagnante – où les moustiques se reproduisent :

- **Deux fois par semaine**, éliminez l'eau stagnante dans les bâches qui recouvrent les piscines, les soucoupes sous les pots de fleurs, les bacs à recyclage, les poubelles, etc. Changez l'eau dans les bassins à patauger et les abreuvoirs pour animaux de ferme.
- **Une fois par semaine**, changez l'eau dans les bains pour oiseaux.
- Changez souvent l'eau dans les bols pour les animaux domestiques.
- Couvrez d'une moustiquaire les citernes pluviales.
- Enlevez les objets qui traînent dehors et qui ne servent pas, où l'eau a tendance à s'accumuler, par exemple les vieux pneus.
- Nettoyez les gouttières régulièrement pour empêcher l'accumulation d'eau.

Entretenez les plantes autour de votre maison – où les moustiques se réfugient :

- Coupez l'herbe et taillez les buissons et arbustes, particulièrement dans les zones ombragées.