

Comment puis-je réduire le nombre de moustiques autour de ma maison?

Éliminez l'eau stagnante – où les moustiques se reproduisent :

- **Deux fois par semaine**, éliminez l'eau stagnante dans les bâches qui recouvrent les piscines, les soucoupes sous les pots de fleurs, les bacs à recyclage, les poubelles, etc. Changez l'eau dans les bassins à patauger et les abreuvoirs pour animaux de ferme.
- **Une fois par semaine**, changez l'eau dans les bains pour oiseaux.
- Changez souvent l'eau dans les bols pour les animaux domestiques.
- Couvrez d'une moustiquaire les citernes pluviales.
- Enlevez les objets qui traînent dehors et qui ne servent pas, où l'eau a tendance à s'accumuler, par exemple les vieux pneus.
- Nettoyez les gouttières régulièrement pour empêcher l'accumulation d'eau.

Entretenez les plantes autour de votre maison – où les moustiques se réfugient :

- Coupez l'herbe et taillez les buissons et arbustes, particulièrement dans les zones ombragées.

Pour obtenir plus de renseignements

Pour en savoir plus sur les infections transmises par les moustiques :

- Consultez le site Web de Santé Canada à l'adresse : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/insect-fra.php
- Communiquez avec le bureau de la santé publique de votre région :
Amherst 667-3319 ou
1-800-767-3319
Antigonish 867-4500, poste 4800
Bridgewater 543-0850
Dartmouth 481-5800
New Glasgow 752-5151
Sydney 563-2400
Truro 893-5820
Wolfville 542-6310
Yarmouth 742-7141

Pour en savoir plus sur les pesticides, les insectifuges ou l'habitat des moustiques :

- Communiquez avec le ministère de l'Environnement :
 - Téléphone : 1-877-9-ENVIRO
 - Site Web : www.canadiensante.gc.ca/environnement-environnement/pesticides/insect-repellents-insectifuges-fra.php

Pour en savoir plus sur le don de sang et le virus du Nil occidental :

- Consultez le site Web de la Société canadienne du sang à l'adresse : www.BloodServices.ca

Also available in English

Services de la santé publique



novascotia.ca/dhw/services-de-sante

Infections transmises par les moustiques



Il y a environ 80 différents types de moustiques au Canada. De nombreux types de moustiques se nourrissent du sang des mammifères, y compris les humains.

En plus d'être désagréables, les piqûres de moustiques peuvent entraîner d'autres problèmes :

- Le fait de gratter une piqûre de moustique peut entraîner une infection à l'endroit de la piqûre.
- Dans de rares cas, une personne peut avoir une réaction allergique grave à la salive des moustiques. Une telle allergie peut mettre la vie en danger.
- Les moustiques peuvent être porteurs de maladies, qu'ils peuvent transmettre aux humains.

Qu'est-ce qu'une infection transmise par les moustiques?

Il s'agit d'une maladie qui est transmise à l'humain par la piqûre d'un moustique.

L'infection la plus couramment transmise par les moustiques au Canada est le virus du Nil occidental. D'autres virus transmis par les moustiques au Canada incluent l'encéphalite équine de l'Ouest, de l'Est et de Saint-Louis.

Les infections transmises par les moustiques sont très rares en Nouvelle-Écosse. En date de 2013, quelques cas du virus du Nil occidental ont été confirmés chez des oiseaux, et quelques cas du virus de l'encéphalite équine de l'Est ont été confirmés chez des chevaux. Quelques cas d'infections transmises par les moustiques ont aussi été confirmés chez des humains en Nouvelle-Écosse, mais dans la plupart des cas, les gens ont été infectés alors qu'ils se trouvaient à l'extérieur de la province.

Comment ces infections sont-elles transmises?

Ces infections sont transmises par la piqûre de moustiques infectés. Seulement certains types de moustiques peuvent être porteurs d'une infection et la transmettre.

La plupart des infections transmises par les moustiques sont transmissibles uniquement par la piqûre d'un moustique. Toutefois, il existe un risque très faible de transmission du virus du Nil occidental par une transfusion sanguine ou une greffe d'organe. Pour réduire ce risque, les dons de sang sont testés pour détecter le virus.

Quels sont les symptômes des infections transmises par les moustiques?

Les symptômes sont différents pour chaque type d'infection. Différentes personnes peuvent également avoir différents symptômes.

Les symptômes du virus du Nil occidental et de l'encéphalite équine de l'Est peuvent inclure :

- aucun symptôme;
- des symptômes sans gravité incluant notamment une fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, la fatigue, des douleurs articulaires et des ganglions enflés;
- des problèmes de santé grave chez une faible proportion de gens, par exemple la méningite ou l'encéphalite (inflammation du cerveau).

Comment ces infections sont-elles traitées?

Il n'existe aucun médicament spécifique pour traiter les maladies transmises par les moustiques. Le traitement dépend de la maladie contractée et de la gravité des symptômes.

Comment puis-je prévenir les infections transmises par les moustiques?

Les piqûres de moustique se produisent en tout temps, mais la plupart des moustiques en Nouvelle-Écosse sont plus actifs à l'aube et au crépuscule. Prenez les mesures suivantes lorsque les moustiques sont actifs :

- Limitez le temps passé dehors.
- Portez des vêtements à manches longues, des pantalons et des chaussettes pour réduire l'exposition de votre peau aux moustiques. Les vêtements aux couleurs claires sont moins attrayants pour les moustiques.
- Utilisez un produit insectifuge qui contient du DEET ou de l'icaridine. Lisez toujours l'étiquette attentivement avant d'utiliser un tel produit. N'utilisez pas de produits contenant du DEET ou de l'icaridine sur les enfants de moins de 6 mois.

Assurez-vous également que les moustiques n'entrent pas dans votre maison :

- Assurez-vous que les moustiquaires sur vos portes et fenêtres sont bien ajustées et ne sont pas percées.
- Gardez fermées les portes et les fenêtres sans moustiquaires.

