

Fumée des feux de forêt – Loisirs, événements et sports de plein air

- La fumée des feux de forêt peut nuire à votre santé. Les personnes les plus à risque sont les personnes âgées, les nourrissons et les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes qui travaillent à l'extérieur, les personnes qui fument et les personnes souffrant de maladies chroniques. Envisagez de reporter les activités extérieures ou qui nécessitent des efforts intenses ou encore de réduire les heures d'ouverture lorsque la qualité de l'air est mauvaise.
- La cote air santé (CAS) est un outil qui peut permettre de protéger votre santé. À l'aide d'une échelle de 1 à 10 et des mots faible, modéré, élevé et très élevé, la CAS mesure les niveaux actuels de pollution de l'air extérieur et les risques connexes pour la santé. Cela peut vous aider à décider quand il est sécuritaire d'être actif à l'extérieur, surtout si vous avez un problème de santé comme une maladie pulmonaire ou cardiaque.
- Pour les zones où la CAS n'est peut-être pas disponible, vous pouvez également accéder au site de surveillance de PurpleAir¹ ici : [carte de surveillance PurpleAir de la Nouvelle-Écosse](#) (en anglais seulement).
- Les entraîneuses et entraîneurs, ainsi que les organisatrices et organisateurs d'événements doivent vérifier la [cote air santé \(CAS\)](#), les [annonces spéciales sur la qualité de l'air](#), le [site de surveillance PurpleAir](#) et [les prévisions météorologiques](#) avant et pendant les événements. Les conditions peuvent changer d'heure en heure, il est donc essentiel de se préparer à s'adapter rapidement. Les cartes des prévisions du modèle de la qualité de l'air produites

¹ PurpleAir est un système de surveillance de la qualité de l'air qui fournit des données en temps réel sur la qualité de l'air au public au moyen d'une carte interactive. Les paramètres de cette carte doivent être modifiés pour tenir compte des mesures canadiennes. Pour modifier les paramètres, utilisez le menu déroulant dans le coin supérieur gauche. Le menu déroulant « Data layer » (couche de données) devrait être remplacé par « Canadian PM2.5 AQHI+ » (PM2,5 CAS+ au Canada). Le menu déroulant « Apply conversion » (appliquer la conversion) devrait être remplacé par « Canada ECCC ». La carte affiche des renseignements pour chaque emplacement du capteur. Le chiffre au centre du cercle et la couleur du cercle indiquent directement l'échelle de la CAS. Un faible nombre et des couleurs bleues représentent un faible risque de CAS. Des chiffres plus élevés et des couleurs orange à rouge représentent un risque croissant.

par Environnement et Changement climatique Canada (ECCC) peuvent être utilisées pour vérifier si de la fumée de feu de forêt pourrait être présente dans votre région et se trouvent ici : <https://meteo.gc.ca/firework/>.

- Les organisatrices et organisateurs d'événements sportifs, les entraîneuses et entraîneurs, ainsi que les officielles et officiels doivent tenir compte du niveau et du type d'activité et des besoins des personnes participantes et des spectatrices et spectateurs lorsqu'ils décident de poursuivre leurs événements. Les activités qui requièrent un haut niveau d'intensité exposent les athlètes à un risque accru. Consulter un médecin si les personnes participantes ressentent des symptômes tels qu'une oppression thoracique, une respiration sifflante ou un essoufflement. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la ressource suivante : [Santé Canada – La fumée des feux de forêt, la qualité de l'air et votre santé : Protégez votre santé physique et mentale](#).
- Les installations récréatives dotées d'une infrastructure extérieure pour le public (p. ex. piscines extérieures, aires de jets d'eau) doivent trouver un équilibre entre l'information ci-dessus et les avantages rafraîchissants des piscines et des aires de jets d'eau et les répercussions sociales imprévues des fermetures.
- Tout le monde devrait prêter attention à l'information sur la qualité de l'air et surveiller ses propres symptômes, en modifiant les activités au besoin.

Ressources

- Santé Canada offre des conseils sur la fumée des feux de forêt, la qualité de l'air et la santé aux organisatrices et organisateurs, aux entraîneuses et entraîneurs, ainsi qu'aux officielles et officiels lors d'événements sportifs extérieurs, qui peuvent être consultés ici : <https://www.canada.ca/fr/services/sante/vie-saine/environnement/qualite-air/fumee-feux-foret/protegez-votre-sante-physique-mentale.html#a8>.
- Environnement et Changement climatique Canada fournit de l'information sur l'échelle de la cote air santé (CAS) qui montre les risques pour la santé associés à la pollution atmosphérique que nous respirons. Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements ici : <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/cote-air-sante/descriptions-messages.html>.
- Environnement et Changement climatique Canada produit des cartes de prévision de la qualité de l'air deux fois par jour. Les cartes montrent la propagation prévue de la fumée des feux de forêt, indiquée sous forme de

niveaux horaires de particules fines (PM_{2,5}) pour les 72 prochaines heures. L'information utilise les prévisions météorologiques et l'information sur le feu de forêt pour montrer les impacts prévus au niveau du sol. C'est important, car la fumée peut être plus haute dans l'atmosphère et ne pas avoir d'incidence au niveau du sol, même si la fumée est visible. Ces cartes se trouvent ici : <https://meteo.gc.ca/firework/>.

- Vous trouverez de plus amples renseignements sur la protection des travailleuses et des travailleurs contre l'exposition à la fumée auprès du ministère du Travail, des Compétences et de l'Immigration de la Nouvelle-Écosse ici : <https://novascotia.ca/lae/healthandsafety/docs/safety-alert-0000007-fr.pdf>.