Mesures de précaution

Préparer une trousse d'urgence

Quand il y a une urgence comme une grosse tempête hivernale, un ouragan ou un incendie, il est important d'être prêt. Vous devez être en mesure de voir à vos besoins et à ceux de votre famille durant les 72 premières heures. Disposer d'une trousse d'urgence vous aidera à surmonter la situation.

Points importants quand on prépare une trousse d'urgence

- La trousse doit être facile à transporter.
- Tous les membres du ménage doivent savoir où elle est.
- Vérifiez votre trousse deux fois par année et remplacez tout ce qui est périmé.
- Remplacez la nourriture et l'eau une fois par année.

Choses à mettre dans la trousse

- Votre plan d'urgence.
- Au moins 6 litres d'eau par personne (2 litres par jour).
- Des aliments qui ne vont pas se gâter et que vous pouvez consommer sans les cuisiner, comme des aliments secs ou en conserve.
- Un ouvre-boîte manuel.
- Une trousse de premiers soins.
- Des médicaments sur ordonnance pour au moins trois jours.
- Une lampe de poche à manivelle ou à piles.
- Une radio à manivelle ou à piles.
- Des piles pour votre lampe de poche et votre radio.
- De l'argent en petites coupures.
- Des copies de documents importants comme votre permis de conduire, votre certificat de naissance et vos documents d'assurance.

Il est aussi important que le réservoir d'essence de votre voiture soit aussi plein que possible et que votre cellulaire soit complètement chargé.