

Préparation d'une trousse d'alimentation d'urgence pour bébé

Quand il y a une urgence comme une grosse tempête hivernale, un ouragan ou un incendie, il est important d'être prêt. Vous devriez être en mesure de voir à vos besoins et à ceux de votre famille durant les 72 premières heures, ce qui inclut nourrir votre bébé de façon sécuritaire. Disposer d'une trousse d'urgence vous aidera à surmonter la situation.

Si vous devez quitter votre maison à cause d'une situation d'urgence, il est important de savoir où vous pouvez aller pour avoir accès au chauffage et à l'électricité. Cela pourrait être chez vos proches, chez des amis ou dans un bâtiment de votre collectivité.

L'allaitement est la façon la plus sûre de nourrir un bébé pendant une situation d'urgence. Cependant, s'il n'est pas possible d'allaiter votre bébé lors de la situation d'urgence, vous avez besoin d'une autre façon de le nourrir.

La trousse d'alimentation pour bébé contient des articles **qui s'ajoutent** à votre trousse d'urgence de base : <https://novascotia.ca/emergency-education/docs/emergency-kit-checklist-fr.pdf>.



Points importants quand on prépare une trousse d'alimentation d'urgence pour bébé

- La trousse devrait être facile à transporter.
- Tous les membres du ménage doivent savoir où elle est.
- Vérifiez votre trousse deux fois par année et remplacez tout ce qui est périmé.

Choses à mettre dans la trousse

- Préparation pour bébé prête à utiliser en portions individuelles dans des biberons
- Désinfectant pour les mains pour se nettoyer les mains

En cas d'urgence, pour les bébés nourris à la préparation, on recommande d'avoir une préparation prête à utiliser en portions individuelles dans des biberons : ainsi, il n'est pas nécessaire d'y ajouter de l'eau embouteillée ou de nettoyer le biberon chaque fois.

Si vous utilisez de la préparation en poudre, en liquide concentré ou prête à utiliser mais qui n'est pas dans des biberons à portions individuelles, assurez-vous que votre trousse contient également ceci :

- Préparation pour bébé
- Eau embouteillée (assez pour mélanger **ET** nettoyer)
- Biberons avec tétines ou tasses
- Tasses jetables (s'il n'y a pas d'eau propre pour laver les biberons ou les tasses)
- Savon à vaisselle
- Eau de Javel non parfumée
- Petite bassine

Après avoir nourri votre bébé, assurez-vous de laver les biberons, les tétines et les tasses dans une petite bassine avec de l'eau embouteillée et du savon. Laissez-les sécher à l'air, puis désinfectez-les en les faisant tremper dans un mélange de 8 tasses d'eau et 1 cuiller à thé d'eau de Javel non parfumée pendant 2 minutes.

Attention! Gardez toujours l'eau de Javel hors de la portée des enfants, et lisez les étiquettes de sécurité.