

Rapport d'évaluation du poste de travail

Division de la santé et de la sécurité au travail

Fauteuil (s'asseoir complètement au fond du fauteuil)

Paramètre	Description	Oui	Non	Mesure à prendre
Hauteur du siège	<ul style="list-style-type: none">• Pieds à plat sur le plancher• Genoux pliés à angle droit• Cuisses horizontales au plancher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hauteur du dossier	<ul style="list-style-type: none">• Support lombaire à la bonne hauteur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Profondeur du siège	<ul style="list-style-type: none">• 2-3 doigts entre le devant du siège et l'arrière des genoux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inclinaison	<ul style="list-style-type: none">• Les hanches et le dessus des cuisses forment un angle droit ou un angle légèrement plus grand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Position des accoudoirs	<ul style="list-style-type: none">• Ne gênent pas la saisie au clavier• Offrent un soutien lorsque c'est nécessaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Clavier et souris (doivent être à la même hauteur)

Paramètre	Description	Oui	Non	Mesure à prendre
Hauteur clavier/souris	<ul style="list-style-type: none">• Coudes à 90 degrés• Les avant-bras et les mains forment une ligne droite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hauteur de la souris	<ul style="list-style-type: none">• Proche du clavier• Au même niveau que le clavier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Distance du clavier	<ul style="list-style-type: none">• Permet des épaules détendues avec les coudes près du corps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Distance de la souris	<ul style="list-style-type: none">• Directement à côté du clavier• À la même distance que le clavier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Posture de la main sur la souris	<ul style="list-style-type: none">• La base de la main repose sur la souris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Rapport d'évaluation du poste de travail

Division de la santé et de la sécurité au travail

Écran

Paramètre	Description	Oui	Non	Mesure à prendre
Hauteur	<ul style="list-style-type: none">• Haut de l'écran légèrement plus bas que le niveau des yeux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Distance	<ul style="list-style-type: none">• Selon la vision – entre 18 po et 33 po• Capable de bien voir l'écran sans se fatiguer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Alignement	<ul style="list-style-type: none">• Directement derrière le clavier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Confort visuel	<ul style="list-style-type: none">• Positionné de manière à éviter les reflets• Perpendiculaire aux sources de lumière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Luminosité	<ul style="list-style-type: none">• Ajustée selon la préférence de l'utilisateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Environnement de travail

Paramètre	Description	Oui	Non	Mesure à prendre
Éclairage général	<ul style="list-style-type: none">• Les reflets sont minimes• Les documents sont faciles à lire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Espace pour les jambes	<ul style="list-style-type: none">• 2 po de dégagement pour les hanches et les genoux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Place des documents	<ul style="list-style-type: none">• Espace pour ranger les documents• À portée de main	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Place des articles	<ul style="list-style-type: none">• Espace pour ranger les articles• À portée de main	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	