



# ALERTE À LA SÉCURITÉ



Alerte à la sécurité n° : **0000007**

Publié le **7 juin 2023** par le ministère du Travail, des Compétences et de l'Immigration

## Risques d'une exposition à la fumée des feux de forêt

### Résumé

Les conditions de sécheresse et la faiblesse des précipitations augmentent les risques de feux de forêt à travers la province. Pouvant parcourir de grandes distances et nuire de façon importante à la qualité de l'air dans les régions avoisinantes, la fumée des feux de forêt peut avoir des conséquences pour la santé. Il est donc important que les employeurs prennent des mesures pour protéger leurs travailleurs contre l'exposition à la fumée des feux de forêt.

### Effets possibles de la fumée des feux de forêt sur la santé

- La fumée des feux de forêt peut entraîner, pour la santé, des effets à court et à long terme. Leur gravité dépend du niveau et de la durée de l'exposition ainsi que de l'état de santé des personnes concernées.
- Les personnes ayant des problèmes respiratoires ou cardiovasculaires, des troubles pulmonaires ou un système immunitaire affaibli sont plus à risque.
- La fumée des feux de forêt renferme des éléments dangereux, comme du monoxyde de carbone et des particules fines.
- Le monoxyde de carbone inhalé réduit l'apport en oxygène, entraînant des symptômes comme des nausées, des étourdissements, des maux de tête, des problèmes visuels et une perte de connaissance. En quantité importante, le monoxyde de carbone peut être mortel.
- Les particules présentes dans la fumée peuvent nuire à l'appareil respiratoire et se déposer dans les poumons, avec comme effets possibles une irritation, une toux, un essoufflement et une aggravation des problèmes de santé préexistants.
- L'exposition à la fumée peut également entraîner un stress thermique.



# ALERTE À LA SÉCURITÉ

## Protéger les travailleurs contre l'exposition à la fumée

Il est important de procéder d'abord à une évaluation des risques et des dangers potentiels liés à la fumée des feux de forêt. Voici donc des recommandations pour protéger vos travailleurs.

- Envisagez de déplacer les activités de travail à l'intérieur ou dans une zone extérieure où la qualité de l'air est meilleure.
- Si cela n'est pas possible, reportez les travaux jusqu'à ce que la qualité de l'air s'améliore. Consultez les avis sur la qualité de l'air dans votre région ([Halifax, Nouvelle-Écosse - Cote air santé \(CAS\) - Environnement Canada \(meteo.gc.ca\)](#)).
- Modifiez le rythme de travail afin de minimiser les efforts physiques et de réduire l'inhalation d'air pollué. Lors d'un effort physique, l'apport d'air nécessaire peut être jusqu'à 20 fois plus important.
- Assurez-vous d'avoir de l'eau potable fraîche sur le lieu de travail. Rappelez aux travailleurs de s'hydrater en prenant un verre d'eau toutes les 15 à 20 minutes (même s'ils n'ont pas soif) afin d'éviter le stress thermique causé par la fumée. Pour en savoir plus sur le stress thermique, consulter le document intitulé [HEAT STRESS GUIDELINES \(novascotia.ca\)](#).
- Expliquez à vos travailleurs comment reconnaître les symptômes d'exposition à la fumée et ayez un plan d'intervention si un employé présente ces symptômes.
- S'il le faut, fournissez des appareils de protection respiratoire adaptés et conformes à la norme CSA Z94.4. Pour consulter la norme, allez sur la page [Communauté CSA \(csagroup.org\)](#). Le masque N95 est fréquemment utilisé pour se protéger contre la fumée des feux de forêt. Les masques chirurgicaux en revanche ne sont pas adaptés.
- Il est important que chaque travailleur porte un appareil de protection respiratoire bien étanche afin de pouvoir bénéficier d'une protection optimale. Rien ne doit compromettre l'étanchéité du masque, comme les poils du visage, et la personne qui le porte doit de se soumettre à un essai d'ajustement.
- Veillez à ce que vos travailleurs soient formés à la bonne utilisation des appareils de protection respiratoire.



# ALERTE À LA SÉCURITÉ



## Conseils pour l'intérieur des lieux de travail

La fumée des feux de forêt peut également avoir des effets sur la qualité de l'air intérieur. Voici donc certaines recommandations.

- Gardez les fenêtres et les portes fermées pour empêcher la fumée de pénétrer dans le bâtiment.
- Inspectez le système de CVC pour vous assurer qu'il fonctionne bien.
- Envisagez de changer plus souvent les filtres. Si le système est adapté, envisagez d'installer des filtres à haute efficacité (HEPA) pendant la durée du feu de forêt.
- Il est également possible de réduire temporairement l'apport d'air extérieur. Veuillez cependant d'abord consulter un technicien en CVC.
- Si cela est possible, utilisez des purificateurs d'air portables individuels munis de filtres à haute efficacité (HEPA), ce qui peut aider à éliminer les particules fines présentes dans l'air intérieur.

## Nous joindre

Direction de la sécurité – [SafetyBranch@novascotia.ca](mailto:SafetyBranch@novascotia.ca)  
Travail, Compétences et Immigration  
1-800-952-2687