

# Révisions de 2024

## Cours de recyclage en premiers soins et contenu des troussees de premiers soins

En Nouvelle-Écosse, les exigences en matière de premiers soins au travail sont incluses dans la partie 4 du règlement sur la santé et la sécurité au travail (*Workplace Health and Safety Regulations – WHSR*). La partie 4 mentionne deux publications de l'Association canadienne de normalisation (CSA) : la norme CSA Z1210 (Formation en secourisme en milieu de travail – Programme et gestion de la qualité pour les organismes de formation) établit les normes minimales pour la formation en premiers soins, et la norme CSA Z1220 (Troussees de secourisme en milieu de travail) établit les normes minimales pour le contenu des troussees de premiers soins.

Ces deux normes ont été révisées et publiées en 2024. La Nouvelle-Écosse a adopté ces normes de façon à ce que la version la plus récente soit automatiquement incluse au règlement. Comme pour toutes les normes incorporées par référence (Section 1.6 WHSR), il y aura une fenêtre de quatre mois pendant laquelle les anciennes et les nouvelles normes sont acceptables pour la conformité aux règlements. Les nouvelles normes doivent être respectées après le 1er août 2024.

La plupart des changements aux deux normes s'appliquent principalement aux fournisseurs de formation en premiers soins et de troussees de premiers soins. Toutefois, deux changements pourraient avoir un impact direct sur les premiers soins au travail, soit les cours de recyclage en premiers soins et les changements au contenu des troussees de premiers soins.

### Cours de recyclage en premiers soins

Selon la norme révisée CSA Z1210, les fournisseurs de formation de premiers soins peuvent maintenant offrir un cours de recyclage à toute personne qui a déjà un certificat de premiers soins valide, et n'exige plus la formation complète pour le renouvellement de la certification. Le renouvellement de la certification exige que la personne démontre ses connaissances et ses compétences, conformément à la formation originale. Si un cours de recyclage vous intéresse, communiquez avec votre fournisseur de cours de premiers soins pour déterminer s'il offre cette option.

Le contenu des troussees de premiers soins a aussi changé légèrement. Il y a eu quelques ajouts et quelques changements au nombre de certains articles. Les troussees de premiers soins doivent être inspectées régulièrement pour remplacer les articles qui ont été utilisés ou qui sont périmés. Vous devez tenir compte des changements lorsque vous faites l'inspection des troussees pour vous assurer qu'elles respectent le règlement et les normes actuelles.

De plus, lorsque vous achetez de nouvelles trousse de premiers soins pour un lieu de travail, assurez-vous qu'elles respectent la version de 2024 de la norme CSA.

## Contenu des trousse de premiers soins

### TYPE 1 : Trousse de premiers soins personnelle

Couverture de secours revêtue d'aluminium, minimum 132 cm x 213 cm (52 po x 84 po) [1]	Nouvelle exigence
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée

### TYPE 2 : Trousse de premiers soins de base

Garrot artériel [1]	Nouvelle exigence
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée
Compresse abdominale, stérile, emballée individuellement, 12,7 cm x 22,9 cm (5 po x 9 po)	Augmentation du nombre de 2 à 4

### TYPE 3 : Trousse de premiers soins intermédiaire

Compresse abdominale, stérile, emballée individuellement, 12,7 cm x 22,9 cm (5 po x 9 po)	Augmentation du nombre : 1 (petite trousse), 2 (trousse moyenne) et 4 (grande trousse) à 2 (petite trousse), 4 (trousse moyenne) et 6 (grande trousse)
Onguent antibiotique, topique, à usage unique [2]	Exigence éliminée
Comprimés de glucose, 4 g (10 par emballage) ou autre choix acceptable	Changement à « Source de glucose recommandée par Diabète Canada »

Remarque : Même si l'onguent antibiotique n'est plus une exigence dans une trousse de premiers soins, vous pouvez tout de même l'inclure comme article optionnel.