

Plan d'action

Virage

pour la population vieillissante
de la Nouvelle-Écosse



GRANDES LIGNES

Le temps est venu de recadrer la discussion afin de tirer parti du changement démographique qui s'opère dans la province.

Le gouvernement de la Nouvelle-Écosse amorce un virage dans sa manière de penser et d'agir qui profitera à l'ensemble des Néo-Écossais et Néo-Écossaises, y compris les personnes âgées dans toute leur diversité.

Le temps est venu de recadrer la discussion afin de tirer parti du changement démographique qui s'opère dans la province. Le vieillissement de la population témoigne de l'amélioration de la santé et du bien-être social et économique de la population. Les personnes âgées, grâce à leurs connaissances, à leurs compétences, à leurs relations et à leur vécu, contribuent à la prospérité des gens et des collectivités. Les personnes de tous les âges, y compris les personnes âgées, ont beaucoup à apporter.

Une importante transformation sur le plan démographique est en cours. Le monde vieillit, et il en est de même pour la Nouvelle-Écosse. Les premiers enfants de l'après-guerre ont maintenant 70 ans. En 2030 – dans un peu plus d'une décennie – plus du quart des Néo-Écossais auront 65 ans ou plus. À partir de maintenant, en raison de l'augmentation de l'espérance de vie et de la diminution du taux de natalité, notre population avancera en âge.

En Nouvelle-Écosse, les personnes âgées aident à soutenir les familles, les milieux de travail, les collectivités et la province dans son ensemble. Malheureusement, les attitudes et les stéréotypes âgistes qu'on trouve dans notre société perpétuent la notion voulant que le fait de vieillir est, en soi, un problème plutôt qu'une partie naturelle de la vie. L'âgisme, c'est le fait d'imposer des stéréotypes et de discriminer en raison de l'âge chronologique d'une personne. Ces attitudes ont engendré un intense débat public et de grandes inquiétudes quant à la perspective de voir notre population prendre de l'âge et à l'avenir de notre province.



NOTRE VISION : *Une population qui valorise et soutient les personnes âgées et leurs contributions à notre province.*

OBJECTIF : *Valoriser les contributions sociales et économiques des personnes âgées*

Grâce à leurs connaissances et à leur vécu, les personnes âgées de la Nouvelle-Écosse aident à faire tourner notre économie et à garder nos collectivités en vie.

Engagements

- **Valoriser les personnes âgées comme entrepreneurs**

Le gouvernement travaillera avec des organisations qui offrent de la formation en entrepreneuriat afin de promouvoir l'entrepreneuriat — y compris l'entrepreneuriat social — auprès des personnes âgées.

- **Valoriser les personnes âgées dans le milieu de travail**

Le gouvernement travaillera avec les employeurs et le public pour mieux faire connaître la valeur des travailleurs âgés et favoriser leur participation au marché du travail. En tant qu'employeur, le gouvernement montrera la voie à suivre pour offrir un milieu de travail inclusif et intergénérationnel qui valorise ses travailleurs âgés.

- **Valoriser le travail communautaire non rémunéré et le bénévolat**

Le gouvernement travaillera avec le secteur du bénévolat et le secteur sans but lucratif pour mettre à contribution les personnes âgées dans toute leur diversité comme chefs de file communautaires, mentors, bénévoles et clients.

OBJECTIF : *Promouvoir une vie saine et active*

Avec une bonne santé, les personnes âgées peuvent continuer de réaliser leurs objectifs, de vivre de façon autonome, de rester en contact avec le monde et de contribuer.

Engagements

- **Adopter une approche inclusive axée sur la santé de la population dans l'ensemble du système de santé de la Nouvelle-Écosse**

Le gouvernement, dans la planification du système de santé de la Nouvelle-Écosse, adoptera une approche globale visant l'amélioration de la santé physique et mentale des Néo-Écossais de tous les âges.

- **Réduire des conséquences de la pauvreté sur la santé**

Le gouvernement étudiera des moyens d'assurer la sécurité financière à tous les Néo-Écossais à faible revenu — surtout les personnes seules qui peinent à joindre les deux bouts — et améliorera l'accès à des aliments sains et abordables et à des programmes intergénérationnels de littératie alimentaire.

- **Promouvoir l'activité physique régulière**

Le gouvernement veillera à ce que les programmes provinciaux qui encouragent une vie saine et active soient abordables et accessibles pour les personnes d'âge moyen et les personnes âgées.

Virage



OBJECTIF : Aider les gens à vieillir chez eux et à garder un lien avec leur collectivité

Il importe d'aider les gens à vieillir à domicile, à rester en contact avec leur collectivité et à continuer de participer à la société.

Engagements

- **Soutenir le transport communautaire**
Le gouvernement travaillera avec ses partenaires pour améliorer l'accès au transport dans la province, en particulier dans les régions rurales.
- **Soutenir le logement convenable et abordable**
Le gouvernement travaillera avec ses partenaires municipaux et fédéraux pour investir dans le logement pour aider les Néo-Écossais à vieillir à domicile et dans leur localité.
- **Faciliter un aménagement urbain favorable aux personnes âgées**
Le gouvernement travaillera avec l'association des municipalités de la Nouvelle-Écosse et avec les administrations municipales pour appuyer la création de collectivités amies des aînés et un aménagement urbain qui facilite le vieillissement à la maison et une participation économique et sociale soutenue des personnes âgées.
- **Favoriser les contacts sociaux**
Le gouvernement fera en sorte que les personnes âgées puissent rester en contact avec la société et participer à l'élaboration des politiques publiques, en personne et à l'aide des technologies numériques.

MISE EN ŒUVRE DU PLAN D'ACTION



Mieux nous comprendrons la diversité des personnes âgées de la Nouvelle-Écosse et mieux nous tirerons parti de leurs forces, mieux nous pourrions améliorer la qualité de vie de l'ensemble de la population de la Nouvelle-Écosse.

Engagements

- **Décisions et actions fondées sur des données probantes**
Le gouvernement cherchera de meilleures manières de comprendre le vécu des personnes âgées dans toute leur diversité. Nous améliorerons notre manière de rassembler et d'utiliser des données afin d'offrir des programmes et des services respectueux des gens que nous servons.
- **Conscientiser le public**
Le gouvernement lancera une campagne de conscientisation qui montrera *toute la diversité* des personnes âgées. Cette campagne s'attaquera aux mythes et aux idées fausses concernant la vieillesse et fera connaître tout ce que les personnes âgées font pour notre province.

Pour plus d'information, consultez le novascotia.ca/shift/fr.



Virage

Pour plus d'information, consultez le
novascotia.ca/shift/fr


NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE

