

السلامة من مخاطر القراد

تأكد من حمايتك أنت وعائلتك وحيواناتك الأليفة من لدغات القراد.

هناك عدة أنواع من القراد التي يمكن العثور عليها في جميع أنحاء نونافا سكوشيا، ولكن القراد ذو الأرجل السوداء فقط هو الذي يحمل البكتيريا التي تسبب مرض لايم. توجد حشرة القراد عادة في الأعشاب الطويلة، والشجيرات، والمساحات المشجرة، والمتنزهات الحضرية، والحدائق. وهناك احتياطات بسيطة يمكنك اتخاذها أثناء قضاء بعض الوقت في الهواء الطلق.



من اليسار إلى اليمين: أنثى القراد ذو الأرجل السوداء، قراد جرد الأرض، قراد الكلب

من الأعلى إلى الأسفل: أنثى قراد الكلب المحتقن، أنثى القراد ذو الأرجل السوداء المحتقن

- قم بارتداء قمصان بأكمام طويلة وسراويل تكون فاتحة اللون، وجوارب ذات ألوان فاتحة، مع أحذية مغلقة (وهذا يجعل القراد أكثر وضوحًا)
- أدخل قميصك داخل السروال، واسحب جواربك لأعلى لتغطي بها سيقان السروال
- رش الملابس والجلد المكشوف بطارد حشرات يحتوي على مادة "دييت" أو "إيكاريدين" (تأكد من اتباع الإرشادات الموجودة على الملصق)
- تحقق من ملابسك وجسمك بعناية بحثًا عن القراد بعد العمل أو اللعب في الأماكن المفتوحة. إيلاء اهتمام خاص للإبطين، والجزء الخلفي من الركبتين، ومنطقة الفخذ أو الحوض
- داوم على قص الأعشاب وإزالة الأوراق من الفناء الخاص بك
- ضع الملابس المخصصة للأماكن المفتوحة في مجفف على درجة حرارة عالية لمدة ١٠ دقائق لقتل أي قراد متبقي
- افحص دومًا نفسك، وأطفالك، والحيوانات الأليفة للكشف عن القراد بعد قضاء بعض الوقت خارج المنزل

NOVA SCOTIA

كن على علم بالقراد

لمعرفة المزيد حول القراد والسلامة من مخاطره، يرجى زيارة الموقع:

<https://novascotia.ca/ticksafety/>