

Attention aux tiques

La protection contre les tiques est importante pour vous, votre famille et vos animaux de compagnie.

On trouve en Nouvelle-Écosse plusieurs types de tiques, mais seule la tique à pattes noires est porteuse de la bactérie qui cause la maladie de Lyme.

Les tiques se trouvent généralement dans l'herbe haute, les arbustes, les endroits boisés, les parcs urbains et les jardins. Il y a des précautions toutes simples que vous pouvez prendre quand vous êtes dehors.



De gauche à droite : Tique à pattes noires (femelle), tique de la marmotte, tique du chien



De haut en bas : Tique du chien gorgée (femelle), tique à pattes noires gorgée (femelle)

- Portez des chemises à manches longues, des pantalons et des chaussettes de couleur pâle pour mieux voir les tiques; portez des chaussures fermées.
- Rentrez le bas de votre chemise dans votre pantalon et remontez vos chaussettes par-dessus le bas de vos pantalons.
- Vaporisez un insectifuge qui contient du DEET ou de l'icaridine sur les vêtements et les parties exposées de la peau. Ne manquez pas de suivre les directives du fabricant.
- Examinez vos vêtements et votre corps après avoir travaillé ou joué dehors. Examinez très attentivement les aisselles, derrière les genoux et l'aîne ou la région pelvienne.
- Tondez la pelouse régulièrement et ramassez les feuilles mortes dans votre cour.
- Mettez les vêtements d'extérieur dans la sècheuse au réglage le plus chaud pendant 10 minutes pour éliminer toute tique.
- Examinez toujours votre corps, celui de vos enfants et vos animaux de compagnie après avoir passé du temps dehors.


NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE

Méfiez-vous des tiques!

Pour en savoir plus sur les tiques et les mesures de précaution à prendre :
<https://novascotia.ca/ticksafety/fr/>.