

# Tick Check Basics

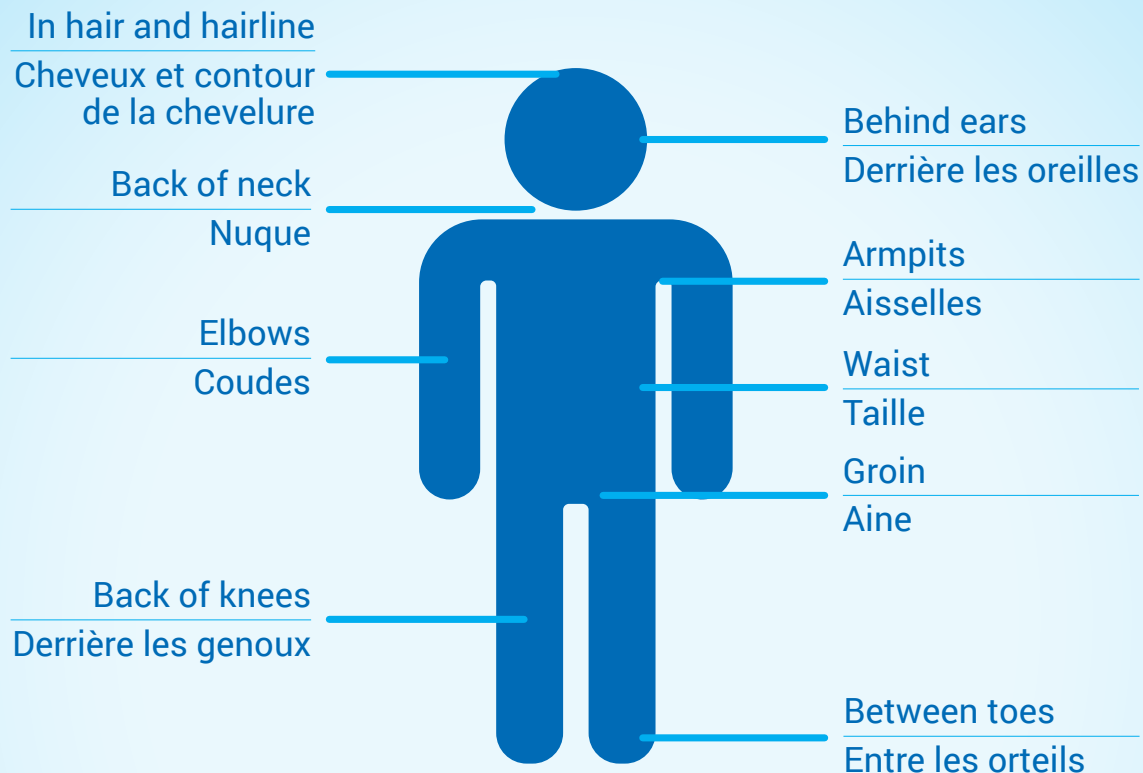
# Conseils relatifs aux tiques

Check your body and clothing for ticks after spending time outside.

Ticks like warm places on the body.

Vérifiez votre peau et vos vêtements après avoir passé du temps à l'extérieur.

Les tiques aiment les endroits bien au chaud.



- Don't forget to check your pets
- A bath or shower within two hours of being outdoors makes it easier to spot ticks

- N'oubliez pas de vérifier vos animaux de compagnie.
- Il est plus facile de voir les tiques si vous prenez un bain ou une douche dans un délai de deux heures après avoir passé du temps à l'extérieur.

For more information, including how to remove a tick safely, visit [novascotia.ca/ticksafety](https://novascotia.ca/ticksafety)

Pour obtenir plus d'information, y compris sur la façon d'enlever une tique de façon sécuritaire, consultez le [novascotia.ca/ticksafety](https://novascotia.ca/ticksafety) (en anglais seulement).