

# La sécurité routière

*C'est la responsabilité de tous*





Excès de vitesse .....2

Facultés affaiblies et fatigue .....4

Ceintures de sécurité et sièges d'auto .....6

Distraction du conducteur .....8



Transports et Renouveau  
de l'infrastructure



# Excès de vitesse

## Connaissez les dangers – Arrivez en toute sécurité

L'excès de vitesse, que ce soit dépasser la limite permise ou conduire trop vite pour les conditions, est un facteur qui contribue à environ un tiers de toutes les collisions mortelles en Nouvelle-Écosse.

**N'oubliez pas :** La vitesse limite est établie pour assurer la sécurité des conducteurs, des passagers et des piétons. Respectez-la!

### LA VITESSE RÉDUITE SAUVE DES VIES!

Les recherches démontrent que le risque de blessure causée par une collision double lorsque la vitesse augmente de 5 km/h. Par exemple, si vous roulez à 65 km/h dans une zone de 60 km/h, vous êtes deux fois plus susceptible de subir des blessures dans une collision. Selon un sondage récent, huit conducteurs néo-écossais sur dix ont admis avoir dépassé la limite permise d'un à 15 km/h au cours du mois précédant le sondage.

## Vitesse de collision estimée, lorsque la collision risque d'entraîner un décès ou des blessures graves

Vitesse lors de la collision	Utilisateur de la route	Type de collision
30 km/h et plus	Passager du véhicule	Collision latérale avec un objet fixe (par exemple un poteau ou un arbre)
40 km/h et plus	Piéton, cycliste, motocycliste	Collision avec d'autres véhicules
50 km/h et plus	Passager du véhicule	Collision latérale avec un autre véhicule
70 km/h et plus	Passager du véhicule	Collision frontale avec un véhicule semblable

Source : Arrive Alive

## Vitesse et distance d'arrêt

30 km/h



31,2 mètres  
102,3 pieds

Vitesse

Distance nécessaire pour arrêter

50 km/h



63,4 mètres / 208,1 pieds

60 km/h



83,0 mètres / 272,3 pieds



# Facultés affaiblies et fatigue

## Connaissez vos limites

Les facultés affaiblies par l'alcool constituent la plus importante cause de blessures et de décès causés par des collisions à l'échelle mondiale. En 2009, l'alcool a joué un rôle dans 26 % de toutes les collisions mortelles en Nouvelle-Écosse.

Les drogues, incluant l'alcool, réduisent votre capacité d'effectuer efficacement plusieurs tâches à la fois, et rendent dangereuse la conduite d'un véhicule automobile. Et n'oubliez pas qu'un verre de bière de 12 onces contient autant d'alcool qu'un coup de whiskey de 1,5 once ou qu'un verre de vin de 5 onces.

La Nouvelle-Écosse compte plus de 50 experts en reconnaissance de drogues, qui peuvent déterminer si les facultés d'une personne sont affaiblies par la drogue ou l'alcool. Ces experts peuvent également identifier la catégorie de drogue dans votre système. N'oubliez pas : Vous pouvez être accusé de conduite avec facultés affaiblies si votre capacité de conduire un véhicule automobile en toute sécurité est affectée par une drogue autre que l'alcool.

### EXÉCUTION

La Nouvelle-Écosse compte sur une unité intégrée contre la conduite en état d'ébriété qui patrouille dans la province et cible les conducteurs aux facultés affaiblies à certains postes de contrôle.

### LE COÛT D'UNE CONDAMNATION

Le coût pour une personne accusée de conduite avec facultés affaiblies et déclarée coupable après un procès est d'environ 32 000 \$, ce qui inclut les frais juridiques, les amendes, la remise en vigueur du permis de conduire, le programme d'anti-démarrreur éthylométrique et les frais d'assurance.

## La fatigue

Les recherches démontrent que les gens n'arrivent souvent pas à reconnaître les signes de fatigue et à réagir en conséquence. Reconnaître la fatigue peut être difficile, mais le fait d'apprendre quels sont les signes indicateurs est une façon importante de minimiser votre risque sur la route.

### Quels sont les signes indicateurs de fatigue?

- Bâillements fréquents
- Somnolence
- Yeux irrités ou fatigués
- Ennui
- Irritabilité et agitation
- Réactions lentes
- Perte de concentration
- Omettre de vérifier les rétroviseurs
- Dévier dans l'autre voie
- Vitesse irrégulière
- Freinage irrégulier
- Manquer une sortie ou une rue
- Hallucinations
- S'endormir pour un instant

Les stratégies suivantes **ne sont pas** efficaces pour réduire la fatigue :

- Boire du café
- Prendre des comprimés de caféine
- Ouvrir les fenêtres ou allumer l'air climatisé ou le ventilateur
- Parler aux passagers
- S'arrêter pour manger, faire de l'exercice ou se détendre, sans faire de sieste
- Monter le volume de la radio ou de la musique

### Que puis-je faire pour réduire la fatigue?

- Ne prévoyez pas de voyage avant votre heure habituelle de réveil ou après votre heure habituelle de coucher.
- Assurez-vous de bien dormir la nuit avant le voyage.
- Planifiez à l'avance
- Prenez des pauses régulières lorsque vous conduisez pendant de longues périodes.
- Si possible, conduisez le jour.
- Si vous prenez des médicaments qui causent de la somnolence, tentez de reporter votre voyage ou utilisez un autre moyen de transport, p. ex. demander à un ami de vous conduire, prendre un taxi, un autobus ou un train.



# Ceintures de sécurité et sièges d'auto

## Sachez comment vous protéger et protéger vos passagers

Une collision peut survenir à tout moment. En 2009, 71 personnes sont décédées dans des collisions en Nouvelle-Écosse. Vingt-deux pour cent d'entre elles n'utilisaient pas de ceinture ou de harnais de sécurité.

Un siège d'auto, un siège d'appoint ou une ceinture de sécurité bien ajustée peut sauver votre vie et réduire les blessures. Selon la loi, chaque passager du véhicule doit utiliser l'une de ces mesures de sécurité.

### Bébés

Les bébés doivent être installés dans un siège d'auto orienté vers l'arrière du véhicule jusqu'à ce qu'ils aient au moins un an et qu'ils pèsent 10 kg (22 lb). Certains sièges orientés vers l'arrière peuvent être utilisés jusqu'à ce que votre bébé pèse 16 kg (35 lb).

### Enfants

Les enfants doivent utiliser un siège d'appoint jusqu'à ce qu'ils mesurent 145 cm (4 pi 9 po). Un siège d'appoint permet à l'enfant d'utiliser de façon appropriée la ceinture de sécurité pour adulte.

## INFORMATION SUR LES CEINTURES DE SÉCURITÉ

Pour obtenir plus d'information sur les sièges d'auto, les sièges d'appoint et les ceintures de sécurité pour les jeunes, consultez le [www.childsafetylink.ca](http://www.childsafetylink.ca).

## Conseils relatifs aux ceintures de sécurité

Peu importe votre niveau de prudence, les arrêts soudains et les collisions peuvent se produire. Il est impossible de contrôler le comportement des autres conducteurs. Voici quelques conseils concernant les ceintures de sécurité :

- Les ceintures de sécurité doivent être en bon état.
- Une ceinture de sécurité ne vous protégera pas si elle n'est pas utilisée correctement. Prenez quelques secondes pour placer la partie sous-abdominale de la ceinture plus bas sur les hanches et bien serrée. Ne portez jamais la ceinture diagonale sous votre bras. Elle pourrait causer des blessures aux côtes.
- Une ceinture de sécurité permet au conducteur de rester au volant et de garder le contrôle lors d'une collision. Elle empêche également votre tête et votre corps de heurter l'intérieur du véhicule.
- Une ceinture de sécurité vous garde à l'intérieur du véhicule lors d'une collision, prévenant ainsi votre éjection par le pare-brise ou une porte.
- Même si votre voiture est équipée de coussins gonflables, portez toujours votre ceinture de sécurité. Sinon, vous ne serez peut-être pas dans la position idéale pour tirer avantage de la protection offerte par les coussins gonflables. N'oubliez pas que les coussins gonflables ne vous protégeront pas si vous faites des tonneaux ou lors d'une collision latérale.

Source : [www.saferoads.com](http://www.saferoads.com)

### CONSEIL

Ralentissez, économisez! Chaque fois que vous dépassez la vitesse limite de 10 km/h, votre consommation d'essence augmente de 10 %.

### CONSEIL

Les pneus sous-gonflés sont dangereux pour tout le monde sur la route, et affectent le fonctionnement efficace de votre voiture. Vérifiez la pression de gonflage des pneus chaque mois.





# Distraction du conducteur

## Connaissez vos distractions

Une distraction peut se produire chaque fois que votre attention est détournée de la conduite de votre véhicule. Les distractions courantes incluent les téléphones cellulaires, la nourriture, la radio, les appareils GPS, les passagers, les messages textes, les enfants, les soins personnels ou les troubles émotifs.

La prochaine fois que vous aurez besoin de faire un appel, de changer la station de radio ou de faire jouer un DVD pour les enfants, considérez qu'une voiture qui se déplace à une vitesse de 100 km/h parcourt 90 pieds en une seconde. Une tragédie peut donc se produire lorsque vous quittez la route des yeux même pendant une seconde. **Concentrez-vous sur la conduite.**

## Quatre types de distraction

### 1. Visuelle

Les distractions visuelles vous entraînent à quitter la route des yeux.

### 2. Auditive

Les distractions auditives vous empêchent de vous concentrer sur les sons de la route (par exemple les klaxons ou les sirènes).

### 3. Cognitive

Les distractions cognitives vous entraînent à penser à autre chose que la route.

### 4. Manuelle

Les distractions manuelles vous entraînent à enlever vos mains du volant.

*Les distractions courantes incluent habituellement plusieurs types. Par exemple, changer un CD vous entraîne à enlever vos mains du volant et à quitter la route des yeux.*

## Statistiques liées aux distractions

**45** Nombre de pieds que votre voiture parcourt en une seconde à une vitesse de 50 km/h.

**4** Les conducteurs qui utilisent des téléphones cellulaires (portatifs ou mains libres) sont **quatre** fois plus susceptibles de causer une collision.

**300** Nombre de choses dont un pilote de chasse doit tenir compte dans une mission régulière hors combat.

**3000** Nombre de choses dont un conducteur moyen doit tenir compte pendant l'heure de pointe, notamment les panneaux, les feux de circulation, les autres véhicules, les passagers, les piétons, les conditions routières et les conditions météorologiques.

**3** Une étude démontre que près de 80 % des collisions et 65 % des collisions évitées de justesse sont causées par un type quelconque d'inattention du conducteur dans un délai de **trois** secondes avant la collision.

**50 %** Pourcentage de conducteurs canadiens qui admettent manger au volant.

**8** On estime que la distraction du conducteur est un facteur contribuant à **huit** collisions sur dix qui sont signalées à la police.

**68 %** Pourcentage de Néo-Écossais qui considèrent que les conducteurs distraits sont un problème de sécurité routière grave.

## Conseils

- Éviter les conversations intenses, compliquées ou émotives pendant que vous conduisez.
- Arrêtez la voiture pour vous occuper des enfants.
- Ajustez votre siège, la température et tout autre dispositif avant de partir.
- Demandez à vos passagers de vous aider à naviguer ou de régler l'appareil GPS.
- Si vous devez faire un appel, arrêtez-vous dans un endroit sécuritaire.
- Arrêtez la voiture pour manger ou boire.

Source : Bureau d'assurance du Canada

Pour obtenir plus d'information sur la sécurité routière,  
consultez le [www.gov.ns.ca/tran](http://www.gov.ns.ca/tran).



Transports et Renouvellement  
de l'infrastructure