



कोभिड-१९ का खोपहरू – तपाईंलाई थाहा हुनु पर्ने कुराहरू

- खोपले मानिसहरूलाई कोभिड-१९ लाग्नबाट सुरक्षा गर्न सक्छ। मानिस सङ्क्रमित हुनुहुन्छ भने, यसले उहाँहरूलाई कोभिड-१९ बाट एकदमै बिरामी हुनबाट पनि सुरक्षा गर्छ।
- Pfizer भनेको mRNA खोप हो। तपाईंलाई यो खोप लगाएको कारणले कोभिड-१९ हुन सक्दैन।
- 5 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरको बालबालिका र युवालाई पूर्ण रूपमा खोप लगाएको स्थितिमा पुग्न Pfizer को बच्चालाई दिइने खोपको दुईवटा मात्रा आवश्यक हुने छ। तपाईंले आफ्नो दोस्रो मात्रा प्राप्त गरेको 14 दिनपछि पूर्ण रूपमा खोप लगाएको स्थितिमा पुगुहुन्छ।
- तपाईंको बच्चा 5 र 11 वर्ष उमेरको बीचमा हुनुहुन्छ र उहाँहरू 12 वर्ष पुगुअघि दुवै मात्राहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, उहाँहरूले बाल चिकित्सा खोपको दुईवटा मात्रा प्राप्त गर्नुहुने छ। उहाँहरूको पहिलो र दोस्रो मात्रा कम्तीमा 8 हप्ताको फरकमा हुने छ।
- तपाईंको बच्चाले 11 वर्षको उमेरमा पहिलो मात्रा प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, उहाँहरूले पहिलो मात्राका लागि बच्चालाई दिइने खोप प्राप्त गर्नुहुने छ। उहाँहरू आफ्नो दोस्रो मात्रा प्राप्त गर्ने समयमा 12 वर्ष उमेरको पुगुभयो भने, उहाँहरूले दोस्रो मात्राका लागि किशोर-किशोरी/वयस्क खोप प्राप्त गर्नुहुने छ। दुईवटा मात्रा कम्तीमा 8 हप्ताको फरकमा हुने छ।
- तपाईंको बच्चा 12 वा सोभन्दा बढी उमेरको हुनुहुन्छ भने, उहाँहरूले कम्तीमा 28 दिनको फरकमा दुईवटा किशोर-किशोरी/वयस्कका मात्राहरू प्राप्त गर्नुहुने छ। यद्यपि, तपाईंलाई मात्राहरूको बीचमा 8 हप्ता प्रतीक्षा गर्न सिफारिस गरिन्छ।
- कोभिड-१९ भाइरस परिवर्तन हुन्छ। यिनीहरूलाई भेरिएन्टहरू भनिन्छ। डेल्टा भेरिएन्ट जस्ता, केही भेरिएन्टहरू थप सङ्क्रामक हुन्छन् र युवा वयस्कहरू, बालबालिका र युवालाई अझै बिरामी बनाउन सक्छ। कोभिड-१९ खोपहरूले भेरिएन्टहरूविरुद्ध सुरक्षा उपलब्ध गराउँछ।
- तपाईंको बच्चालाई खोप लगाउनमा सहायता गर्ने बारे थप जानकारी
<https://novascotia.ca/coronavirus/vaccinate-ns/>मा उपलब्ध छ



कोभिड-१९ खोप लगाउने

- कोभिड-१९ खोप निःशुल्क छ। 5 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका र Nova Scotia मा बस्ने सबैजनाले आफूले चाहेमा खोप लगाउन सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको बच्चालाई पूर्ण रूपमा खोप लगाइएको मानिन्न दुईवटा मात्रा आवश्यक हुने छ। तपाईंले आफ्नो दोस्रो मात्रा प्राप्त गरेको 14 दिनपछि पूर्ण रूपमा खोप लगाएको स्थितिमा पुग्नुहुन्छ।
- तपाईंलाई novascotia.ca/vaccinationमा अनलाइनमा आफ्नो बच्चाका लागि अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न दृढतापूर्वक प्रोत्साहित गरिन्छ
 - तपाईंलाई अनलाइनमा बुक गर्न Nova Scotia स्वास्थ्य कार्ड र इमेल ठेगाना वा फोन नम्बर आवश्यक हुने छ
- तपाईं अनलाइनमा बुक गर्न सक्नुभएन भने, तपाईं फोनद्वारा आफ्नो बच्चाका लागि अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न सक्नुहुन्छ। टोल फ्री नं. **1-833-797-7772** मा फोन गर्नुहोस्
 - तपाईंलाई फोनद्वारा बुक गर्न स्वास्थ्य कार्ड आवश्यक पर्दैन
 - तपाईंले यो नम्बरमा कल गर्दा दोभाषेको अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ
- वयस्कहरू जस्ता बालबालिका र युवाले मांसपेशी दुख्ने, थकान महसुस गर्ने, हलुका ज्वरो आउने वा खोप लगाएको स्थानको हात दुख्ने जस्ता मध्यम साइड इफेक्टहरूको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ। यो सामान्य हो। यसको मतलब खोपले कार्य गरिरहेको छ र उहाँहरूको शरीरलाई भाइरससँग कसरी लड्ने भनी सिकाइरहेको छ।

