



ብዛዕባ ኮቪድ-19 ክትፈልጥዎ ይግባእ

- እቲ ክታብት ብኮቪድ-19 ካብ ምትሓዝ ክከለኽለልና ይኸእል እዩ። ሰባት ብኮቪድ-19 ኣሮማይ እንድሕር ተጠቂዖም ዋላ ካብ ኣመና ዝሓሙ እውን ይከለኽል እዩ።
- ፕሬዘር ናይ ኤም ኣርኤንኤ ክታብት እዩ። እዚ ክታብት እንተድኣ ወሲድኩም ኮቪድ-19 ክሕዘኩም ኣይኸእልን።
- ቆልዑን 5 ንልዕሊኡ ዝዕድሚኦምን መሊኦም ንክኸተቡ ክልተ መጠን ፕሬዘር ፔድያትሪክ ክታብት እዩ ዘድልዮም። መሊእኹ ዝተኸተብካ እትኸውን እታ ካልኣይቲ ክታብት ምስ ወሰድካ ድሕሪ 14 መዓልታታት እዩ።
- ዕድመ ውላድኩም ኣብ መንጎ 5ን11ን ምስ ዝኸውንን ቅድሚ 12 ምምልኦም ክልቲኡ መጠን ፈውሲ ምስዝወስዱን ክልተ መጠን ፔዲያትሪክ ክታብት ይድልዮም። ኣብ መንጎ እታ ቐዳመይቲ ካልኣይቲን ዝውስድወን መጠን ክታብት እንተወ ሓደፀ ሰሙን ክኸውን ኣለዎ።
- ውላድኩም 11 ዕድሚኡ እንዳሃለወ እታ ቐዳመይቲ መጠን ክታብት ምስ ዝወስድ፣ በዛ ቐዳመይቲ ዝወሰዳ ክታብት ፔድያትሪክ ክወስድ ይኸእል እዩ። ካልኣይቲ መጠን ክታብት ክወስዱ ክብሉ ከለዉ ዕድሚኦም 12 ዝገብሩ እንተድኣ ኮይኖም፣ ካልኣይቲ መጠን ክታብት ብ ናይ ዝባፀሉ ክወሃቡ ይኸእሉ እዮም። ኣብ መንጎ እቶም መጠን ክታብት እንተወሓደ ናይ 8 ሰሙን ኣፈላላይ ክህሉ ኣለዎ።
- ዕድመ ውላድኩም 12ን ልዕሊኡን እንተድኣ ኹይኑ፣ 28 መዓልታታት ኣፈላላይ ብምግባር ክልተ መጠን ዘለዎም ናይ ዝባፀሉ ክታብት ክወስዱ ይኸእሉ እዮም። ግን ከዓ ኣብ መንጎ እተን ክልተ መጠን ክታብት ናይ 8 ሰሙን ኣፈላላይ ክትገብሩ ይምከር።
- ናይ ኮቪድ-19 ቫይረስ ተለዋዋጢ እዩ። ዓይነታት እቲ ቫይረስ ተባሂሎም ከዓ ይፍለጡ። ሓደሓደ ዓይነታት እቲ ቫይረስ ንኣ ብነት ደልታ ዝበሃል ን ቆልዑን ህፃናትን ብሓያል ክሓሙ ይገብር እዩ። እቲ ክታብት ናይ ኮቪድ-19 ካብዘም ዓይነታት እቲ ቫይረስ እዩ ዝከለኽለልና።
- ዝበለፀ ሓበሬታ ብዛዕባ ምሕጋዝ ክታብት ውላድኩም ንምርካብ <https://novascotia.ca/coronavirus/vaccinate-ns/> መላገቢ ተጠቐሙ።

ምርካብ ኽታበት ኮቪድ-19

- ኽታበት ኮቪድ-19 ብዘይክፍሊት እዩ። ኩሉ 5ን ልዕሊኡን ዝዕድሚኡ ሰብ እቲ ኽታበት ዝደሊ እንተድኣኹይኑ ኣብ Nova Scotia ክረክብ ይኽእል እዩ።
- ውላድኩም ሙሉእ ንሙሉእ ተኸቲቡ ንክበሃል ክልተ መጠን ኽታበት የድልይዎ። መሊእኻ ዝተኸተብካ እትኸውን እታ ካል ኣይቲ ኽታበት ምስ ወሰድካ ድሕሪ 14 መዓልታታት እዩ።
- ንኽታበት ውላድኩም ኣብ novascotia.ca/vaccination ብምእታው ኣብ መስመር ቆፀሮንኽትሕዙ ነተባብዕ።
 - ኣብ መስመር ቆፀሮ ንምትሓዝ ናይ Nova Scotia ናይ ጥዕና ካርዲን ኢመይል ኣድራሻን ወይድማ ስልኪ ቐፅሪ የድልዮ ኩም።
- ኣብ መስመር ቆፀሮ ምትሓዝ ዘይትኽእሉ እንተድኣ ኹይንኩም ስልኪ ብምድዋል ቆፀሮ ምትሓዝ ትኽእሉ ኢኹም። ብዘይክፍሊት ናብ **1-833-797-7772** ደውሉ
 - ደዊልኩም ቆፀሮ ንምትሓዝ ምስ እትደልዩ ናይ ጥዕና ካርዲ ምትሓዝ ኣየድልዩኩምን እዩ።
 - በዚ ቐፅሪ ምስ እትድውሉ ንተርጓሚ ምሕታት ትኽእሉ ኢኹም።
- ኣብ ቆልዑን መንእሰያትን ገለ ቀለልቲ ጎናዊ ሳዕቤናት ክረኣዩ ይኽእሉ እዮም። ንኣብነት ቃንዝ ጭዋዳ፣ ስምዒት ድኻም፣ ደሓን ዝኾነ ረስኒን ቃንዝ ኣብ ዝተወጋእናሉ ቦታ ኢድናን ክኾኑ ይኽእሉ እዮም። እዚ ልሙድ እዩ። እዚ ማለት እቲ ኽታበት ይሰርሕን ንኣካላትኩም ከዓ ከመይ ገይሮም ነቲ ቫይረስ ከም ዝዋግእዎ ይሕብረልኩም ኣሎ ማለት እዩ



ንናይ ቅድሚት ግስጋሰና ተኸፈልቲ ይኹኑ።

