



COVID-19 ویکسینز – آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

- ویکسین لوگوں کو COVID-19 ہونے سے محفوظ رکھ سکتی ہے۔ اگر لوگ اس سے متاثرہ ہو جاتے ہیں، تو یہ انہیں COVID-19 سے بہت زیادہ بیمار ہونے سے بھی محفوظ رکھتی ہے۔
- Pfizer ایک mRNA ویکسین ہے۔ آپ کو اس ویکسین سے COVID-19 نہیں ہو سکتا ہے۔
- 5 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں اور نوجوانوں کو مکمل ویکسین لگوانے کے لیے Pfizer کی ویکسین برائے اطفال کی دو خوراکیوں کی ضرورت ہو گی۔ آپ اپنی دوسری خوراک کے 14 دنوں بعد مکمل طور پر ویکسین شدہ ہو جائیں گے۔
- اگر آپ کے بچے کی عمر 5 سے 11 سال کے درمیان ہے اور اگر اس کی عمر 12 سال ہونے سے پہلے ہی وہ دونوں خوراکیں وصول کرتا ہے، تو اسے اطفال کیلئے ویکسین کی دو خوراکیں لگیں گی۔ ان کی پہلی اور دوسری خوراک میں کم از کم 8 ہفتوں کا وقفہ ہو گا۔
- اگر آپ کا بچہ 11 سال کی عمر میں اپنی پہلی ڈوز حاصل کرتا ہے، تو اسے پہلی خوراک کے لیے اطفال والی ویکسین دی جائے گی۔ اگر وہ اپنی دوسری خوراک کے وقت تک 12 سال کے ہو جاتے ہیں، تو انہیں دوسری خوراک کے لیے نوعمر/بالغ فرد والی ویکسین موصول ہو گی۔ دونوں خوراکیں کم از کم 8 ہفتوں کے وقفے سے ہوں گی۔
- اگر آپ کے بچے کی عمر 12 سال یا اس سے زیادہ ہے، تو اسے کم از کم 28 دن کے وقفے سے دو نوعمر/بالغ فرد کی خوراکیں موصول ہوں گی۔ تاہم، یہ تجویز کیا جاتا ہے کہ آپ خوراک کے درمیان 8 ہفتوں تک انتظار کریں۔
- COVID-19 وائرس اپنی قسم بدل لیتا ہے۔ انہیں ویرینٹس کہا جاتا ہے۔ کچھ ویرینٹس، جیسے ڈیلٹا ویرینٹ، زیادہ انتقال پذیر ہوتے ہیں اور کم عمر بالغ افراد، بچوں اور نوجوانوں کو بیمار کر سکتے ہیں۔ COVID-19 ویکسینیں ویرینٹس کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہیں۔
- اپنے بچے کی ویکسین لگوانے میں مدد کے لیے مزید معلومات <https://novascotia.ca/coronavirus/vaccinate-ns/> پر دستیاب ہیں۔



COVID-19 ویکسین لگوانا

- COVID-19 ویکسین مفت ہے۔ Nova Scotia میں 5 سال یا اس سے زیادہ عمر کے تمام افراد اگر چاہیں تو ویکسین لگوا سکتے ہیں۔
- آپ کے بچے کو مکمل طور پر ویکسین شدہ سمجھے جانے کے لیے دو خوراکیوں کی ضرورت ہو گی۔ آپ اپنی دوسری خوراک کے 14 دنوں بعد مکمل طور پر ویکسین شدہ ہو جائیں گے۔
- آپ کی پُرزور حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ آپ اپنے بچے کے لیے novascotia.ca/vaccination پر آن لائن اپوائنٹمنٹ طے کرائیں۔
- آن لائن بکنگ کرنے کے لیے آپ کو Nova Scotia ہیلتھ کارڈ اور ای میل پتہ یا فون نمبر کی ضرورت ہو گی
- اگر آپ آن لائن بکنگ نہیں کرا سکتے ہیں، تو آپ فون کے ذریعے اپنے بچے کے لیے اپوائنٹمنٹ کا وقت طے کر سکتے ہیں۔ کال کریں **1-833-797-7772** (ٹال فری)
- فون کے ذریعے بکنگ کرانے کے لیے آپ کو ہیلتھ کارڈ کی ضرورت نہیں ہے
- جب آپ اس نمبر پر کال کریں تو آپ مترجم کی درخواست کر سکتے ہیں۔
- بچوں اور نوجوانوں کو، بالغ افراد کی طرح، معمولی ضمنی اثرات کا سامنا ہو سکتا ہے جیسے کہ عضلات کا دکھنا، تھکاوٹ محسوس کرنا، معمولی بخار یا بازو کا دکھنا جہاں ویکسین داخل کی گئی تھی۔ یہ عام بات ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ ویکسین کام کر رہی ہے اور ان کے جسم کو سکھا رہی ہے کہ وائرس سے کس طرح لڑا جائے۔

